الآف عروض الشغل والبيع والشراء والكراء والزواج على ذمتكم

يوزع مجانا

الأسبوعي الوسط

الاثنين 1 فيفري 2010

أول ملحق صحيفة في تونس خاص بالخدمات

◄ الشيخ محمد مشفر يجيب عن استشاراتكم الدينية حول:



«الحرقان».. سماع الأغاني.. وزواج المسلم في الكنيسة

◄ **القائمة الكاملة للقنوات المفتوحة بالـ«موربوكس » وبأجهزة الستار سات وببطاقات الـ«فياكسيس»**



◄ **الإجراءات القانونية لممارسة دعوى الشفعة**

◄ **القسمة الشرعية لإرث مسجل بالإشتراك في الملكية**

حظك في أسبوع... حظك في أسبوع...



الحمل
انظر عزيزي الحمل بتفاؤل إلى الأمور وستتجنب الكثير من المصاعب التي تواجهك. لا تفوّت أية فرصة لتغيير روتين حياتك. «اضحك تضحك لك الدنيا».



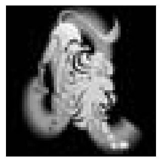
الثور
حالتك النفسية المضطربة تبعدك عن الواقع. لا تتورط في أمور تزعجك ولا تعد بما لا تستطيع الوفاء به. ابتعد عن التطفل . «فمن راقب الناس مات هما».



الجوزاء
اخرج من عزلتك وواجه مشاكلك بواقعية وبعد نظر. لا تتشاءم فالمرحلة التي تمر بها ستخرج منها منتصرا.



السرطان
عالج بديلوماسية ولباقة الأعمال الصعبة التي يعهد بها اليك. كن أكثر وضوحا وصراحة مع المحيط الذي أنت فيه وابتعد ما أمكن عن التردد.



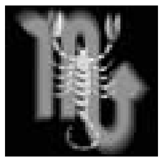
الأسد
لا تعرض عزيزي الأسد مشاريعك على الملأ بل اعمل بصمت وابتعد عن كل ما يثير أعصابك. لا تدع الغضب يجبرك على التصرف بشكل يضر بمصالحك.



العذراء
أسبوعك حافل بالنشاط والحركة على الصعيد المهني، إخلاصك وتفانيك في العمل سيأتيانك بنتائج إيجابية. هدف عزيز ستصل إليه في القريب العاجل.



الميزان
مواهبك المتعددة عزيزي الميزان تساعدك على تقوية مركزك المهني والاجتماعي. تمر بمرحلة هادئة بعد أسبوع حافل بالنشاط والحيوية.



العقرب
عليك عزيزي العقرب أن تبتعد عن الانفعال والعصبية لأنهما يمنعانك من التمييز بين الخطأ والصواب. حدث سعيد يفاجئك هذا الأسبوع فكن مستعدا لاستقباله.



القوس
إخلالك بالمواعيد قد يزعزع ثقة الآخرين بك ويعرضك لانتقادات قد تؤثر سلبا على مصداقيتك. أعباؤك المالية في طريقها إلى الزوال.



الجدي
ابتعد عن التردد والارتباك فهما يقللان من قدرتك على التركيز انتظر عودة الهدوء والاستقرار قبل أن تتورط في مشاريع جديدة.



الدلو
تميل عزيزي الدلو إلى المبالغة في مطامحك وهذه المبالغة قد تلحق بك أشد الأضرار. اعمل بالمثل القائل: «القناعة كنز لا يفنى» ولن تندم.



الحوت
تجنب عزيزي الحوت الاستعانة بالغير للقيام بمهمات عليك أنت القيام بها ولا تؤجل عمل اليوم إلى الغد. التزم الحذر والدقة في كل تصرفاتك.

حظك بالصيني

الفأر
الراحة مهمة من وقت إلى آخر. لا تقلق من بعض المفاجآت لأن الخطة العامة تسير بشكل جيد

النمر
شارك من حولك المرح و ابتعد عن التوتر. كن جاهزاً لاستقبال مفاجأة كنت تنتظرها منذ زمن.

الأرنب
خطّط للأمور التي تريدها بكل تروّ حتى تتجنب المتاعب. ساعدعائلتك و أنجز بعض المهام التي تعرف بأنّها ستكون نافعة.

التنين
عليك الاهتمام بأمورك الشخصية و المهنية دون الخوض في الأمور الأخرى عاطفيا لديك فرص مهمة لتطوير علاقاتك العاطفية .

الثعبان
ستكون عرضة لنزلة برد أو مرض آخر، حاول الخروج من الروتين وعش حياة أكثر مرحا.

الحصان
لديك فرصة فريدة لحلّ بعض قضايا الماضي فرتب أفكارك ولا تتسرع في أخذ القرارات. لديك حب دفين فبح به.

العنزة
على الصعيد المهني هناك بعض المشاكل سببها عدم الوضوح. حاول أن تكون أكثر بساطة فيما تريد.

القرد
التسرع في إطلاق الأحكام أو القرارات هو أحد المشاكل التي عانيت منها مؤخرا، راجع أيّ شيء يعبر عن رأيك..

البقرة
أمورك العاطفية تمر بوقت ذهبي لأن الطرف الآخر بدء يفهم ما تريده .عادة أنت لا تستطيع المساعدة لكنك تجذب الانتباه

الديك
لا تكن انفعاليا أكثر من اللازم، عليك أن تتقبل الحياة. سيساعدك الأصدقاء على حل الكثير من مشاكلك العالقة.

الكلب
الأسرة تريد منك أن تكون إلى جانبها هذه الأيام وأن تتفهم مشاكلها أكثر. يجب أن تكون محل هذه الثقة .

الخنزير
ابحث عن بعض المشاريع المستقلة، و كن حذراً من الشخص الذي تشتكي له .

أحلام ورؤى

الثعبان الأسود

السؤال
حلمت أنني في غرفة والدتي وإذا بثعبان أسود قصير دخل تحت سريرها ثم أخرج رأسه من أحد أطراف السرير ففزعت لرؤيته وناديت أمي لأخبرها فخرج من الغرفة مسرعا ثم اتجه خارج البيت وصعد السلالم في اتجاه سطح المنزل لحقت به ولكنه اختفى.

منية (سوسة)

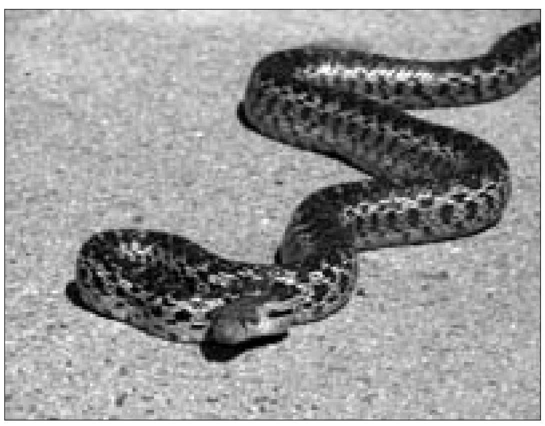
الجواب
الثعبان الأسود قد يدل على المشاكل التي تلاحقك في البيت ولكن بمرورك السلالم فأنت تتجاوزين ذلك بسلام وسوف تتعدي هذه المرحلة القاسية وستكون أوضاعك أحسن بإذن الله.

معانقة الميت

السؤال
رأيت في المنام أنني أعانق أحد أقاربي المتوفى عناقا شديدا فما تفسير ذلك؟

أحلام (جربة)

الجواب
تدل هذه الرؤيا على أنّك ستتصالحين مع شخص كانت علاقتك به متوترة. والله أعلم.



أكل القمل

السؤال
رأيتُ في منامي أن أفراد عائلتي يجمعون القملَ و يأكلونه دونَ ضررٍ.

أسماء (تونس)

الجواب
جمع القمل وأكله دونَ ضرر ذلك يَدلُّ على أرزاقٍ تُساقُ إلى جامعيه وآكليه من حيث لا يَعلمون.

ملاحظة

الفأر (سنوات: 1924 – 1936 – 1948 – 1960 – 1972 – 1984 – 1996 – 2008).
النمر (سنوات: 1902 – 1914 – 1926 – 1938 – 1950 – 1962 – 1974 – 1986 – 1998 – 2010).
البقرة (سنوات: 1901 – 1913 – 1925 – 1937 – 1949 – 1961 – 1973 – 1985 – 1997 – 2009).
الأرنب (سنوات: 1903 – 1915 – 1927 – 1939 – 1951 – 1963 – 1975 – 1987 – 1999 – 2011).
التنين (سنوات: 1904 – 1916 – 1928 – 1940 – 1952 – 1964 – 1976 – 1988 – 2000 – 2012).
الثعبان (سنوات: 1905 ـ 1917 ـ 1929 ـ 1941 ـ 1953 ـ 1965 ـ 1977 ـ 1989 ـ 2001 ـ 2013)
الحصان (سنوات: 1906 ـ 1918 ـ 1930 ـ 1942 ـ 1954 ـ 1966 ـ 1978 ـ 1990 ـ 2002 ـ 2014)
العنزة (سنوات: 1907 ـ 1919 ـ 1931 ـ 1943 ـ 1955 ـ 1967 ـ 1979 ـ 1991 ـ 2003 ـ 2015)
القرد (سنوات: 1908 ـ 1920 ـ 1932 ـ 1944 ـ 1956 ـ 1968 ـ 1980 ـ 1992 ـ 2004 ـ 2016)
الديك (سنوات: 1909 ـ 1921 ـ 1933 ـ 1945 ـ 1957 ـ 1969 ـ 1981 ـ 1993 ـ 2005 ـ 2017)
الكلب (سنوات: 1910 ـ 1922 ـ 1934 ـ 1946 ـ 1958 ـ 1970 ـ 1982 ـ 1994 ـ 2006 ـ 2018)
الخنزير (سنوات: 1911 ـ 1923 ـ 1935 ـ 1947 ـ 1959 ـ 1971 ـ 1983 ـ 1995 ـ 2007 ـ 2019)

حظك في أسبوع... حظك في أسبوع...
حظك في أسبوع... حظك في أسبوع...

استشارات فلكية

يعدها الأستاذ الفلكي سليمان الأعواف

كيفية التمييز بين جريمة القتل والوفاة الطبيعية والانتحار



السؤال

كثيرا ما نطالع على أعمدة الصحف خبر العثور على جثة مات صاحبها في ظروف غامضة ومجهولة فهل لعلم الفلك أن يكشف طبيعة هذه الوفاة؟

الياس (نابل)

الجواب

للفلك قواعد ومعطيات وقوانين مضبوطة فهو علم تام الشروط. والجواب المفضل هو أنه ينبغي تزويد الفلكي بوقت الوفاة ومكانها وبذلك يستطيع الإجابة الواضحة.

والطبيب عادة هو الذي يعلن الوفاة وقد يستطيع تحديد ساعة الوفاة وهناك كذلك الشهود والآثار والعلامات مما يعرفه علماء الجريمة. فإذا تحدد الوقت (وهو أصعب من تحديد المكان) ننتقل إلى تحديد المكان (وكامل إقليم تونس الكبرى يعتبر مكانا واحدا أما باجة أو بنزرت أو الكاف مثلا فهي مكان آخر) فإذا وقع ضبط –الزمان– قمنا بوضع الهيئة الفلكية بكامل الدقة (وهو أمر متاح خلال دقائق بواسطة الآلات العصرية) وحددنا البيوت ووضعنا الكواكب في أماكنها فإذا وجدنا أن هناك اتصال التثليث أو التسديس بين كوكب الطالع (وهي بيت الميت) وبين بيت 12 (وهي بيت العداوة) فهناك قتل لاشك فيه. وينبغي هنا أن نقوم بوضع هيئة فلكية أخرى مستقلة يستخرج من خلالها إسم القاتل وصفاته وعلاقته بالقتيل وهكذا.

وإذا وجدنا المريخ أو زحل في بيت 3 (وهي بيت العتبة) بمعنى وجدنا أحد كوكبي الأشعة السلبية السيئة والمنحطة ملقيا بكلكله في بيت عتبة الفقيد والحال أن هذا الكوكب المشؤوم في اتصال بكوكب بيت الطالع فذلك هو سبب الوفاة. فالمريخ في السبب هو الإجرام وزحل بسبب الحقد والأغراض القديمة. ووسيلة القتل هي صفات كوكب بيت 8 (وهي بيت القبر والهلاك) فالمريخ بواسطة السلاح وعطارد بالتسميم والقمر بالخنق والزهرة بكيد النساء وأهل الفن والشمس بالوظيفة والمشتري بواسطة الأعراف في العمل وزحل من الذين يعملون في الشعائر والمعتقدات والمذاهب. ومدة القبض على القاتل تؤخذ من كوكب الدليل فربما ساعات وربما أكثر فالكوكب الدليل يحددها بالضبط. واليوم الذي وقع فيه القتل نأخذه من كوكب بيت 7 فالقمر بالإثنين والمريخ بالثلاثاء وعطارد بالإربعاء والمشتري بالخميس والزهرة بالجمعة وزحل بالسبت والشمس بالأحد. وإذا وقع القبض على متهمين ننظر إلى البرج الرابع فإذا كان ثابتا فالقاتل موجود بينهم وإلا فلا. وحيث أن بيت الانتحار هي بيت 12 فإننا إذا وجدنا بها المريخ فهو قد انتحر فعلا. وأسباب الانتحار تؤخذ من اتصالات المريخ بالكواكب فإذا اتصل بالزهرة فالسبب إمرأة واذا إتصل بالمشتري فالسبب المال وبعطارد الوظيفة وبالقمر المرض المزمن وبزحل الأعصاب والعقد النفسية وبالشمس سرقات البنوك والتدليس.

وفي غير حالات القتل والانتحار يعلن الفلك أن ذلك الشخص قد مات طبيعيا.

حديث الأبراج

شديد العناد

السؤال

إبني من مواليد منتصف فيفري ويبلغ من العمر 7 سنوات لكنه يتميز بشخصية حادة وشديد العناد. هل تصرفاته هذه طبيعية؟

هالة (تونس)

الجواب

طفل الدلو حساس وعنيد وصاحب نزوات. هذه الظاهرة عادية متى عرفنا أن الكوكب أورانوس يؤثر في هذا الطفل ويكسبه غرابة الأطوار التي تعرف عنه.

إبنك صاحب شخصية طابعها سلبي تجعله يرفض الانصياع للأوامر ما لم يقتنع بها أولا، كما تمنحه مزاجا مملوءا بالتناقضات. لهذا السبب بالذات يجب عليك أن تراعي فيه طبيعته الغريبة.

الهدية المحبذة

السؤال

صديقتي من مواليد برج الدلو ولا أعرف ما هي الهدية التي تسعدها في عيد ميلادها. فهل لي أن أعرف نوعية الهدية التي تفرحها أكثر من غيرها؟

فاطمة (باب سعدون)

الجواب

الهدية المثالية التي تسعد بها مولود برج الدلو هي كل ما هو مصنوع يدوي أو تحف تقليدية أو الهدايا التي تكون رومانسية كالورود والشكولاطة والعطور.

كثرة الغيرة

السؤال

أنا إمرأة متزوجة منذ سنتين وزوجي من مواليد 31 جانفي. علاقتنا متوترة بسبب غيرتي المفرطة عليه فكيف لي أن أتصرف خاصة وأن عمله يتطلب التعامل مع النسوة؟

علياء (العاصمة)

الجواب

زوجك سيدتي من مواليد برج الدلو والمعروف عنهم أنهم يميلون إلى الاستقلالية والتغيير لذا احرصي من الغيرة المفرطة فهي من الأسباب التي تجعله يرحل عن المنزل. كذلك لا تراهني مطلقا على عامل الغيرة لكي تلفتي انتباهه إليك، فهو لن يكترث كثيرا وسيتخلى عنك بأسرع مما كنت تتوقعين والأفضل لك أن تثقي به وبكلامه كليا وقدّمي له الحرية التي يريدها ولا تحاولي أبدا استنطاقه واستجوابه وعدم تصديقه فيما يقول إذا أردت أن تحافظ عليه.

برج الشهر

إمرأة الدلو رمز الحب والغموض



أوبرا وينفري

من مشاهير برج الدلو

في هذا العدد نستعرض أهم صفات المرأة الدلو وعلاقتها بالآخرين

مولودة الدلو تتمتع بشخصية قوية وأخلاق فاضلة.. كل تصرفاتها بعيدة عن مواطن الشك والظن والانتقاد.. ذكية ولبقة في حديثها ومعاملاتها.. تميل للاختلاط وتمتلك القدرة على إبراز شخصيتها وهي سيدة جذابة وأنيقة.

عاطفية جدا

المرأة الدلو شخصية متناقضة في الحب والحياة معا تعشق الحرية ولن تفلح في إثنائها عما احترفت القيام به لكنك إذا منحتها قدرا من الحرية سيزداد إيمانها بك وستمنحك حياتها كلها. تحب المديح والتملق ودائمة التفكير في المستقبل. فتاة الدلو تعتمد على نفسها في الحب ولكنها لا تجد الرجل المناسب إلا في سن متأخرة كما تحب الشخص المليء بالحيوية والذي يعبّر عن شخصية مختلفة. هي إمرأة مثالية لكل من يمتهن عملا فكريا أو علميا أو سياسيّا فهي حادة الذكاء والتأقلم.

رمز الغموض

مولودة الدلو تتميز بالغموض، متكمتة، تميز الصدق من الكذب، ثقتها في نفسها كبيرة وكذلك تتمتع بالحاسة السادسة وهي إمرأة غير مملّة وقادرة على أن تجعل من حياتها وحياة شريكها متعة دائمة. من السهل العيش بقربها فهي تحب حياة الرفاهة وتتأقلم بسهولة مع أوضاع الحياة عامة.

استشارات دينية



يجيب عنها الشيخ محمد مشفر

يواصل الشيخ محمد مشفر الإجابة عن تساؤلاتكم الدينية ضمن هذا الركن... وبإمكانكم توجيه تساؤلاتكم عبر الـSMS على الرقم 87 999 أو عبر البريد الإلكتروني... redaction.alousboui@gnet.tn
أو عبر المراسلة تحت العنوان التالي: «ركن استشارات دينية» صحيفة «الأسبوعي» شارع 7 نوفمبر المنزه - تونس 2004

سماع الأغاني

السؤال

لقد درجت القنوات والإذاعات التونسية على بث الأغاني والموسيقى بمختلف أنواعها ولكني فوجئت مؤخرا وأنا أتابع برنامجا دينيا بقناة عربية بأحد الشيوخ يحرّم الاستماع للموسيقى فهل كلامه صحيح؟

منير الباجي (صفاقس)

الجواب

الغناء والموسيقى من اللهو الذي تستريح إليهما النفوس، وتطرب القلوب، وتنعم بهما الآذان وقد أباح الإسلام هذا النوع من اللهو ما لم يشمل على فحش أو خناء أو تحريض على إثم، ولا بأس بأن تصحبه الموسيقى غير المثيرة فعن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها أنها زفت إمرأة إلى رجل من الأنصار فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «يا عائشة ما كان معهم من لهو؟ فإن الأنصار يعجبهم اللهو». رواه البخاري وقال ابن عباس: «زوّجت عائشة ذات قرابة لها من الأنصار، فجاء رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال «أهديتم الفتاة؟» قالوا: «نعم» قال: «أرسلتم معها من يغني؟» قالت: «لا» فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إن الأنصار قوم فيهم غزل، فلو بعثتم معها من يقول أتيناكم أتيناكم، فحيانا وحياكم» أخرجه بن ماجه

قال أبو بكر بن العربي: «لم يصح في تحريم الغناء شيء» وقال بن حزم: «كل ما روي فيها باطل. فالأحاديث التي تشعر تحريم الغناء فكلها مثخنة بالجراح لم يسلم منها حديث من طعن عند فقهاء الحديث وعلمائه.

زواج المسلم بالكنيسة

السؤال

أنا مهاجر تونسي بإيطاليا ولكني لم أتحصل بعد على وثائق الإقامة وقد تعرفت قبل أشهر على فتاة مسيحية وتعلقت بها واتفقنا على الزواج ولكن عائلتها تصر على إتمام المراسم بالكنيسة. فماذا أفعل خاصة وأن هذا الزواج سيمكنني من الحصول على وثائق الإقامة؟

أيمن حديوش (سوسة)

الجواب

لا يصح للمسلم أن يعقد زواجه في الكنيسة لأن المعروف أن الكنيسة لا تعقد إلا لمسيحيين من أهل طائفتها. فعليك أن تعقد عليها عقدا إسلاميا صحيحا وحاول أن تستعين بالدعاء والتضرع إلى الله والتعرف على من كانت له سابقية في الهجرة حتى يمكنك من تسهيل عملية تسوية وضعية إقامتك.

«الحرقان»

السؤال

لي ابن في الثانية والعشرين من عمره، انقطع عن الدراسة وبات كل همّه «الحرقان» إلى إيطاليا ورغم نصحي له فإنه تجاهلني.. هو متدين ويتقرب إلى الله وإن علم بأنها حرام قد يغير رأيه... لذلك أرجوكم أن تعلموني إن كانت «الحرقة» حلالا أم حراما؟

محمد الحاج (توزر)

الجواب

حاول أن تقنع إبنك بطريقة غير مباشرة ممن يسمع كلامه كصديق مقرب أو قريب مطاع لأن (الحرقان) لاسيما في هذا الوقت ظهرت مخاطره فكم من شاب زهقت نفسه إما غرقا أو حرقا أو اختناقا وقليل من حالفه الحظ.

قصاصة استشارات دينية

الإسم: ....
اللقب: ....
المدينة: ....
....
السؤال: ....
....
....
....
....

تقبل تساؤلاتكم عبر الـSMS على الرقم 87 999
كما ترسل القصاصات إلى صحيفة «الأسبوعي» ركن «استشارات دينية»

استشارات قانونية



يجيب عنها الأستاذ لطفي الشملي المحامي لدى التعقيب

الإجراءات القانونية لممارسة دعوى الشفعة

السؤال

ما هي الإجراءات المتاحة لي لاسترجاع عقار مشيّد عليه «فيلاتان» أملكهما على وجه الإرث وعلى الشياع مع شقيقي الذي فوّت بالبيع للغير في جزء منه بمقتضى عقد بيع تام الشروط تم إدراجه بدفتر الأملاك العقارية؟

الجواب

جوابا عن هذه الاستشارة القيمة أرى لزاما التذكير بأحكام الباب الرابع من مجلة الحقوق العينية الصادرة بموجب القانون عدد 5 لسنة 1965 المؤرخ في 11 شوال 1384 الموافق لـ 12 فيفري 1965 وبالخصوص القسم الأول منه الذي ضبط بدقة بعد تحديد مفهوم الشفعة.

ويتضمن الفصل 103 من المجلة المذكورة أعلاه تعريف الشفعة بأنها حلول الشريك في الملكية محل المشتري في التملك بمبيع شريكه حسب الأحوال والشروط المنصوص عليها في الفصول 104 و105 و106 و107 و108 و109 و110 من المجلة.

ويتضح حينئذ أن الشفعة هي نوع من الرخص التي تجيز في بيع العقار (كأرض فلاحية أو أرض سكنية أو عمارة أو جزء منها) الحلول محل المشتري بعد احترام الآجال والشروط والإجراءات القانونية المنصوص عليها بأحكام مجلة الحقوق العينية. فالشفعة في القانون التونسي لا تمثل سببا لاكتساب ملكية الأشياء وإنما هي مجرّد حلول الشريك محل مشتري عقار شريكه في عقد البيع.و والشفعة ليست بحق عيني بدليل أن المشرّع تعرض لها في سياق تطرقه لمسألة الملكية المشاعة وكذلك ليست بحق شخصي رغم أنها مرتبطة بشخص الشفيع ولا يمكن بالتالي إحالتها ولا يجوز لدائني الشفيع ممارستها بإسمه عن طريق الدعوى المنحرفة.

ونظرا للصبغة الاستثنائية للشفعة كمؤسسة فقد تم إقرارها قانونا وقضاء للحد من المبدأ التصرف في ملكه بالبيع والتفويت دون قيود. ومن المعلوم أن ممارسة إجراءات الشفعة لا تكون صحيحة ومبرّرة إلا في صورة الوجود المسبق لعقد بيع تام الموجبات القانونية والشكلية بين الشريك البائع والمشتري وتختلف اختلافا جوهريا مع ممارسة حق الأولوية في الشراء الذي يجوز ولو قبل التعاقد.

وتجدر الإشارة أن الشفعة لا تجوز إلا في البيع ولا يمكن التمسك بإجراءاتها في المعاوضة أو الهبة ولا القسمة الرضائية أو الصلح. وبما أن المستشير هو شقيق البائع فهو يعد شريكا على معنى الفصل 104 من مجلة الحقوق العينية نظرا لأنه مالك ووارث لحصة مشاعة من عقار مشترك وهو كذلك شريك في دارين معدتين للسكنى استقل بجزء منهما دون البقية.

ويجوز له ممارسة دعوى الشفعة لتوفر صفة الشريك فيه بوصفه شفيع لأن هذا الأخير لا يمكن أن يكون إلا من بين الشركاء في الملك المبيع وأحكام الشفعة استثنائية لا تقبل التوسع في تأويلها. وإجراءات الشفعة محددة بالفصل 111 من مجلة الحقوق العينية ويجب على المستشير القيام بدعوى الشفعة لدى المحكمة المختصة بواسطة محام بعد أن يعرض بواسطة عدل منفذ على المشتري الغير كامل ثمن المبيع المنصوص عليه بالعقد مع كامل مصاريف تحرير العقد وتسجيله وغيرها أو عند امتناع المشفوع عليه ما يفيد بصفة قانونية أنه أمّن فعليا تلك المبالغ برمتها بصندوق الأمائن والودائع حسب وصل يسلم له . علما وأن هذا الإجراء بتأمين المال ثمن البيع لا يتوقف على وجوبية الحصول على إذن من المحكمة بل يكون بصفة مباشرة ودون إذن على عريضة مما يشكل تسهيلا.

ومن الواضح وجوب عرض الثمن قبل تقديم الدعوى وإلا فإن القيام يكون باطلا. وترفع دعوى الشفعة ضد المشترى ولا على الشريك البائع لأن الشفيع سوف يحل مكان المشتري في عقد البيع. وتقتضي الفقرة الأولى من الفصل 115 جديد أن سقوط الشفعة أو حق الشفيع في القيام بدعوى الشفعة بعد مضي شهر من إعلامه بالشراء من قبل المشترى مع بيان الثمن والمصاريف. أما في صورة عدم الإعلام بهذه الطريقة فإن حق القيام يمتدّ ولا يسقط إلا بمضي ستة أشهر من تاريخ يوم ترسيم العقد بالسجل العقاري بالنسبة للعقارات المسجلة ومن يوم تسجيل العقد بالقباضة المالية بالنسبة للعقارات غير المسجلة.

قصاصة استشارات قانونية

الإسم: ....
اللقب: ....
المدينة: ....
السؤال: ....
....
....
....
....

تقبل تساؤلاتكم عبر الـSMS على الرقم 87 999
كما ترسل القصاصات إلى صحيفة «الأسبوعي» ركن «استشارات قانونية»

في عدالة الاشهاد



إعداد الأستاذ كمال بن منصور عدل إشهاد

القسمة الشرعية لإرث مسجل بالاشتراك في الملكية

السؤال

توفي والدي مؤخرا، وترك زوجة (تزوج بها إثر وفاة والدتي واختار معها نظام الاشتراك في الأملاك الزوجية) كما تركني أنا وشقيقي سمير وشقيقاتي الثلاثة منى وسامية وأمل، وترك منزلا كان قد اشتراه مؤخرا بعد زواجه بزوجته المذكورة، ونحن الآن نعتزم بيع هذا المنزل بثمن قدره مائة وعشرون الف دينار (120 ألف دينار). فكم سيكون نصيب كل واحد منّا من هذا البيع؟

عبد الحميد (منوبة)

الجواب

لابد من التذكير أولا بأن المرحوم والدك متزوج على نظام الاشتراك في الأملاك الزوجية، وأن المنزل الذي اشتراه موضوع هذه الاستشارة يخضع لهذا النظام، وبالتالي فإن نصف هذا العقار هو على ملك زوجة أبيك، كما أنها ترث في النصف الثاني من المنزل الثمن (1 / 8) بموجب الإرث في زوجها (والدك) وبذلك فإن نصف ثمن المنزل الذي تعتزمون بيعه حق لزوجة أبيك، وأما النصف الثاني للمبلغ المقدر بـ 60.000 د فيوزع عليكم كمايلي:

الثمن(1 / 8) لزوجة أبيك أي ما يعادل 7500 د تضاف إلى منابه الآخر وهو نصف الثمن الجملي لتتحصل بذلك على مبلغ إجمالي قدره 67500 دينار ويكون نصيبك أنت وشقيقك سمير 2 / 8 من ثمن نصف الدار أي ما يعادل 15.000 د لكل واحد منكما ويكون نصيب كل واحدة من شقيقاتك منى وسامية وأمل 1 / 8 الثمن المحدد لنصف الدار أي ما يعادل 7500 د لكل واحدة منهن.

قصاصة في عدالة الاشهاد

الإسم: ....
اللقب: ....
المدينة: ....
....
السؤال: ....
....
....
....
....

تقبل تساؤلاتكم عبر الـSMS على الرقم 87 999
كما ترسل القصاصات إلى صحيفة «الأسبوعي» ركن «في عدالة الاشهاد»

علاجك بالنباتات



الدكتور خالد الرقيق أجاب عن أهم استفساراتكم

النظام الغذائي المتوازن للوقاية من السرطان



مكافحة السرطان

السؤال

لقد انتشر في السنوات الأخيرة مرض السرطان – عافاكم الله – وهو كما تعلمون مرض خبيث يصيب الكبير والصغير دون أن يتمكن الطب من تحديد أسبابه ولكن هل بالإمكان مدنا بالطرق الصحية للوقاية منه وأهم الأغذية التي يجب تناولها والأخرى التي يجب الامتناع عن تناولها؟

م.ق (العاصمة)

الجواب

أسباب السرطان مختلفة باختلاف أنواعه، إلاّ أن غالبية الأنواع ترتبط بالتعرض للعوامل المسبّبة للسرطان أوإدخالها، إلى جانب نقص المناعة ولذلك فإن الخطوة الأولى للوقاية من هذا المرض الخطير ومكافحته تكمن في إزالة العوامل المثيرة له كالتدخين والغذاء الغني بالدهون وهرمونة الأستروجينHRT ، والتعرّض المفرط للشمس ومبيدات الحشرات والغذاء الغنّي باللحوم الحمراء الغنيّة بالحامض الشحمي المشبع والإضافات الكيميائية الحافظة الضارة والكحول والتوتر العصبي (Stress).

أمّا الخطوة الثانية فتتطلب بناء جهاز مناعة قوي يفترض نظاما غذائيا صحيا يتكون خاصة من المغذيات المانعة للتأكسد.

لذلك لا بد من الإلتزام بنظام غذائي صحّي متوازن وزيادة كميّة الأطعمة المانعة للتأكسد التي تتناولها. في المقابل توقف عن تناول اللحم الأحمر وامتنع عن تناول الكحول وقلّل من تناول المأكولات التي تعتبر مصدرا للدهون المشبعة وأقلع عن التدخين. كذلك يفضل اتباع نظام غذائي ذي نمط نباتي وينبغي شرب الكثير من الماء وشاي الأعشاب وخاصة الشاي الأخضر وتناول زيت كبد القرش (huile de foie de requin) الشديد الفعالية في رفع المناعة والابتعاد عن تناول الوجبات الغذائية السريعة والبيتزا والخبزغير الكامل. كما يستحسن تناول أغذية تحتوي على فيتامينات وأملاح ضد التأكسد مثل فيتامين أ(A) وهـ(E) وج(C) المتوفرة في غضروف القرش (cartilage de requin) والعنب الأسود.

مقاومة التعب

السؤال

كثيرا ما أشعر بالتعب رغم أنني لا أعاني من أي مرض فهل بالإمكان مدي بوصفة طبيعية تساعدني على تجاوز هذه الوضعية؟

طارق.ل (جندوبة)

الجواب

لإكساب الجسم المتعب نشاطا وحيوية يشرب مستحلب النعناع. يحضر هذا المستحلب بوضع ملعقة كبيرة من أوراق النعناع في فنجان تضاف إليه الكمية اللازمة من الماء بدرجة الغليان. كما يمكن مزجه بالحليب. يشرب من هذا المستحلب من 2 إلى 3 فناجين في اليوم. كذلك يفيد أكل الثوم في تنشيط الجسم عند تعرضه للإجهاد ويفضل أن يتناول الشخص ملعقتين من العسل ليزيل رائحة الثوم الكريهة فالعسل مولد جيد للطاقة ومجدد للنشاط.

التخلص من البلغم

السؤال

أنا مدمن على التدخين وأعاني من كثرة البلغم خاصة في الفترة الصباحية فكيف يمكن التخلص منه طبيعيا ودون أدوية؟

الهادي.ص (منزل تميم)

الجواب

لمعالجة البلغم يؤخذ نصف رأس ثوم مقشر ونصف ملعقة زبدة بقري أو سمن بقري ونصف ملعقة عسل. تتم بطبخ الثوم بالبخار، ثم يخلط الثوم مع السمن أو الزبدة خلطا جيدا حتى يصير مثل المرهم، ثم يضاف إليهما العسل ويخلط خلطا جيدا، ثم يوضع في زجاجة محكمة الغلق ويؤخذ كل يوم صباحا على الريق مقدار نصف ملعقة صغيرة وكذلك مساء قبل النوم فيخرج البلغم دون صعوبة، وهذه الوصفة تفيد أيضا مرضى الربو.

فقر الدم

السؤال

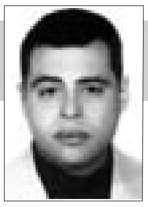
شعرت في الآونة الأخيرة بالتعب الشديد عند بذل كل مجهود وأيضا بالدوار وعند زيارتي الطبيب أعلمني أنني مصابة بفقر الدم ووصف لي الدواء ورغم تناولي له فإن حالتي تحسنت قليلا ومازلت أعاني من التعب فهل بالإمكان مساعدتي؟

أمال (صفاقس)

الجواب

يستعمل المشمش في غذاء المصاب بفقر الدم وأفضل طريقة لاستعماله هي نقع المشمش الجاف وتطريته في الماء، ثم أكله وشرب مائه قبل كل وجبة طعام. كذلك ينصح بإعطاء العنب للمصابين بفقر الدم فعصير العنب أغنى من عصير الفراولة في نسبة الحديد التي تدخل في تكوين الدم ومركبات الكلس التي تدخل في تكوين العظام والأسنان. كما ينصح بتناول الوجبات الغنية بالحديد مثل العدس.

استشارة نفسية



يجيب عنها الدكتور محمد دمق اختصاصي في الاضطرابات النفسية والسلوكية

الخوف من الظلام

السؤال

ابنتي تبلغ من العمر ست سنوات وتخاف بشدّة من الظلام وترغب دائما في أن نترك الأنوار مضاءة حتّى عند النوم، فماذا أفعل إزاء سلوكها هذا؟ وهل تعتبر حالتها مرضية؟

الجواب

الخوف من الظلام في هذه السن يعتبر إجمالا حالة عابرة ومؤقتة ولا تدعو للقلق خاصّة أن أسبابه تتمخض في الغالب عن بعض المشاكل الطارئة التي قد يواجهها الطفل في محيطه الدراسي أو العائلي أو حتى على مستوى تواصله مع أصدقائه إلا أن ذلك غالبا ما يكون ظرفا طارئا ولا يمكن أن يوصف بالحالة المرضية وبالتالي فهو خوف عارض ومؤقت ولتجاوزه يجب:

أوّلا: إعطاء ثقة أكثر في النفس لهذه البنت بجعل الخطاب الموّجه لها مشتملا أكثر ما يمكن على الشكر والثناء على كل سلوك إيجابي من ناحيتها والتغاضي على السلبيات وتجنّب النقد قدر الإمكان حتى في صورة الخطأ...

ثانيا: محاولة أن تتعرض تدريجيا وبصفة مدروسة لوضعية الظلام (المواجهة مع مصدر الخوف)، لكن المواجهة لابدّ أن تكون بطريقة علمية وتضمن النجاح ولا تتجاوز طاقة احتمال الطفل فمثلا ننقصى الإضاءة رويدا رويدا إلى أن نصل الى إضاءة معقولة تتيح لنا ختاما تجاوز الخوف من الظلام.

صحتك في غذائك

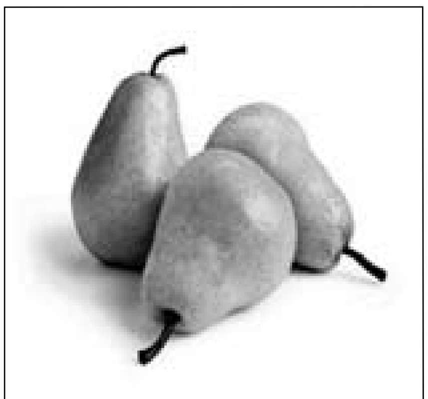
الإجـاص لعلاج ضغط الدم والتهاب الكلى

تتكون الإجاصة أساسا من ماء وسكر (وخاصة سكر الثمار) وهيدرات الكربون وسليسيلوز ودباغ وشحم وفيتامينات أ، ب1، ب2، ب ب، ج وأملاح معدنية (كالسيوم، فسفور، بوتاسيوم وصوديوم، ومنيزيوم، كبريت وكلور) ومن عناصر معدنية قليلة (حديد، نحاس، زنك، منغنيز، يود وزرنيخ) والألياف التي تخفض الكولسترول.

ومن أفضل طرق الحمية أكل الإجاص بقشرته وحباته في حالة عدم مداواة الثمرة بمواد كيميائية خطيرة. فهو موصى به للأشخاص الوهنيين المرهقين كما أن احتواءه على قدر كبير من الأملاح المعدنية يجعله نافعا لمقاومة السل وفقر الدم. وهو نافع أيضا لمعالجة الروماتيزم والنقرس وإرتفاع ضغط الدم. ومدر للبول وله أيضا تأثير إيجابي على المعدة إذ يقوم بترطيبها وتبريدها ويسكّن التهاب القلب وماؤه يدر الطمث والمضمضة بماء ورقه يفيد في التهاب اللوزتين والإكتحال بصمغه يقوي البصر وصمغه يلحم القروح ويسهل ويفتّت الحصاة ويقوي وينشط الأعصاب وهو بالتالي غذاء جيّد للأطفال والرياضيين.

الإجّاص نافع أيضا للكبد والمرّارة، والإمساك والتسمّم الغذائي. وبالنسبة للذين يشكون من عسر الهضم فإنه ينصح بتناول الإجاص المطبوخ أكثر من الإجاص النيئ. ولعلاج ارتفاع ضغط الدم بالشرايين ومن سن اليأس (ménopause) وتصلّب الشرايين والتهاب الكلى ولتصريف الرواسب من الدم تؤكل الثمار الناضجة والمربى(confiture) كل صباح لمدة أسبوعين.

أمّا مستحلب أوراق شجرة الإجاص فهو ناجع في حالة الإصابة بالحصاة في المجاري البولية ووجود جراثيم في البول وفي حالة التهاب المثانة.



قصاصة صحة

الإسم: ....

اللقب: ....

العمر: ....

المدينة: ....

....

السؤال: ....

....

....

ترسل تساؤلاتكم عبر الـ SMS على الرقم 87999 أوعبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «صحة» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

إلى والي قفصة

3 مجازين من عائلة معوزة بلا عمل!

اتصلنا برسالة من مواطن قاطن بولاية قفصة ضمنها نداء إلى والي الجهة هذا ما ورد فيها:

«أنا المواطن فيصل بن سعد زيان صاحب بطاقة التعريف الوطنية عدد 06206549 الصادرة بتونس بتاريخ 9 أوت 2002 والقاطن بمنطقة العبابسة معتمدية بلخير من ولاية قفصة متحصل على شهادة الأستاذية في التصرف الصناعي بتاريخ جويلية 2008 وأنتمي إلى عائلة محدودة الدخل ومتكونة من أربعة أفراد: أختان الأولى متحصلة على شهادة سام في الهندسة الكيميائية والثانية متحصلة على شهادة الأستاذية في مادة الفرنسية وأخ متحصل على شهادة الاستاذية في مادة الرياضيات وجميعنا عاطلون عن العمل لذا أرجو منكم مساعدتنا على ايصال صوتنا للهياكل المعنية قصد تمكيني من عمل وذلك في إطار البرنامج الرئاسي القاضي بتشغيل أبناء العائلات المعوزة والمحدودة الدخل مع العلم أني أجريت تربصا لمدة سنة (SIVP) مع شركة تقوم بمراقبة محطات الضخ التابعة للديوان الوطني للتطهير في إقليم تونس الشمالية وكذلك شاركت في المناظرات دون جدوى. إني اعتمد عليكم لتبليغ صوتي ومساعدتي على إيجاد عمل قار ووضع حدّ لما نعانيه أنا وأفراد أسرتي».

إلى والي القصرين

تشغيل مجاز من عائلة معوزة

اتصلنا برسالة من مواطن قاطن بولاية القصرين ضمنها نداء إلى والي الجهة هذا ما جاء فيها:

«إني المسمى توفيق بن عمارة العباسي صاحب بطاقة التعريف الوطنية عدد 08243107 الصادرة بتاريخ 23 – 12 – 1998 والقاطن بـ«الجروالة» معتمدية سبيطلة. متحصل على الإجازة في القانون منذ سنة 2005 ولكني لم أتحصل على عمل كما لا سند لي وفي كفالتي والدي المعوق وإخوة يزاولون دراستهم والعائلة لا تملك أي مورد رزق. فأصبحت أعاني من أزمة نفسية ومادية.

ولذلك ألتجيء إليكم للوقوف إلى جانبي والإذن بتشغيلي بإحدى المؤسسات العمومية حتى أضمن كرامتي وأعيل عائلتي المعوزة».

إلى الرئيس المدير العام لديوان البريد التونسي

حوالات مفقودة

تلقينا رسالة من مواطن قاطن بولاية سيدي بوزيد ضمنها نداء إلى الـ ر. م.ع لديوان البريد التونسي هذا أهم ما جاء فيها:

«أنا المواطن محمد المختار عكريمي صاحب. ب. ت رقم: 04243000 والصادرة بتونس بتاريخ: 21 – 06 – 2008 إني أقوم من حين إلى آخر بتنزيل مبالغ مالية في الحساب الإلكتروني لابني: أسامة عكريمي تحت عدد 8655 6900 7975 4023 إلا أن هنالك بعض التنزيلات لم تصل إلى إبني بعد وتكررت حتى الآن في ثلاث مناسبات وهي:

مكتب الإصدار	تاريخ الإصدار	رقم الإصدار	المبلغ
9132	30-12-2008	000007	31.000
9132	29-08-2009	002223	30.000
9100	13-10-2009	000886	30.000

لقد ألفتّ نظر المراكز البريدية المعنية بالأمر ومدير المكتب الرئيسي وكذلك المدير العام وعدت للمدير بسيدي بوزيد مباشرة ثم راسلته بفاكس ولكن لا حلّ لهذا الاشكال الى حد الآن! وأذكر هنا أن المدير الجهوي قال لي: «أن هذا الإشكال وقع لزوجتي وفي النهاية وجدوا له حلا» فأين الحل لوضعيتي؟»

إلى وزير الداخلية والتنمية المحلية

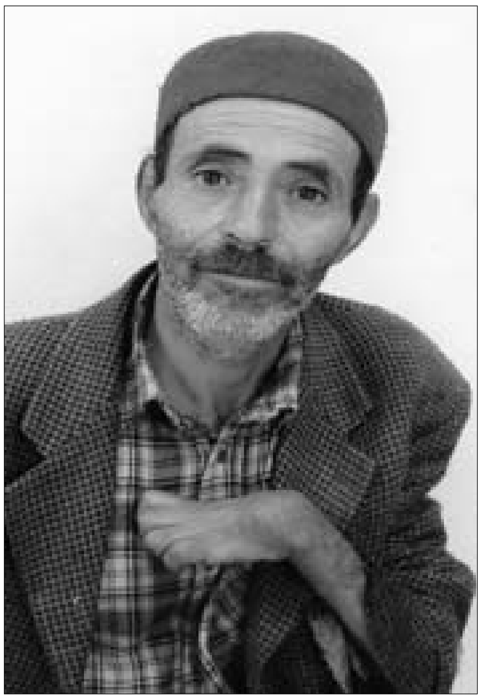
معوقة تنتظر الحقيقة

وردت علينا رسالة مواطنة قاطنة بنهج محمد المستيري نابل ضمنتها نداء إلى وزير الداخلية والتنمية المحلية هذا نصها:

«أنا المواطنة فاطمة بنت محمد بن عميرة الأسود صاحبة بطاقة التعريف الوطنية رقم 01632101 والصادرة بتونس في 02 أوت 2006 والحاملة لبطاقة إعاقة عدد 12517 / أناشدكم التدخل لفائدتي لاسترجاع حقوقي. فقد كنت عرضة لعملية تحيّل من قبل إمرأة استولت على «تحويشة عمري» ومصوغ بعد أن أوهمتنا بمساعدتنا في الحصول على مسكن اجتماعي فتقدمنا بعريضة لوكيل الجمهورية بقرمبالية فأصدر إنابة عدلية لأعوان فرقة بالإدارة الفرعية للقضايا الإجرامية بالقرجاني للبحث في القضية عدد 3 / 91787 بتاريخ 23 جانفي 2009 ورغم مدنا للأعوان بصورة المتضررة ووجود قرائن يمكن أن توصل اليها فإنني الى اليوم أنتظر الحقيقة».

إلى وزير الشؤون الاجتماعية والتضامن والتونسيين بالخارج

معوق في حاجة إلى المساعدة



وردت علينا رسالة من مواطن قاطن بولاية بنزرت ضمنها نداء إلى وزير الشؤون الاجتاعية والتضامن والتونسيين بالخارج هذا نصها:

«إني المسمى محمد بن الدهماني بن زايد بجاوي صاحب بطاقة التعريف الوطنية عدد 01447077 الصادرة بتونس في 17 سبتمبر 2003 والقاطن بهنشير الزروتين – غزالة – ولاية بنزرت.

أتقدم اليكم بندائي هذا وكلي أمل في أن ينالني شرف عنايتكم ورعايتكم وإحاطتكم الاجتماعية خاصة منها الموجهة للفئات الضعيفة وذوي الدخل المحدود والمعوقين فأنا رب عائلة وفيرة العدد تتكون من أربعة أطفال: أنا مصاب بإعاقة عضوية جعلتني غير قادر على تعاطي أي نشاط مهني وهو الشيء الذي جعل معاناتي تتضاعف بل إني اليوم أضحيت على صفيح التشرد والضياع بمعية أبنائي علما وأني أتقاضى الجراية القارة للعائلة المعوزة وقدرها مائتا دينار كل ثلاثة أشهر بحساب 70 دينارا شهريا وهذا المبلغ لا يكفي لتسديد وتوفير أبسط الضروريات الحياتية ذلك إني أقطن بغرفة واحدة بمعية كافة أفراد أسرتي وهي بمثابة غرفة للنوم والمطبخ وقاعة الجلوس.

واعتبارا لظروفي الاجتماعية السالف ذكرها فإني أناشدكم النظر إلى حالتي الصحية وظروفي الاجتماعية بعين الرحمة وذلك بإدراجي بقائمة المنتفعين بالمساعدات العينية والمادية في المواسم والأعياد الدينية والرسمية ذلك إني محروم من أي مساعدات يتم توزيعها على ضعاف الحال ولم يسبق لي أن تحصلت على مساعدة أو إعانة وفي أي مناسبة أو انتفعت بها».

إلى وزير النقل

محطات إضافية لخط تونس - منزل جميل

وصلتنا رسالة من المواطنة فلّة بنت أحمد بلخشين القاطنة بحي النزهة بمنزل جميل ولاية بنزرت تناشد فيها نيابة عن حرفاء الخط الرابط بين منزل جميل وتونس المستغل من طرف الشركة الجهوية للنقل ببنزرت التدخل لفائدتهم هذا نصها:

«تتربع مدينة منزل جميل على بعد بضع كيلومترات عن مدينة بنزرت وميزتها أنها بوابة الطريق الوطنية رقم 8 وهو ما أهلها لتكون محطة رئيسية لأعداد متزايدة من المسافرين يوميا إلى العاصمة، وذلك بسبب اتساع المدينة وانتشار عدة أحياء جديدة مثل الحي العسكري وحي النزهة والحدادية والرمال، أضفا إلى ذلك التكتلات الكبرى المنتصبة في أطراف المدينة.

لكن هل واكبت الشركة الجهوية للنقل ببنزرت هذا النمو الديمغرافي المتصاعد؟

أكيد لا! ومستعملو خط تونس بنزرت يطالبون بسفرات إضافية في أوقات الذروة للتخفيف من الاكتظاظ المتزايد حاليا ومحاولة القضاء على حدة المشاكل المنجرة عن التدافع خاصة عند العودة من تونس ويطالبون بتوقف حافلة تونس أمام معهد منزل جميل ذهابا وإيابا سواء لركوب الحافلة أو النزول منها باعتبار أنّ المحطة الوحيدة المتواجدة حاليا بمنزل جميل لم تقع مراجعة كراس الشروط في شأنها منذ الاستقلال، وفي كلمة نتمنّى تقريب خدمات النقل من المواطنين خاصة منهم المسنّين وذوي الحاجيات الخاصة المترددين على العاصمة لأغراض مختلفة.»

صوتكم المسموع... صوتكم المسموع...

قصاصة «صوتكم المسموع»

الإسم: ....

اللقب: ....

العمر: ....

العرض: ....

العنوان: ....

....

ترسل العروض عبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «صوتكم المسموع» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

عروض زواج

ركن نفتحه للذين يرغبون في ربط الصلة قصد الزواج فبادروا بإرسال عروضكم وسنتولى نشرها في الإبّان... عبر الـ«SMS» علي الرقم 87999 أو راسلونا عن طريق صحيفة «الأسبوعي» ركن نرغب في الزواج مع نسخة من بطاقة التعريف الوطنية. وهذا ركن من شأنه أن يمكنكم من الاطلاع على عديد العروض أسبوعيا .

مقبولة الجمال

فتاة تونسية من مواليد 1969 أعمل بالقطاع الخاص، مقبولة الجمال، أصيلة الشمال. أرغب في الزواج من رجل له عمل قار ورغبة جدية في الإستقرار.

عرض 51

قمحية البشرة

فتاة تونسية من مواليد 1970 أصيلة نابل. أنحدر من عائلة متوسطة الحال، قمحية البشرة، أقوم بواجباتي الدينية وأبحث قصد الزواج عن رجل له عمل قار ، يقدس الحياة الزوجية وأعده بالوفاء والإخلاص.

عرض 52

القطاع الخاص

تونسي من مواليد 1980 أصيل الجنوب الشرقي. أعمل في القطاع الخاص وأبحث قصد الزواج من فتاة من المبحذ أن تكون مقيمة بالخارج، مقبولة الجمال وأعدها بالوفاء والإخلاص.

عرض 53

مطلقة

مطلقة من مواليد 1960 أقطن بضواحي العاصمة. أقدس الحياة الزوجية، مقبولة الجمال، أبحث قصد الزواج عن رجل يناسبني سنّا وأعده بالسعادة والهناء.

عرض 54

قصاصة عروض زواج

الإسم: ....

اللقب: ....

العمر: ....

العرض: ....

....

العنوان:..............................

....

ترسل العروض عبر الـ SMS على الرقم 87999 أو عبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «عروض زواج» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

اعتراف بالجميل

هو فضاء تفتحه لكم صحيفتكم «الأسبوعي» للإعتراف بالجميل لولي أو قريب أو صديق أو حبيب أو معلّم ليكون رسالة مضمونة الوصول مليئة بالمشاعر الصّادقة خاصة وان الاعتراف بالجميل من شيم الكرام.. فقط ارسلوا إلينا ما يخالج صدوركم وسننشره في الإبان.

إلى معتمد فريانة

رجل عرف بالتواضع ودماثة الأخلاق والجهد في العمل ومساعدة الجميع وذلك ما لمسناه منه نحن (ثلة من متساكني حي إبن الجزار) بعد أن عانينا الكثير على امتداد سنوات طويلة من افتقار منازلنا للماء الصالح للشراب والتنوير المنزلي. فما أن التجأنا إليه حتى قام بجهد كبير. وفي ظرف وجيز تمت الدراسة. هذا الرجل هو السيد فتحي العائبة معتمد فريانة. فتحية تقدير له ولكل موظفي وأعوان المعتمدية على حسن المعاملة.

نيابة عن متساكني الحي

◗ محمد قريصي

***

إلى عروس الصحراء إذاعة تطاوين

عروس الصحراء إذاعة تطاوين ليست في حاجة إلى شكري أو ثنائي لأنها فعلا إذاعة القرب وصوت المستمع.. برامجها ثرية ومتنوعة تشد وتفيد.. وتتماشى مع مختلف الأذواق.

◗ ثامر الورغمي (جرجيس)

***

قصاصة اِعتراف بالجميل

الإسم: ....

اللقب: ....

العمر: ....

العنوان:..............................

....

....

....

ترسل العروض عبر الـ SMS على الرقم 87999 أو عبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «اعتراف بالجميل» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

تعارف

فضاء نفتحه لأحباء التعارف والباحثين عن أصدقاء جدد بما من شأنه أن يجعلهم على اطلاع على أسماء جديدة في كل عدد... لذلك المرجو من الراغبين في المشاركة في هذا الركن أن يرسلوا إلينا عروضهم عبر الـ«SMS» على الرقم 87999 أو أن يرسلوا قصاصاتهم إلى صحيفة «الأسبوعي» ركن «تعارف» مع صورة شمسية حسب الاختيار ونسخة من بطاقة التعريف الوطنية (ضرورية).

الاسم: **توفيق**
اللقب: **المولهي**
العمر: **48 سنة**
الهواية: **المراسلة والرياضة**
العنوان: **ص ب 5 حمام الأنف – 2050 تونس**

الاسم: **فريد**
اللقب: **النجاعي**
العمر: **45 سنة**
الهواية: **المراسلة**
العنوان : **قلعة سنان 7130 الكاف**

قصاصة تعارف

الإسم: ....

اللقب: ....

العمر: ....

الهواية: ....

العنوان:..............................

....

....

ترسل العروض عبر الـ SMS على الرقم 87999 أو عبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «تعارف» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

أجندا ثقافية

* المسرح البلدي بالعاصمة:
الجمعة: **على الساعة التاسعة: عرض لعازف الكمنجة أنيس القليبي.**

* دار الثقافة ابن خلدون:
الاربعاء: **معرض للفن التشكيلي بعنوان «التجسيد الجديد» للمنصف مشيش.**

* دار الثقافة حي الخضراء:
الخميس: **ورشة لصنع العرائس بالمواد المستعملة موجهة للأطفال.**

* المركب الثقافي بصفاقس:
في يومي 5 – 6 فيفري: معرض بعنوان «مسافر زاده الكتاب» تتخلله فقرات تنشيطية متنوعة.

تهان

فضاء جديد تفتحه لكم صحيفتكم «الأسبوعي» لتقديم تهانيكم في مختلف المناسبات فبادروا بمراسلتنا لنتولى نشر نصوصكم في الإبان.

مبروك





تتقدم كافة عائلة النفاتي بأحر تهانيها إلى إبنيْها محمد ومنى النفاتي بمناسبة حصولهما على شهادتي استحسان في الثلاثي الأول.

عيد ميلاد سعيد

احتفلت العصفورة سيرين عبد القادر بعيد ميلادها الثالث وبهذه المناسبة تتقدم لها كافة العائلة بأحرّ التهاني مع أحلى التمنيات.

عقبال الفرحة الكبرى

احتفل الشاب بلال بالعايبة بخطوبته على الأنسة هالة شعبان وبهذه المناسبة السعيدة يتقدم له كل الاصدقاء وافراد العائلة باحر التهاني واطيب الاماني وعقبال الفرحة الكبرى



بلال



هالة

قصاصة تهـان

الإسم: ....

اللقب: ....

العمر: ....

العنوان:..............................

....

....

....

....

ترسل التهاني عبر الـ SMS على الرقم 87999 أو عبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «تهان» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

نصائح للسيدات

رائحة عطرة

استخدمي الزهور ذات الرائحة الخفيفة في تجميل مائدة الطعام في المناسبات بحيث لا تغلب رائحة الزهور على رائحة الطعام المقدم، واحرصي على وجود زهور ونباتات في أرجاء المنزل المختلفة لإيجاد رائحة عطرة باستمرار.

رائحة غير مستحبة

ضعي قطعة فحم أو قطعة من البطاطس في إناء صغير في الرف الأوسط من الثلاجة للتخلص من الرائحة غير المستحبة.

رائحة القرنبيط

لتخفي رائحة القرنبيط والكرنب النفاذة أثناء السلق أضيفي قطعة من الخبز إلى ماء السلق

الالتزام بغسل اليدين

لا بد من وضع المواد الغذائية نظيفة في الثلاجة مثل الخضر واللحوم حتى لا يؤثر ذلك على رائحته.

ولابد من غسل اليدين قبل إعداد الطعام وبعده وخاصة بعد لمس وتقطيع اللحوم والدواجن والسمك والمأكولات البحرية والبيض. ولابد من غسل اليد بين المهام فمثلا يجب غسل اليد بعد الانتهاء من تقطيع اللحم وذلك للبدء بتقطيع الخضار.



غسل الخضار والفواكه

تغسل الخضار والفواكه تحت ماء جار حتى يتم التخلص من جميع الأوساخ والأتربة وكذلك يمكن استخدام فرشاة خاصة لتنظيف الخضار، كما لابد من إزاله الأجزاء المتعفّنة فيها نظرا لإمكانية تكاثر البكتيريا فيها.

نظافة الأواني

يجب غسل الأواني وخاصة تلك المستخدمة لتقطيع اللحوم والدواجن والأسماك والمؤكولات البحرية بالماء الساخن والصابون وتنشيفها من الماء.

طبق اليوم

كرنب محشي

المقادير:

- رأس كرنب
- 250 غرام لحم مفروم
- 1 بصل
- نصف ربطة معدنوس
- 50 غرام جبن مفروم
- فنجان أرز
- 4 بيضات
- ملعقة صغيرة طماطم
- 4 حبات طماطم
- ملعقة صغيرة ملح
- ملعقة صغيرة فلفل أسود
- ملعقة صغيرة فلفل زينة
- ملعقة صغيرة كركم
- ملعقة صغيرة تابل
- فنجان زيت



طريقة التحضير:

ينظف الكرنب جيدا وتوضع أوراقه في قدر به لتر من الماء الساخن ليصبح سهل الاستعمال وفي قدر آخر يوضع اللحم المفروم وفنجان زيت والبصل وإضافة كمية التوابل مع ملعقة صغيرة من التابل وتتركينه ينضج مع إضافة فنجان من الماء ويترك على النار حتى ينشف منه وتسلق بيضتان وتقطع قطعا صغيرة متساوية وتضاف للحم المفروم والمعدنوس والجبن المفروم وفي الأثناء يسلق الأرز في قليل من الماء مع قليل من الملح ويضاف للخليط ثم تخلط المقادير مع بيضتين ويشرع في حشو أوراق الكرنب ففي كل ورقة توضع على سطحها ملعقة من الخليط ثم تلف جيدا حتى لا تفتح وعندها تضعينها في طبق الفرن وهكذا حتى يكتمل الكرنب والخليط معا ثم تحضر الصلصة بحبات الطماطم ومعجون الطماطم وبقية كمية الزيت مع بقية كمية التوابل ثم تسقى بها لفائف الكرنب وتدخل إلى الفرن مدة 30 دقيقة ويقدم ساخنا.

ديكور

ألوان الديكور الفاتحة

السؤال

ما هي القواعد الأساسية للحصول على ديكور ناجح؟

فاطمة (العمران الأعلى)



الجواب

للألوان تأثير قوي على سلوكنا وحالتنا المزاجية، لذلك فإن اختيارك لونا معينا سيتوقف عليه مدى شعورك بالراحة وإلمامك ببعض القواعد البسيطة يكفي للحصول على نتيجة مرضية. بالنسبة إلى الألوان: يتم توزيع الألوان بحيث يشغل اللون الرئيسي 60% من مساحة الغرفة واللون الثانوي 30% أما اللون الثالث فيساعد علي إبراز اللونين اللذين تم اختيارهما ويشغل 10% من المساحة.

- الألوان الفاتحة تلائم الغرف الصغيرة، حيث تجعلها تبدو أكثر اتساعا، والأسقف المنخفضة فتجعلها أكثر ارتفاعا، وعلى العكس من ذلك، تستخدم الألوان الداكنة في الغرف الكبيرة أو الأسقف المرتفعة.

- أما الإضاءة فهي الإطار الذي يوضع فيه الشكل النهائي للغرفة، ويمكن تقسيمها إلي ثلاثة أنواع رئيسية: الإضاءة العامة للحجرة بأكملها، إضاءة العمل حيث يتم توجيه الضوء إلي مساحة معينة مثل ركن القراءة، والإضاءة التي تستخدم لإضفاء جو معين على المكان.

لكل سؤال جواب

حديقة منزلية

السؤال

ما هي الطريقة المثلى للعناية بحديقة منزلية؟

فاتن (الحمامات)

الجواب

الحدائق المنزلية أصبحت الآن جزءا لا يتجزأ من ديكور المنزل ويمكنك اتباع الخطوات التالية للعناية بالحديقة المنزلية:

إعداد الأرض للزراعة:

* بعد اختيار المساحة المناسبة من البيت يتم حرث الأرض مرتين لعمق 30 سم ويفضل وضع الأسمدة العضوية والكيماوية قريبة من منطقة انتشار الجذور على أن يخلط السماد بالتربة، ثم يغطى بطبقة من التربة.
* تروى الأرض رية غزيرة بعد الحراثة، وبعد يوم أو يومين يمكن زراعة شتلات الزهور والأشجار، ويفضل اختيار مساحة من الحديقة لزراعة الخضراوات كالباذنجان والفجل وغيرها.
* وضع النباتات التي تحتاج إلى رعاية متواصلة قريبا من المنزل.
* تصميم حديقة جديدة أو إجراء تعديلات على الحديقة الحالية أو نقل النباتات من مكان إلى آخر، فلا بد من الالتزام بهذه النصيحة، وذلك لاحتمالات عدم رعاية النباتات البعيدة عن الأنظار.
* وبهذه الطريقة لا يصبح نقل المعدات الزراعية وربط خرطوم المياه بالصنبور عملية سهلة فحسب، ولكن سيجد أفراد العائلة الحديقة قريبة منهم للاستمتاع بالأوقات التي يقضونها فيها.



أساليب التخزين الصحيحة

السؤال

ما هي الأساليب الصحيحة لتخزين الأغراض التي لا نستغلها دائما؟

نبيلة (بئر الباي)

الجواب

أماكن التخزين في المنزل عديدة، فمن المطبخ إلى غرفة النوم مرورا بدورات المياه، ويمكن القول أن اختيار الطرق المناسبة والمدروسة للتخزين يعطي نتائج مبهرة.

* اتركي 15% من مساحة للتخزين فارغة لإضافات أخرى في المستقبل
* خزني الأدوات المترابطة ببعض دائمًا قريبة من بعض، مثلاً الأدوات التي تستخدم في السفر فقط احتفظي بها معـًا
* الأدوات المستخدمة باستمرار تخزن على ارتفاع يتراوح في المسافة بين الركبة والكتف
* الأدوات النادر استخدامها تخزن في أماكن يصعب الوصول إليها كأعلى الخزائن مثلا
* مساحات التخزين الكبيرة يمكن تقسيمها بواسطة أرفف إضافية، سلال، صناديق...
* استخدام الصناديق الشفافة للتعرف على المحتويات بدون فتحها وألصقي بطاقات إرشادية من الخارج تدل على محتويات الصندوق
* استغلي المساحات المهملة خلف الأبواب، أعلى الخزائن، أسفلها ..
* تجنبي تخزين القطع الثقيلة والضخمة في أماكن مرتفعة

قصاصة لكل سؤال جواب

الإسم: ....

اللقب: ....

العنوان: ....

....

السؤال..................................

....

....

ترسل العروض عبر الـ SMS على الرقم 87999 أوعبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «لكل سؤال جواب» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

تسريحات

شعر صحي وجميل

السؤال
ماهي أبرز النصائح ليكون شعري صحيا وجميلا؟
ناجية (ع) حمام الأنف

الجواب
عليك بتطبيق النصائح العملية التالية:
1) حك فروة الرأس والإكثار من تمشيط الشعر دون داع يعرض الشعرة إلى تقشر الطبقة الواقية لها ومن ثم تقصفها ومن الأفضل تجنب ذلك قدر الإمكان.
2) عندما تصبح الشعرة رطبة تكون في أضعف حالاتها ويسهل تساقطها. من الأفضل أن لا يمشط الشعر وهو رطب جدا بعد الاستحمام.
3) استخدام مشط أو فرشة شعر ذات أسنان متباعدة أفضل من تلك الضيقة، كما يفضل أن تكون رؤوس الأسنان مكورة بدلا من الحادة أو المذببة.
4) ترطيب الشعر باستخدام البلسم اليومي مع الاستحمام أو بعده يعطي مظهرا أكثر صحة كما يقلل من الاحتكاك بين الشعر ووسائل تصفيفه ويجعل الشعرة أقل عرضة للتقصف.
5) تجفيف الشعر بالحرارة العالية يسبب تلفا في الشعرة نفسها وقد يؤدي إلى تساقطها ولتقليل هذا التأثير السلبي



ينصح باستخدام المجفف على حرارة متوسطة أو منخفضة كما ينصح بترك مسافة بين المجفف والشعر لكي يبرد الهواء قليلا قبل ملامسته للشعر.

استشارات تجميلية

شفاه وردية

السؤال
ما هي الخطوات الأبرز لشفاه وردية؟
هادية (س) منزل جميل

الجواب
كثير من الفتيات يحلمن ويبحثن عن شفاه جميلة ووردية خاصة وأن الشفاه تتأثر دوما بالتغيرات الجوية والماكياج، ولكي تحصلي على شفاه وردية ولتكون الشفاه مشرقة ومميزة اتبعي الخطوات التالية:
– ادهني شفاهك بالفازلين يوميا لمدة ساعة ثم افركيها بفرشاة أسنان
– اهتمي بتغذية شفاهك بوضع عسل على الشفاه قبل النوم
– ضعي كمية من ماء الورد على شفاهك قبل النوم

رشاقة

حرق الدهون



السؤال
ما هي أفضل الطرق لحرق الدهون والحصول على جسم رشيق؟
رنيم (ك) المرسى

الجواب
لابد من ممارسة أنواع معينة من النشاط الرياضي لحرق الدهون في الجسم والتحكم في الوزن وتحقيق التوازن في كميات السعرات الحرارية لذلك.
1ـ حاولي زيادة مدة التمارين الرياضية لتصل إلى نصف ساعة يوميا حيث إن الجسم يبدأ بحرق الدهون المخزونة بعد ثلاثين دقيقة من البدء بالتمارين.
2ـ اختاري التمارين التي تستهلك طاقة عاليه مثل المشي.
3ـ حاولي التنويع في النشاط الرياضي الذي تمارسينه وتغيير نوع الرياضة كل ستة أسابيع على الأقل ويجب أن تزيد الفترة التي تمارسين فيها الرياضة لتصل إلى نصف ساعة ويمكن زيادتها تدريجيا لتصل الى ساعة لمن يمشون ببطء مع تخفيض كمية السعرات الحرارية التي تتناولينها بنحو مائة سعر يوميا.

العناية بالبشرة



السؤال
كيف يتم العناية بالبشرة في فصل الشتاء؟
عائدة (م) زغوان

الجواب
هناك بعض النصائح العامة للعناية بالبشرة وللمحافظة على نعومتها وجمالها في فصل الشتاء:
*** لا تستحمي بالماء شديد السخونة في الشتاء؛ فالماء الساخن يسبب أضرارا بالبشرة.**
*** استخدمي مستحضرات التنظيف الخفيفة للعناية بالبشرة في الشتاء.**
*** تخلصي من الجلد الجاف والميت كلما تتطلب الأمر، ولا تبالغي في تقشير الجلد.**
*** جففي بشرتك بطريقة لطيفة باستخدام الفوطة.**
*** ضعي كمية من المرطب على بشرتك بعد الحمام مباشرة للحفاظ على رطوبة البشرة.**
*** اهتمي بساقيك وقدميك، فالجلد في هذه المناطق يكون أكثر جفافا لأنها بعيدة عن القلب.**
*** لا تكشطي أو تهرشي الأماكن الجافة من البشرة، ولكن ضعي عليها بعض المرطب.**

قصاصة استشارات تجميلية

الإسم: ....
اللقب: ....
العمر: ....
السؤال: ....
....
....
....
العنوان: ....
....
....

ترسل العروض عبر الـ SMS على الرقم 87999 أوعبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «استشارات تجميلية» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

أناقة

الأساور العريضة



السؤال
هل من فكرة عن موضة الأساور العريضة لهذا الموسم؟
صابرين (ر) فرنانة

الجواب
هذا الموسم، كما المواسم الماضية، ستظل الأساور الضخمة موضة حيوية، مع فرق بسيط أنها في هذا الموسم تتميز بإيحاءات أفريقية قوية. العديد من بيوت الأزياء ودور المجوهرات لم تتأخر عن الركب وطرحت أساور بأشكال وألوان شهية، مثل الوردي والأبيض والأسود بترصيعات من الذهب أو الفضة.
فهذه ليست قيودا بقدر ما هي أدوات تلعب بها المرأة وترفه بها عن نفسها ومظهرها عندما تهفو نفسها لبعض التغيير والتجديد.

إطلالة

حواجب عريضة وجذابة

السؤال
كيف يمكنني الحصول على حواجب عريضة جذابة؟
نادية (ر) باجة

الجواب
الحواجب العريضة هي موضة شتاء 2010 ولكي تحلي مشكلة الحواجب الرفيعة التي ظهرت كموضة وتواكبي الشكل الجديد يمكن أن تتبعي الخطوات التالية:
ـ لتصحيح شكل الحاجبين عليك أن تختاري قلم حواجب وبودرة مناسبين للون الحواجب الأصلية حتى لا يظهر الفرق بينهما واضحا.
ـ قومي بتصفيف الحواجب إلى أسفل بفرشاة ماسكارا جافة حتى تعرفي مناطق العيوب
ـ حددي بقلم الحواجب الشكل الذي ترغبين فيه.
ـ رغم أن بودرة الحواجب تملأ الفراغات وتمنحك مظهرا طبيعيا، إلا أن التأثير لا يدوم طويلا، وفي بعض الحالات تسيل على الوجه وحول العينين مما يلقي بظلال داكنة وغير جذابة. لتفادي هذه المشكلة غطي الفراغات بقلم خاص بالحواجب، ثم انثري البودرة فوقها لتثبيت البودرة ومنعها من السيلان.



شغل... شغل...شغل...شغل...

انتدابات

فني سام في الهندسة الكهربائية

مؤسسة تبحث عن فني سام في الهندسة الكهربائية.
عرض: 116/2010/1119
الهاتف: 520 796 71 – مكتب تشغيل الإطارات– تونس.

فني سام في تربية الأطفال

مؤسسة تبحث عن فني سام في تربية الأطفال.
عرض: 198/2010/999B
الهاتف: 5250 796 71 – مكتب تشغيل الإطارات– تونس.

فني سام في التغذية

مؤسسة تبحث عن فني سام في التغذية.
عرض: 25/2010/1430
الهاتف: 520 796 71 – مكتب تشغيل الإطارات– تونس.

إلكترونيك

مؤسسة تبحث عن فني سام في الإلكترونيك.
عرض: 316/2010/120B
الهاتف: 613 715 71 – مكتب التشغيل– أريانة.

فني سام في الكهرباء

مؤسسة تبحث عن فني سام في الكهرباء.
عرض: 337/2010/120B
الهاتف: 613 715 –71 مكتب التشغيل– أريانة.

مجاز في الإعلامية

مؤسسة تبحث عن مجاز في الإعلامية.
عرض: 1705/2010/1130
الهاتف: 888 227 71 – مكتب التشغيل– باردو.

كيمياء صناعية

مؤسسة تبحث عن فني سام في الكيمياء الصناعية.
عرض: 317/2010/120B
الهاتف: 613 715 71 – مكتب التشغيل– أريانة.

مهندس

مؤسسة تبحث عن مهندس في الهندسة الكهربائية.
عرض: 320/2010/120B
الهاتف: 613 715 71 – مكتب التشغيل– أريانة.

ميكانيك

مؤسسة تبحث عن مهندس في الميكانيك.
عرض: 130/2010/1120
الهاتف: 027 802 71 – مكتب التشغيل– الشرقية.

مهندس في الإعلامية

مؤسسة تبحث عن مهندس في الإعلامية.
عرض: 834/2010/1410
الهاتف: 223 607 71 – مكتب التشغيل– منوبة.

مهندس في الصناعات الغذائية

مؤسسة تبحث عن مهندس في الصناعات الغذائية.
عرض: 44/2010/1330
الهاتف: 045 408 79 – مكتب التشغيل– فوشانة.

فني سام في الطاقة

مؤسسة تبحث عن فني سام في الطاقة.
عرض: 28/2010/120B
الهاتف: 613 715 71 – مكتب التشغيل– أريانة.

فرنسية

مؤسسة تبحث عن مجاز في الفرنسية.
عرض: 204/2010/999B
الهاتف: 520 796 71 – مكتب تشغيل الإطارات– تونس.

صحافة

مؤسسة تبحث عن مجاز في الصحافة.
عرض: 201/2010/999B
الهاتف: 520 796 71 – مكتب تشغيل الإطارات– تونس.

عربية

* مؤسسة تبحث عن مجاز في العربية.
عرض: 217/2010/1310
الهاتف: 683 381 71 – مكتب التشغيل– بن عروس.
* مؤسسة تبحث عن مجاز في العربية.
عرض: 305/2010/120B
الهاتف: 613 715 71 – مكتب التشغيل– أريانة.

فني سام في الهيدروليك

مؤسسة تبحث عن فني سام في الهيدروليك.
عرض: 5839/2010/999B
الهاتف: 520 796 71 – مكتب تشغيل الإطارات– تونس.

فني سام في الإعلامية

* مؤسسة تبحث عن فني سام في الإعلامية.
عرض: 378/2010/999B
الهاتف: 520 796 71 – مكتب تشغيل الإطارات– تونس.
* مؤسسة تبحث عن فني سام في الإعلامية.
عرض: 318/2010/120B
الهاتف: 613 715 71 – مكتب تشغيل– أريانة.

مؤسسة للاتصالات تنتدب مهندسين ومجازين

تعتزم مؤسسة للاتصالات فتح مناظرة لانتداب:
– مهندسين في الاحصاء (ing 03-01/2010)
– مجازين في التسويق (CE 03-01/2010)
– تجاريين في الاتصالات (MP 04-01/2010)
– فنيين سامين في التصميم (infog 04-01/2010)
– مجازين في التجارة (CS 05-01/2010)
– مجازين في التصرف (CPF 03-01/2010)
توجه المطالب إلى مكتب تشغيل الإطارات –تونس نهج الكويت– تونس عرض عدد C12/2010

الوكالة الفنية للنقل البري تنتدب إطارات في مختلف الاختصاصات

تعتزم الوكالة الفنية للنقل البري فتح مناظرة خارجية لانتداب:
– متصرف مساعد (1) ويشترط في المترشح أن يكون محرزا على شهادة المرحلة الأولى من التعليم العالي في اختصاص التصرف في المؤسسات أو على شهادة معترف بمعادلتها لها مع ضرورة الادلاء بنسخة مطابقة للأصل من بطاقة الإحفاء العسكري لا تتجاوز مدة صلوحيتها السنة وذلك قبل اجتياز الاختبارات الشفاهية.
– ممتحن لرخص السياقة (19) ويشترط في المترشح أن يكون متحصلا على شهادة تقني سام أو على شهادة الإجازة (نظام أمد) في الاختصاصات التقنية أو على شهادات معادلة أو منظرة لها وأن يكون متحصلا على رخصة سياقة من صنف «ج» أو «ج+د» أو «د+هـ» مع ضرورة الإدلاء بنسخة مطابقة للأصل من بطاقة الإحصاء العسكري لا تتجاوز مدة صلوحيتها السنة وذلك قبل اجتياز الاختبارات الشفاهية.
– مراقب فحص فني للعربات (28 سنة) ويشترط في المترشح أن يكون متحصلا على شهادة تقني سام أو على شهادة مؤهل التقني المهني (منظرة بالمستوى الثالث من سلم الوظائف الوطني) مسلمة من مراكز التكوين المهني التابعة أو المصادق عليها من وزارة التربية والتكوين أو شهادة معادلة في الاختصاصات التالية الآلية، ميكانيك وكهرباء السيارات، ميكانيك عام، الكترونيك صناعي، الإلكترو تقنية الصيانة الصناعية، الصيانة الإعلامية، الإعلامية الصناعية أو محرزا على شهادة الباكالوريا ومتحصلا على شهادة لإثبات الكفاءة المهنية في تعاطي نشاط مهني في اختصاص ميكانيك السيارات مسلمة من المصالح المختصة لوزارة التربية والتكوين بالنسبة لاختصاص الميكانيك وكهرباء السيارات ومتحصلا على رخصة سياقة من صنف «ج» أو «ج+د» أو «د+هـ) مع الإدلاء بنسخة مطابقة للأصل من بطاقة الإحصاء العسكري لا تتجاوز مدة صلوحيتها السنة وذلك قبل اجتياز الاختبارات.
– عون خدمات (1) ويشترط أن يكون المترشح تابع بنجاح تعليمه بالسنة الثالثة من التعليم الثانوي (نظام جديد) مع معدل نجاح يساوي أو يفوق 11 من عشرين مع الإدلاء بنسخة من رخصة السياقة مضى على تسليمها سنتان على الأقل.
– حدد آخر أجل لقبول الملفات يوم 5 فيفري 2010 وحدد تاريخ إجراء المناظرات يوم 28 فيفري 2010 والأيام الموالية.

وزارة الداخلية تنتدب مفتشي شرطة وحفاظ أمن

تعتزم وزارة الداخلية والتنمية المحلية فتح مناظرة خارجية بالاختبارات للقبول بمرحلة تكوين أساسي بالمدرسة الوطنية لتكوين مفتشي الشرطة بسوسة لانتداب مفتشي شرطة بسلك الأمن الوطني والشرطة الوطنية للسنة الدراسية 2010-2011 من بين المترشحين الذين تتوفر فيهم الشروط التالية:
– أن يكونوا قد أتموا السنة الرابعة من التعليم الثانوي وفق التشريع الجاري به العمل، أو السنة السابعة من التعليم الثانوي وفق النظام السابق للتعليم أو محرزين على شهادة تكوين منظرة بهذا المستوى.
– الاحراز على الجنسية التونسية مع مراعاة الموانع المنصوص عليها بمجلة الجنسية التونسية.
– العمر 20 سنة على الأقل بتاريخ 2011.08.01 و24 سنة على الأكثر بتاريخ 2010.01.01 ويتمتع المترشحون الذين أدوا الخدمة العسكرية وتحصلوا على شهادة حسن السيرة من مصالح وزارة الدفاع الوطني باستثناء من شرط السن القصوى للانتداب في حدود سنة واحدة.
– القدرة صحيا على العمل بالليل والنهار وبكامل تراب الجمهورية.
– طول قامتهم 1.70م على الأقل بالنسبة إلى الذكور و1.65م على الأقل بالنسبة إلى الإناث.
– التمتع بحدة بصر لا تقل عن 15/20 للعينين قبل إصلاح النظر بالنظارات.
على الراغبين في الترشح للمناظرة المذكورة تقديم ملفات ترشحهم إلى مراكز الأمن أو الحرس الوطنيين الراجعين لها بالنظر من حيث السكنى في أجل أقصاه 13 فيفري 2010.
يجرى الاختبار الكتابي للمناظرة يوم الأحد 25 أفريل 2010 بتونس العاصمة وبمراكز امتحانات جهوية يقع تعيينها للغرض والمتمثل في تحرير موضوع في الثقافة العامة + أسئلة متعددة الاختيارات QCM ثم يخضع المترشحون الناجحون في هذا الاختبار إلى فحص طبي معمق – اختبار رياضي – اختبار كتابي تقني نفسي – اختبار شفاهي (المثول أمام لجنة المناظرة).

انتداب حفاظ أمن

وتعتزم وزارة الداخلية والتنمية المحلية فتح مناظرة خارجية بالاختبارات للقبول بمرحلة تكوين أساسي بالمدرسة الوطنية لتكوين رتباء ورقباء الأمن بسيدي سعد لانتداب حفاظ أمن بسلك الأمن الوطني والشرطة الوطنية للسنة الدراسية 2010-2011 من بين المترشحين الذين تتوفر فيهم الشروط التالية:
– أن يكونوا قد أتموا السنة الرابعة من التعليم الثانوي وفق التشريع الجاري به العمل، أو السنة السابعة من التعليم الثانوي وفق النظام السابق للتعليم أو محرزين على شهادة تكوين منظرة بهذا المستوى.
– الإحراز على الجنسية التونسية مع مراعاة الموانع المنصوص عليها بمجلة الجنسية التونسية.
– العمر 20 سنة على الأقل بتاريخ 20011.08.01 و24 سنة على الأكثر بتاريخ 2010.01.01 ويتمتع المترشحون الذين أدوا الخدمة العسكرية وتحصلوا على شهادة حسن السيرة من مصالح وزارة الدفاع الوطني باستثناء من شرط السن القصوى للانتداب في حدود سنة واحدة.
– القدرة صحيا على العمل بالليل والنهار وبكامل تراب الجمهورية.
– طول قامتهم 1.70م على الأقل بالنسبة إلى الذكور و1.65م على الأقل بالنسبة إلى الإناث.
– التمتع بحدة بصر لا تقل عن 15/20 للعينين قبل إصلاح النظر بالنظارات.
على الراغبين في الترشح للمناظرة المذكورة تقديم ملفات ترشحهم إلى مراكز الأمن أو الحرس الوطنيين الراجعين لها بالنظر من حيث السكنى في أجل أقصاه 02 فيفري 2010.
يجرى الاختبار الكتابي للمناظرة يوم الأحد 04 أفريل 2010 بتونس العاصمة وبمراكز امتحانات جهوية يقع تعيينها للغرض.

شغل... شغل...شغل...شغل...

شغل... شغل...شغل...شغل...

انتدابات

فني سام في الطبخ

مؤسسة تبحث عن فني سام في الطبخ
عرض 270 / 2010 / 999B
الهاتف 71.796.520
مكتب تشغيل الإطارات– تونس

مهندس في الميكانيك

مؤسسة تبحث عن مهندس في الميكانيك
الفاكس 74.497.917

هندسة مدنية

مؤسسة تبحث عن مهندس مختص في الهندسة المدنية.
الفاكس 70.939.800

سياحة

مؤسسة تبحث عن فني سام في السياحة
عرض 315 / 2010 / 120B
الهاتف 71.715.613
مكتب التشغيل –أريانة

فني سام في الخضر والغلال

مؤسسة تبحث عن فني سام في الخضر والغلال
عرض 302 / 2010 / 120B
الهاتف 71.715.613
مكتب التشغيل –أريانة

سائق

مؤسسة تبحث عن سائق
الفاكس 71.796.482

صيانة صناعية

مؤسسة تبحث عن فني سام في الصيانة الصناعية
عرض 242 / 2010 / 1310
الهاتف 71.381.683
مكتب التشغيل– بن عروس

مهندس

مؤسسة تبحث عن مهندس مختص في الهندسة المدنية
الهاتف 71.882.611

فني في الانتاج الحيواني

مؤسسة تبحث عن فني في الانتاج الحيواني
الفاكس 72.255.537

فني سام في الإعلامية

مؤسسة تبحث عن فني سام في الاعلامية
عرض 264 / 2010 / 1310
الهاتف 71.796.520
مكتب تشغيل الإطارات –تونس

أبحث عن شغل

تقني سام في التصرف

شاب تونسي أبلغ من العمر 27 سنة متحصل على شهادة تقني سام في التصرف أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات .
الهاتف: 99.113.666

الإجازة في التصميم الصناعي

فتاة تونسية أبلغ من العمر 23 سنة متحصلة على الإجازة في التصميم الصناعي أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات .
الهاتف: 92.700.365

عربية

شاب تونسي متحصل على الإجازة في اللغة والآداب والعربية أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 96.705.617

الأستاذية في التصرف الاقتصادي

فتاة تونسية أبلغ من العمر 30 سنة متحصلة على شهادة الأستاذية في التصرف الاقتصادي أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 172 349 96

فيزياء

فتاة تونسية أبلغ من العمر 30 سنة متحصلة على الأستاذية في الفيزياء أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 923 638 99

تقني سام في التصرف

تونسي أبلغ من العمر 46 سنة متحصل على شهادة تقني سام في التصرف أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 327 668 22

باكالوريا

تونسي أبلغ من العمر 31 سنة، متحصل على شهادة الباكالوريا أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 137 038 97

حقوق

فتاة تونسية أبلغ من العمر 28 سنة متحصلة على الأستاذية في الحقوق أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 917 508 71

مساعدة إدارة

فتاة تونسية أبلغ من العمر 22 سنة متحصلة على شهادة مساعدة إدارة أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 96.941.362

تقني سام في المحاسبة

شاب تونسي أبلغ من العمر 25 سنة متحصل على شهادة تقني سام في المحاسبة أبحث عن شغل بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 627 266 95

سكرتيرة

فتاة تونسية أبلغ من العمر 30 سنة المستوى التعليمي السابعة ثانوي سبق لي العمل كمساعدة ممرض. أبحث عن شغل سواء في نفس هذه الخطة أو كسكرتيرة.
الهاتف: 091 265 92

باكالوريا

شاب تونسي أبلغ من العمر 25 سنة، متحصل على شهادة الباكالوريا، أبحث عن وظيفة بإحدى المؤسسات.
الهاتف: 78.570.512

قصاصة أبحث عن شغل

الإسم: ....
اللقب: ....
العمر: ....
المستوى التعليمي: ....
العمل المطلوب: ....
....
العنوان: ....
....
رقم الهاتف: ....
....

ترسل التهاني عبر الـ SMS على الرقم 87999 أوعبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «أبحث عن شغل» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

الوكالة التونسية للتعاون الفني تعرض عليكم عقودا للعمل بالخارج

انتداب إطارات طبية وشبه طبية

(عرض عدد 161 / 2009)

ترغب سلطة عمان في انتداب إطارات طبية وشبه طبية من الجنسين في الاختصاصات التالية وممن يجيدون اللغة الانقليزية:
– أطباء أمراض نساء وولادة وأطباء أمراض نفسية لهم خبرة لا تقل 5 سنوات ولا تتجاوز أعمارهم 55 سنة.
– فنيون سامون في تقويم النطق من الجنسين لهم خبرة لا تقل عن 5 سنوات ولا تتجاوز أعمارهم 45 سنة.
– فنيات ساميات في التوليد لهن خبرة لا تقل عن 3 سنوات ولا تتجاوز أعمارهن 45 سنة.
فعلى الراغبين في الترشح ممن تتوفر فيهم الشروط المطلوبة موافاة الوكالة التونسية للتعاون الفني بمطلب ترشح باسم المدير العام للوكالة يحمل رقم العرض ويحدد الوظيفة المرشح لها على العنوان التالي slim–bekir.atct@gnet.tn أو عن طريق البريد أو بمقرها الكائن بالمركز العمراني الشمالي نهج صلاح الدين العمامي قرب مدينة العلوم أريانة، وبنسخ من الشهادات العلمية وشهادات الخبرة والتدريب بما فيها شهادة حديثة تسلم من رئيس القسم تثبت الخبرة في المجال المطلوب باللغة العربية وسيرة ذاتية مفصلة باللغتين العربية والانقليزية وذلك قبل يوم 05 فيفري 2010 .
لمزيد من الإرشادات يرجى الاتصال بهاتف الوكالة (71.234.720) تحويلة 151 أو 156 .

انتداب إطارات طبية

(عرض عدد 2010/11)

ترغب كلية سعودية في انتداب أطباء مختصين في أمراض الأنف والأذن والحنجرة والتخدير والطب الباطني والعناية المركزة لهم خبرة لا تقل عن 3 سنوات ولا تتجاوز أعمارهم 50 سنة، وذلك للعمل بإحدى المستشفيات الراجعة لها بالنظر.
فعلى الراغبين في الترشح ممن تتوفر فيهم الشروط المطلوبة موافاة الوكالة التونسية للتعاون الفني بمطلب ترشح باسم المدير العام للوكالة يحمل رقم العرض ويحدد الوظيفة المرشح لها على العنوان التالي mehrezlabi–di.atct@gnet.tn أو عن طريق البريد أو بمقرها الكائن بالمركز العمراني الشمالي نهج صلاح الدين العمامي قرب مدينة العلوم أريانة، وبنسخ من الشهادات العلمية وشهادات الخبرة والتدريب بما فيها شهادة حديثة تسلم من رئيس القسم تثبت الخبرة في المجال المطلوب باللغة العربية وسيرة ذاتية مفصلة باللغة العربية والانقليزية وذلك قبل يوم 5 فيفري 2010.
لمزيد من الإرشادات يرجى الاتصال بهاتف الوكالة (71.234.720) تحويلة 158 أو 156 .

انتداب مدرسات تربية بدنية ورياضية

(عرض عدد 2010/07)

ترغب دولة الكويت في انتداب مدرسات تربية بدنية ورياضية من الحاصلات على الأستاذية في الاختصاص ولا تتجاوز أعمارهن 30 سنة في غرة أوت 2010 .
فعلى الراغبات في الترشح ممن تتوفر فيهن الشروط المطلوبة موافاة الوكالة التونسية للتعاون الفني بمطلب ترشح باسم المدير العام للوكالة يحمل رقم العرض على العنوان التالي slimbekir.atct@gnet.tn أو عن طريق البريد أو بمقرها الكائن بالمركز العمراني الشمالي نهج صلاح الدين العمامي قرب مدينة العلوم أريانة، وبنسخ من الشهادات العلمية وشهادات التدريب وسيرة ذاتية مفصلة باللغة العربية وذلك قبل يوم 05 فيفري 2010

لمزيد من الإرشادات يرجى الاتصال بهاتف الوكالة (71.234.720) تحويلة 151 أو 156.

شغل... شغل... شغل... شغل...

انتدابات

فني سام في الهندسة الكهربائية

مؤسسة تبحث عن فني سام في الهندسة الكهربائية
عرض 135 / 2010 / 5240
الهاتف 73.438.096
مكتب التشغيل –المكنين

تصميم

مؤسسة تبحث عن فني سام في التصميم
عرض 1920 / 2010 / 1310
الهاتف 71.796.520
مكتب تشغيل الاطارات – تونس

فني سام في الفلاحة

مؤسسة تبحث عن فني سام في الفلاحة
عرض 129 / 2010 / 2120
الهاتف: 72.255.209
مكتب التشغيل –قرمبالية

فني سام في المواد الغذائية

مؤسسة تبحث عن فني سام في المواد الغذائية
عرض 16 / 2010 / 3230
الهاتف: 78.638.372
مكتب التشغيل –بوسالم

إعلامية

مؤسسة تبحث عن مجاز في الإعلامية
عرض 464 / 2010 / 120B
الهاتف 71.715.613
مكتب التشغيل –أريانة

مهندس في الطاقة

مؤسسة تبحث عن مهندس في الطاقة
عرض 111 / 2010 / 5130
الهاتف 73.361.033

محتسب

مؤسسة تبحث عن محتسب
عرض 6716 / 2010 / 999B
مكتب تشغيل الإطارات –تونس

مساعد تجاري

مؤسسة تبحث عن مساعد تجاري
عرض 6715 / 2010 / 999B
الهاتف: 71.796.520
مكتب تشغيل الإطارات – تونس

تسويق

مؤسسة تبحث عن مجاز في التسويق
عرض 144 / 2010 / 999B
الهاتف: 71.796.520
مكتب تشغيل الإطارات – تونس

فني سام في الإلكترونيك

مؤسسة تبحث عن فني سام في الإلكترونيك
عرض 93 / 2010 / 5310
الهاتف: 73.681.155
مكتب التشغيل– المهدية

انقليزية

مؤسسة تبحث عن مجاز في الإنقليزية
عرض 82 / 2010 / 2210
الهاتف: 72.675.202
مكتب التشغيل– زغوان

هندسة معمارية

مؤسسة تبحث عن مجاز في الهندسة المعمارية
عرض 82 / 2010 / 1410
الهاتف 71.607.476
مكتب التشغيل –منوبة

فني سام في تربية المعوقين

مؤسسة تبحث عن فني سام في تربية المعوقين.
عرض 2523 / 2010 / 120B
مكتب التشغيل –أريانة

فني سام في الإعلامية

* مؤسسة تبحث عن مفني سام في الإعلامية
عرض 465 / 2010 / 120B
الهاتف 71.715.613
مكتب التشغيل– أريانة
* مؤسسة تبحث عن فني سام الإعلامية
عرض 81 / 2010 / 1410
مكتب التشغيل– منوبة

تقني سام في الإلكتروميكانيك

مؤسسة تبحث عن تقني سام في الالكتروميكانيك
عرض 110 / 2010 / 5130
الهاتف 73.361.033
مكتب التشغيل– حمام سوسة

تصرف

مؤسسة تبحث عن مجاز في التصرف
عرض 463 / 2010 / 999B
الهاتف 71.796.520
مكتب تشغيل الإطارات –تونس

طبيب

مؤسسة تبحث عن طبيب
عرض 1513 / 2010 / 1120
الهاتف 71.802.027
مكتب التشغيل – الشرقية

هندسة مدنية

مؤسسة تبحث عن فني سام في الهندسة المدنية
عرض 5313 / 2010 / 999B
الهاتف 71.796.520
مكتب تشغيل الإطارات – تونس

تركيب معدني

مؤسسة تبحث عن مهندس في التركيب المعدني
عرض 196 / 2010 / 510B
الهاتف 73.224.678
مكتب التشغيل–سوسة

عروض شغل في الخارج

بالتعاون مع دار الأدالة العملية
www.guidna.com

السعودية

مدرسون ومدرسات:

مؤسسة تعليمية في المملكة العربية السعودية ترغب في التعاقد مع مدرسين ومدرسات في جميع التخصصات مراحل التعليم الأساسي ويشترط الخبرة والمقدرة على استخدام الكمبيوتر وتصفح الأنترنات كوسيلة من الوسائل الحديثة في إيصال المعلومة للتلاميذ. في صورة الرغبة في الترشح يرجى إرسال سيرة ذاتية مفصلة على عنواننا الإلكتروني التالي:
jobs323@gmail.com

الإمارات

مدربون ومدربات كمبيوتر وانترنات

شركة كبرى تنشط في الإمارات العربية المتحدة في مجال الخدمات ترغب في التعاقد مع مدربين ومدربات كمبيوتر وانترنات ويشترط شهائد جامعية ويفضل خبرة في التخصص وليس بالضرورة أن يكون خريج معهد الكمبيوتر. نضمن عقود عمل موثقة بمرتبات ممتازة . في صورة الرغبة في الترشح يرجى إرسال سيرة ذاتية مفصلة على عنواننا الالكتروني التالي:
jobs323@gmail.com

الكويت

مؤهلات عليا ومتوسطة فى مجال الفندقة

مؤسسة سياحية وفندقية بالكويت ترغب في التعاقد مع أعوان وإطارات بمؤهلات عليا ومتوسطة من الجنسين للعمل في مجال الفندقة بمرتبات جيدة وبظروف عمل مرضية.
في صورة الرغبة في الترشح يرجى إرسال سيرة ذاتية مفصلة على عنواننا الإلكتروني التالي:
jobsbaraka@gmail.com

ليبيا

عمال أشغال عامة

مطلوب لشركه مقاولات بطرابلس عمال بناء ونجارين وسباكين شرط وجود شهادة خبرة للفنيين واستعداد تام لساعات عمل إضافية بحساب إضافي غير الراتب، راتب مغر وأقامة وانتقالات.
في صورة الرغبة في الترشح يرجى إرسال سيرة ذاتية مفصلة إلينا على عنواننا الإلكتروني التالي:
abm–tours@hotmail.com

مهندسون

شركة ليبية تطلب وبشكل عاجل مهندسين مدنيين للعمل في ليبيا وبرواتب مغرية. يشترط في المتقدمين أن تكون لديهم خبرة في مجال الإشراف على أبراج الاتصالات أو الكهرباء والإلمام باللغة الانقليزية. في صورة الرغبة في الترشح يرجى إرسال سيرة ذاتية مفصلة على عنواننا الالكتروني التالي:
elnourlibya@gmail.com

* إطارات

تعلن شركة فساطو للخدمات والاستشارات الليبية عن رغبتها في التعاقد مع مهندس بخبرة متحصل علي الأقل على بكالوريوس هندسة مدنية من جامعة معتمدة ويجيد اللغة الانقليزية ومهندس مدني بخبرة في مجال الإشراف على المشاريع الإسكانية ومهندس معماري بخبرة ومهندس كهربائي بخبرة في التخطيط ومهندس مساحة يجيد استعمال كافة الأجهزة المساحية و فني مساحة يجيد استعمال الأجهزة.
في صورة الرغبة في الترشح يرجى إرسال سيرة ذاتية مفصلة على عنواننا الإلكتروني التالي:
fesclibya@hotmail.com

مهندسون

شركة أجنبية تنشط في ليبيا ترغب في التعاقد مع مهندس مراقبة جودة ومهندس تخطيط للعمل في مشروع بنية تحتية يشترط شهادة جامعية وإجادة اللغة انقليزية جيدا
في صورة الرغبة في الترشح يرجى إرسال سيرة ذاتية مفصلة على عنواننا الالكتروني التالي:
cv200910@yahoo.com

ملاحظة : للمزيد من المعلومات حول هذه العروض أو للحصول على أنموذج جاهز للسيرة الذاتية تجدونها في الأدلة الرقمية للعمل بالخارج التي توزعها دار الأدلة العملية 32 نهج إيران– تونس. الهاتف: 71.833.341 ويمكنكم التعرف على هذه الأدلة عبر موقع الواب التالي:
www.guidna.com

المسابقة الأسبوعية لدار الأدلة العملية
www.guidna.com

بالتعاون مع صحيفة الاسبوعي

السؤال: ماهي عاصمة أنغولا؟
كويتو
لوندا
لوبنقو
×الجائزة: أدلة عملية رقمية بقيمة 100 دينار كالأتي:
–الدليل الأول: انطلق:احصل على عقد عمل في إيطاليا.
–الدليل الثاني:انطلق: دليل ألاف فرص العمل في أوروبا.
–الدليل الثالث:الهدف: تربص أو عمل موسمي بتونس وبالخارج.
الدليل الرابع: انطلق: احصل على عقد عمل في فرنسا.
هذه الأدلة متوفرة حاليا بدار الأدلة العملية – نيابة لافيات 32نهج إيران– تونس. الهاتف 71.833.341
الجواب عن مسابقة الأسبوع الفارط: أكرا: عاصمة غانا .
الفائز: لطفي عبدلي .القيروان ويرجى منه الاتصال على الهاتف 93.651.552 لاستلام جائزته.

قصاصة دار الأدلة العملية

الإسم: ....
اللقب: ....
المدينة: ....
الجواب: ....
....
....
....
....
....

ترسل الاجوبة عبر الـ SMS على الرقم 87999 أوعبر البريد إلى (جريدة «الأسبوعي» ركن «مسابقة الأدلة العملية» شارع 7 نوفمبر 1004 تونس)

شغل... شغل... شغل... شغل...

بعد الترقية الجديدة

القائمة الكاملة للقنوات المفتوحة بالـ«موربوكس» وبأجهزة الستار سات وببطاقات الـ«فياكسيس»

تعددت الاستفسارات حول عدد القنوات المفتوحة على دنجل مورسات (موربكس) والتي تناهز حسب العداد 500 ولكن الحقيقة غير ذلك. «الأسبوعي» تمدك بقائمة القنوات الرسمية للموربكس والتي أصبحت أيضا في متناول مالكي أجهزة استقبال ستارسات 5300 (plus) فما فوق ولمن لهم بطاقات «سيلفر» و«قولد» و«فان» و«أبراكادابرا» و«دراغون» التي تفتح أنظمة فياكسيس وكذلك لمالكي أجهزة أستون وإيكوستار المشتغلة بنظام فياكسيس.

القمر: نيل سات

التردد: V 11.862

- ⁕ Super Movies
- ⁕ America Plus
- ⁕ E! Entertainment
- ⁕ ShowComedy Xtra
- ⁕ ShowShasha
- ⁕ JimJam
- ⁕ Super Comedy
- ⁕ Nat Geo Wild

التردد: V 11.977

- ⁕ Orbit News 1
- ⁕ Orbit News 2
- ⁕ Disney XD
- ⁕ Style Network

التردد: H 11.996

- ShowSeries
- ⁕ ShowSeries Extra
- ⁕ Showsports 4
- ⁕ ShowComedy
- ⁕ ShowMovies 1
- ⁕ ShowMovies 2
- ⁕ ShowMovies Act
- ShowMovies Kids
- ShowMovies Com
- ⁕ ShowSports 1
- ⁕ ShowSports 2
- ⁕ ShowSports 3

التردد: H 12.073

- Discovery World
- Vh1
- BBC Lifestyle
- Travel Channel
- Kids Co
- MTV Music
- CNBC
- Disney Channel
- BBC Prime
- TCM
- Hallmark
- Boomerang
- Cartoon Network

التردد: H 11.804

- ADSC3
- TENSP
- B4UM
- B4M
- JXA1
- RTV
- ARY
- ASIA
- Granada TV
- S-ONE
- Sky News
- STARN
- FOXN
- Animal Planet
- Discovery Science

التردد : H 11.881

- SETMX
- PLUS
- VINDI
- GOLD
- WLD
- VINT
- NAGE
- MOV
- ZMOV
- Alf/N
- ZTV
- SET
- GEO TV
- NDTV
- JAYA

التردد: H 11.958

- ART SPRT1
- ART SPRT2
- ART SPRT3
- ART SPRT4
- ART SPRT5
- ART SPRT6
- ART SPRT7
- ART SPRT8
- ART SPRT9
- PrSPR
- ART AL Amead

التردد: H 12.034

- ART Hekayat
- ART Hekayat Kaman
- ART Hakayat Zaman
- Aflam 1
- Aflam 2
- Cinema
- Nat Geo Adv
- Tarab

التردد: H 12.303

- ⁕ Baby TV
- ⁕ NEOSP
- ⁕ Kairali
- ⁕ ART ALALAMEE
- ⁕ TBO
- ⁕ Dawn News

التردد: V 12.284

- ⁕ JSC Sports +1
- ⁕ JSC Sports +2
- ⁕ JSC Sports +3
- ⁕ JSC Sports +4
- JSC Sports +9

القمر: هوتبيرد

التردد : H 11.681

- RTL9
- AB1
- AB MOTEURS
- ANIMAUX
- CHASSE|PECH
- TF1
- ESCALES
- FIT/TOUTE L'HISTOIRE
- NT1
- ACTION
- MANGAS
- ENCYCLOPEDIA
- FRANCE 5
- FRANCE ô
- LCP

التردد: H 12.692

- M6
- NRJ12
- FRANCE 2
- W9
- TMC
- Ciné POLAR
- Ciné FX
- Virgin 17
- Gulli
- O. Sport Info
- France 3
- France 4
- Ciné First

التردد: H 11.296

- JSC SPORTS +1
- JSC SPORTS +2
- JSC SPORTS +3
- JSC SPORTS +4
- JSC SPORTS +5
- JSC SPORTS +6
- JSC SPORTS +7
- JSC SPORTS +8

القمر: بدر

التردد: H 12.303

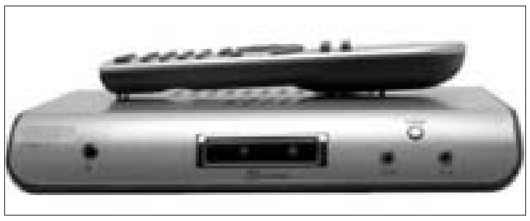
- ⁕ FRANCE 2
- ⁕ INTERNAT
- ⁕ FRANCE 3
- ⁕ FRANCE 5
- CINEMA STAR
- ⁕ CINE CINEMA FRISS
- ⁕ I‹TELE
- ⁕ LCI
- ⁕ INFOSPORT
- ⁕ MA CHAINE
- ⁕ SPORT
- ⁕ OLTV
- ⁕ OM'TV

⁕ هذه القنوات لا يفتحها إلا دنجل موربوكس



البارابول بين يديك

إعداد: سفيان العائبة



تحديث

السؤال

لقد قمت بتاريخ 21 جانفي بالتحديث الأخير لجهاز ستارسات 5300 su-per ولكني لم أتمكن من التقاط بث قنوات الجزيرة + وال أرتي رغم أني أملك بطاقة أبراكادبرا فما هو المشكل إذن لتنجح العملية؟

أحمد الشرقي (العاصمة)

الجواب

باقتا الجزيرة الرياضية وال«أرتي» لا تعملان على قمر النيل سات بالتحديث في هذا التاريخ ولكي تعمل معك هاتان الباقتان ببطاقة الأبراكدبرا على النيل سات، قم بتحديث جهازك بملف شفرات CasData وانتظر قليلا على قناة Aflam 2 وسوف تفتح.

ملف الكاس داتا يحمل إلى الجهاز باللودر المرفق بخاصية CasDa-ta.لا تنس أن تحدث جهازك كلما انقطعت الباقتان.

شاشة سوداء

السؤال

لدي دريم بوكس 500 و يظهر على الشاشة STARTING ENIG-MA لمدة 4 أو 5 ثوان ثم تصبح الشاشة سوداء فما الحكاية؟

منير الحلاوي (المهدية)

الجواب

افصله عن الكهرباء لعدة دقائق ثم أعده. إن لم تنجح عليك بتحميل صورة Nabolisat لجهازك و سيعمل في الحال.

الفرق بين انيقما 1 و انيقما 2

السؤال

لديّ جهاز دريم 800 منصب عليه صورة Gemini أريد معرفة الفرق بين Enigma 1 و Enigma 2

الجواب

انيقما 1 وانيقما 2 هما نظامان مختلفان لتشغيل الصور ولكن يبقى نظام انيقما 2 معقدا أكثر لكنه يعطي مرونة أكبر.

هناك أجهزة تعمل على انيقما 1 فقط مثل dm500-dm600-dm7000 -dm7020

أما الاجهزة التي تعمل على انيقما2 فقط فهي dm800-dm8000-dm7025

وإليك صور الإنيقما1:

جيميني - نابيلو سات - بلي جاد - أوزون - سيفتيم - نمسيس

Gemini - Nabilosat - Pli jade - Sifteam - EDG-Ne-mesis

وهذه قائمة صور الإنيقما2:

Gemini2-NabilosatEnig-ma2-LT -NewNigma2 E2 Board -DreamForum II - LS ENIGMA2

جديد الفضائيات

بدر (26 درجة شرقا)

انطلاق بث قناة العلم الإيرانية على تردد H11881 بـ SR27500

تردد جديد لقناة «BBC» العربية وهو V11747 بـ SR27500

انقطاع بث قناة الساحة على تردد V12130 بـ SR27500

انقطاع بث قناة الحياة على تردد H12149 بـ SR27500

انقطاع بث القناة المنتدى على تردد V12284 بـSR27500

انقطاع بث قناة ATLAS MO-ROCCO TV على تردد V12284 بـ SR27500

انقطاع بث قناة أبواب على تردد V12284 بـ SR27500

هوت بيرد (13 درجة شرقا)

انقطاع بث قناة «Dipre» على تردد V11470 بـ SR27500

انقطاع بث قناة Pars على تردد V11566 بـ SR27500

تردد جديد لقناة «محاباة» وهو H11013 بـ SR27500

تردد جديد لقناة Mare TV وهو H11013 بـ SR27500

أورو بيرد (9 درجات شرقا)

انقطاع بث قناة Pars TGV على تردد V11919 بـ SR27500

اتلنتيك بيرد (7 درجات شرقا)

تبث قناة TRT6 هذه الأيام برامجها دون تشفير على تردد V10911 بـ SR27500

أسترا (19,2 درجة شرقا)

تردد جديد لقناة Telé Maison وهو V12402 بـ SR27500

انقطاع بث قناة Discovery Real Time France على تردد V12402 بـ SR27500

رقميات... رقميات...رقميات...

الجديد

«سوني إريكسون» «ساتيو» بكاميرا 12 ميجابيكسل



أطلقت «سوني إريكسون» هاتف «ساتيو» الجديد الذي تصل درجة وضوح كاميراته إلى 12.1 ميغابيكسل وزُودت بضوء فلاش وخاصية ثبات الصور، كما يظهر تفوق أدائها خلال أوقات النهار. ويضم الهاتف شاشة تعمل بتقنية اللمس وبدرجة وضوح 640x360 بيكسل، كما أنه يعمل بنظام تشغيل «سيمبيان».

«موتوري» جديد موتورولا



أطلقت «موتورولا» هاتفها الجديد «موتوري» الذي يعمل بنظام تشغيل «أندرويد 2.0»، بشاشة تعمل بتقنية اللمس باتساع ودرجة وضوح تصل إلى 480x854 بيكسل، وبكاميرا تصل درجة وضوحها إلى 8 ميغابيكسل مُزودة بضوء فلاش، فضلاً عن قدرتها على التقاط مقاطع فيديو بدرجة وضوح 720 بيكسل. ويدعم «موتوري» التوصيل بأجهزة التليفزيون عالية الوضوح فيما تصل سعته التخزينية إلى 8 جيغابايت.

سامسونغ I8910HD مرصع بالذهب



طرحت سامسونغ الإصدار الذهبي من هاتف « I8910 HD » بتصميم جديد فاخر مرصع بالذهب عيار 24 قيراطا. والذي زود بكاميرا بدقة وضوح تصل إلى 8 ميغا بيكسل، كما يتميز الهاتف بذاكرة داخلية سعة 16 ميغا بايت، بالإضافة إلى بطاقة ذاكرة سعة 32 جيغا بايت، لتوفر سعة تخزين تصل إلى 48 ميغا بايت أو ما يعادل 35 فيلما، وهو مزود بخاصية تحديد المواقع GPS مع البوصلة المدمجة ليكون ملائماً للمستخدم أثناء السير أو القيادة.

هام

10 نصائح لتجنب مضار الجوال



1 ـ قلل من استعمالك للهاتف الجوال أثناء اليوم واجعله في الضرورة القصوى مثل السفر أو حالات الطوارئ.
2 ـ اجعل مكالماتك أقصر ما يمكن، وحاول أن تستعمل الهاتف القار كبديل آمن.
3 ـ لا تستعمل الجوال أثناء جلوسك بالسيارة، ولا أثناء القيادة.
4 ـ استخدم مكبرات الصوت بالهاتف للرد على المكالمة حتى لا تجعل الجهاز قريبا من رأسك، أو أذنيك.
5 ـ الأكثر أمانا، هو استعمال السماعات بدون سلك أو استعمال تكنولوجيا «البلوتوث».
6 ـ حاول أن ترد على المكالمات في وجود إشارة إرسال قوية (وليست ضعيفة) حيث إن هذا سيقلل من الموجات الكهرومغناطيسية المركزة على رأسك.
7 ـ لا تضع الجوال في حزام السروال أو في جيب ثوبك ـ فقد أثبتت الدراسات تأثيره على عدد الخلايا المنوية لدى الذكور.
8 ـ لا تستقبل مكالمة أثناء شحن الهاتف بالكهرباء.
9 ـ لا تسكن بجوار برج للهواتف النقالة.
10 ـ في حالة عدم استعمالك للهاتف النقال (ليلا) من الأفضل إطفاؤه ونزع البطارية منه تماما لأن وجود البطارية به يعني استمرار استقباله للموجات حتى لو كانت شاشة الهاتف مقفلة.

مستجدات رقمية



إعداد: عبد المجيد ميلاد مهندس مختص في تكنولوجيا المعلومات والإتصال

الحاسوب اللوحي السحري

كشف الرئيس التنفيذي لشركة «آبل»، «ستيف جوبس»، يوم الأربعاء الماضي عن أحدث منتجات الشركة وهو حاسوب أطلق عليه اسم «آي باد» (iPad)، والذي وصفه بأنه منتج سحري يمثل ثورة في عالم الحواسب الإلكترونية ويشكل الحلقة المفقودة بين الهاتف الذكي والحاسوب المحمول. وأضاف بأن هذا الجهاز الجديد هو أفضل من الهواتف الذكية، ومن الحواسيب المحمولة، لأنه يجمع بينهما في جهاز واحد.

«آي باد» هو نموذج لجهاز حاسوب غير مزود بلوحة مفاتيح، قام «جوبز» بتشغيله أثناء العرض عن طريق شاشة تعمل باللمس. ويقوم هذا الجهاز بعدة وظائف حيث هو صالح لقراءة الكتب الإلكترونية، ويمكن استخدامه أيضا لممارسة ألعاب الفيديو أو تخزين الصور والأغاني، كما في أجهزة «أيبود» (iPod)، ومتابعة القنوات التلفزية وتصفح الإنترنات. وأشار متحدث بإسم الشركة أن الجهاز سوف يكون متاحا في الأسواق العالمية خلال شهرين من الآن وبسعر يتراوح مابين حوالي 500 و 830دولارا بحسب قوة خاصياته وسعته التخزينية.

إصدار جديد

أعلنت شركة «قوقل» الأمريكية، يوم الثلاثاء الماضي، عن إصدار النسخة الرابعة لمتصفحها على الإنترنات «قوقل كروم»(Google Chrome) ويتفوق هذا الإصدار الرابع على الإصدارات السابقة بالسرعة والاستقرار حيث نشرت «قوقل» على مدونتها الرسمية على الإنترنات نتائج المقارنة بين مختلف إصدارات «قوقل كروم» وأكدت أنه أكثر استقرارا مقارنة بالإصدارات السابقة وأن سرعته تفوق سرعة الإصدار الثالث بنسبة 42%.

يتميز هذا الإصدار الجديد بتحسينات هامة أخرى لعل أهمها ما يسمي بالإضافات (Extensions) التي تتيح للمطورين إمكانية إضافة وظائف جديدة للمتصفح، ويحمل معه أيضا ميزة نقل دفتر العناوين والعناوين المفضلة بسهولة من بيئة تشغيل إلى أخرى بواسطة وظيفة (Synchronize my bookmark) في قائمة التحكم الأساسية للمتصفح. «كروم 4» متوفر على الإنترنات ويمكن تحميله مجانا عن طريق الرابط التالي:
(http://www.google.com/chrome).

مجرد نصيحة

فحص الذاكرة

لفحص ذاكرة الجهاز وبطاقة الذاكرة بشكل مفصّل اضغط على القائمة الرئيسية خيارات (Options) ثم تفاصيل الذاكرة (Memory Details) ثم اختر الذاكرة التي تريد فحصها بشكل مفصل.

لا تخرج من البرامج والأستوديو (Gallery) والكاميرا (Camera) بالضغط على الزر الأحمر فذلك يسبب تراكم البرامج على الرام RAM.



الجديد

طراز جديد من أوبل أسترا



قامت شركة أوبل بطرح طراز جديد من أوبل أسترا 2010 الذي يتميز بتصميم خارجي جديد. ووفرت أوبل أسترا الجديدة الاختيار من بين سبع محركات بقوة تتراوح بين 65 و180 حصانا، وجميعها يتوافق مع المعايير الأوروبية الجديدة للانبعاث مع خفض كبير في استهلاك الوقود عن الطراز السابق.

فولكس فاغن تحيي البيلتز مجددا


بيتلز أيام زمان

ستطرح شركة فولكس فاغن نسخة جديدة من «البيتلز» أكثر تطورا مطلع 2012. وتتميز هذه النسخة بزيادة مساحة السيارة من الداخل بزيادة حجم الكنبة الخلفية لثلاثة ركاب براحة تامة، إلى جانب الإبقاء على أبعادها الحالية من الخارج. ولمسات رياضية في المقصورة الداخلية ومستويات أفضل للتجهيزات الداخلية ومحركات اِقتصادية حديثة شبيهة بالتأدية الرياضية لسيارات الكوبيه. وهي مزودة بمَحرك كهربائي قادر على بلوغ سرعة 135 كلم ساعة، وبالنسبة لشكلها الخارجي، فقد قام المصممون بتجهيز السقف العلوي بخلايا شمسية على مساحة تبلغ 1،4 متر مربع، ويمكن توسيع هذه المنطقة بين القسم الخلفي لحافة السقف والزجاج الأمامي لتصل الى 1،7 متر مربع.

بيجو SR1 في الأسواق



كشفت شركة بيجو النقاب عن سيارة «أس آر ـ 1 SR1.» وتتميز بالتصميم المتقن للأضواء وفتحات شفط الهواء الواسعة التي تزيد من عمق إيحاءاتها الرياضية، وشكل مرايا الأبواب. فهذه العناصر تنساب بشكل مثالي في «هيكل» السيارة ذي اللون الفحمي.

وتتسع السيارة لـ 3 ركاب لأن المقعد الخلفي الثالث يتخذ موقعه في المنتصف، وراء المقعدين الأماميين. وقالت مصادر إعلامية إن السيارة زودت بمحرك بترول ذي سعة 1،6 لتر بقوة 218 حصانا من الطاقة الميكانيكية، ومحرك خلفي كهربائي يولد 95 حصانا.

سلامة

10 سيارات تحصل على أعلى تصنيف أوروبي في اختبار التصادم

حصلت تسع سيارات جديدة من بين كافة فئات السيارات على تصنيف خمس نجوم في آخر اختبار التصادم في «برنامج تقييم السيارات الجديدة» الأوروبي وهو أعلى تصنيف لسلامة السيارات يمنحه البرنامج. وهي «بي إم إكس 1» و«شيفورليه كروز» و«سيتروين دي إس 3» و«إنفاينيتي إف إكس» و«مرسيدس A ـ كلاس» و«مرسيدس GLK» و«أوبال أسترا» و«بيجو 5008» و«فولكسفاغن شيروكو» على أعلى تصنيف وهو تصنيف خمس نجوم. ووفقا للبرنامج فإن السيارة العاشرة «شيفورليه سبارك» حصلت فقط على تصنيف أربع نجوم لأن نظام «تحكم الثبات الإلكتروني» ليس قياسيا كباقي الأنواع، وعلى النقيض كان برنامج تحكم الثبات الإلكتروني تجهيزا قياسيا في باقي الأنواع.

وحصلت «شيفورليه كروز» و«أوبال أسترا» و«فولكسفاغن شيروكو» على كثير من الإطراء لأن جميعها بها مقاعد ودعامات للرأس توفر حماية أفضل ضد الإصابة. وتزود سيارات «سيتروان دي إس 3» و«إنفاينيتي أف إكس» و«بيجو 5008» و«مرسيدس GLK» بأنظمة تحكم للسيطرة على سرعة السيارة.

العيادة الميكانيكية



يجيب عنها الخبير في السيارات ورئيس جمعية الخبراء التونسيين لسلامة الطرقات إسماعيل ينبعي

كيفية التعامل مع سيارات الكراء

السؤال

ما هي كيفية التعامل مع سيارة للكراء بدون سائق؟

ناجي (ل) بن عروس

الجواب

هناك ثلاثة أطراف يجب أن تعي أهمية هذا الموضوع لما له من مساس مباشر بالسلامة والاقتصاد والسياحة والأطراف هم مؤسسة كراء السيارات وحريفها وشركات التأمين فإذا ما علمنا ان هذه الأخيرة ترفض تأمين السيارات المعدة للكراء من دون سائق تأمينا شاملا أو تأمينها على السرقة فإننا ندرك مدى عدد الإشكالات القائمة بين مؤسسات كراء السيارات وحرفائها سواء كانوا يقطنون داخل البلاد أو خارجها. فبلدنا بلد سياحي يأتيه الصديق والشقيق سواء للسياحة أو للعمل وبعث مشاريع ويلجأ هؤلاء أحيانا لكراء سيارة أو مجموعة من السيارات من دون سائق وإذا ما حدث للسيارة ضرر بموجب حادث انزلاق أو انقلاب أو حتى تصادم بين سيارتين لاتحدد فيه المسؤولية بوضوح إن الحريف المكتري للسيارة يصبح مطالبا بمبالغ تفوق قدرته وعادة ما تنتقل إلى المحاكم وهذا إشكال لابد أن يعرفه الجميع هناك جانب آخر يجب التنبيه إليه ويهم هذه المرة السلامة إنه انتقاء الحريف فمهما يحصل فلن يكون خاليا من الخطإ حيث لا يمكن إعادة إجتياز امتحان للحريف سوى ما يؤمنه حدس صاحب المؤسسة من خلال المعلومات الموجودة على رخصة السياقة وحديثه مع حريفه، ولهذا نرى أن مضمون عقد الكراء لابد من تغيير بعض البنود فيه بما يضمن للمؤسسة سلامة الوسيلة وللحريف حماية فعلية من الطوارىء والمفاجآت التي تتعدى إمكانياته. نعلم منذ زمن قصير أن هذه السيارات أصبحت مجهزة بجهاز المراقبة عن بعد «GPRS» ويمكن متابعتها الحينية ومختلف درجات السرعة التي تسير بها والطرقات التي توجد فيها والتشخيص الدقيق لكل حادث ترتكبه والسؤال هنا هل يعلم الحريف بذلك وان علم فهل يكون لعلمه بالشيء حافز لتجنب التهور في السياقة واحترام قانون البلاد؟ وهل تبقى هذه المعلومات مخزونة لدى مؤسسة الكراء أم يجب من الآن إبلاغها إلى أهل الذكر والعاملين على سلامة الموضوع وللمثال فقط سيارات جديدة تماما عمرها 5 أيام تسير بسرعة 117 كلم في الساعة في طريق لا يجب أن تتعدى فيها السرعة 70 أو 80 كلم وتصطدم بشجرة وتحطم تماما وهل تقرير «GPRS» له حجية الرادار وإن لم يكن كذلك فما الجدوى منه إذا لم تكن السلامة في المقدمة؟ أما من يعوض ذلك فلا وجود للتأمين في الحلقة ويبقى للمحاكم البث في الضرر لمن يجب عليه.

نصائح

تغيير «البوجيات»

يراعى قبل تغير شمعات الإشعال «البوجيات» للسيارة أن ينفخ حولها جيدا بهواء مضغوط لتنظيف الأتربة التي قد تكون متراكمة حولها.

تزويد مياه الرادياتور

عند الكشف عن مياه الرادياتور لا تفتح غطاء الرادياتور والمحرك ساخن حتى لا يندفع ضغط المياه الساخنة إليك فيصيبك بحروق. ويفضل تزويد مياه الرادياتير بالماء حتى مستوى العلامة العليا بها، ولاحظ أن منسوب المياه في قربة الردياتير يزداد وينقص تلقائيا تبعا لحالة المحرك، فهو يزيد والمحرك ساخن وتنقص عند برودة المحرك، بسبب زيادة الضغط.

تحديد صوت الفرامل

عند سماع صوت صفارة عند الضغط على «بدال» الفرامل، ولا تستطيع تحديد مصدر الصوت، هل هو من الفرامل الأمامية أم الخلفية قم بقيادة السيارة بسرعة متوسطة، ثم اِجعل صندوق التروس في وضع الحياد «بان مور»، وارفع فرملة اَليد تدريجيا أثناء القيادة، فإذا صدر الصوت فهو من الفرامل الخلفية وإن لم يصدر فهو من الفرامل الأمامية.

سوق الصرف

معدل اسعار العملات بالدينار التونسي فيما بين البنوك لنهاية الأسبوع

العملات	الوحدات	معدل الاسعار
الدينار الجزائري	10	0,1818
الريال السعودي	10	3,5562
الدولار الكندي	1	1,2596
الكرونة الدنماركية	100	25,0701
الدولار الامريكي	1	1,3518
الجنيه الاسترليني	1	2,1669
الين الياباني	1000	14,9380
الدرهم المغربي	10	1,6835
الكرونة النرويجية	100	22,7788
الكرونة السويدية	10	1,8271
الفرنك السويسري	10	12,6729
الدينار الكويتي	1	4,6458
درهم الامارات ع م	1000	3,6309
الاورو	1	1,8930
الدينار الليبي	1	1,0772
الاوقية الموريتانية	100	0,5104
الدينار البحريني	1	3,5377
الريال القطري	10	3,6627

مواقع مفيدة

– اتحاد الصحفيّين العرب
www.faj.org.eg
– اتحاد إذاعات الدول العربية
www.asbu.net
– جمعية المهندسين المحترفين العالمية
www.nspe.org
– الأكاديمية العالمية للمهندسين
www.nae.edu
– الموقع الرسمي لكأس إفريقيا أنغولا 2010
www.can.angola.com
– بوابة الصحة التونسية
www.santé.tunisie.com
–المجلة الطبية العربية
www.arabmedmag.com
شبكة الرازي الطبية
www.alrazi.net
– دليل المواقع العربية
www.raddadi.com

الطيران



الذهاب		الوصول	
03.50	فرنكفورت الألمانية	07.40	داكار التونسية
06.25	روما الإيطالية	08.10	أبيدجان التونسية
07.30	جربة طيران السابع	08.30	بنغازي الليبية
07.50	برشلونة التونسية	08.45	طرابلس الليبية
07.55	جيناف التونسية	10.00	جربة طيران السابع
08.00	نانت التونسية	10.40	روما الإيطالية
08.00	لشبونة التونسية	11.10	ميلانو الإيطالية
08.00	باريس أورلي التونسية	11.10	مرسيليا الفرنسية
08.40	روما التونسية	11.30	باريس ش.د.غ الفرنسية
09.00	مرسيليا التونسية	11.35	باريس أورلي التونسية
09.00	تولوز التونسية	12.20	روما التونسية
09.05	باريس ش.د.غ الفرنسية	12.25	لندن قتويك البريطانية
09.30	بنغازي الليبية	12.30	برشلونة التونسية
09.45	طرابلس الليبية	12.30	اسطمبول التركية
10.30	الجزائر التونسية	12.45	جيناف التونسية
10.35	طرابلس التونسية	12.55	دبي الاماراتية
11.15	بالارمو التونسية	13.10	مرسيليا الفرنسية
11.30	روما الإيطالية	13.25	ليون التونسية
11.35	باريس أورلي التونسية	13.30	طبرقة طيران السابع
12.00	ميلانو الإيطالية	13.40	نانت التونسية
12.00	طبرقة طيران السابع	13.55	طرابلس التونسية
12.25	باريس ش.د.غ الفرنسية	14.00	الجزائر التونسية
13.05	مرسيليا الفرنسية	14.00	بالارمو التونسية
13.10	لندن قتويك البريطانية	14.05	باريس أورلي التونسية
13.30	اسطمبول التركية	14.10	بوردو التونسية
14.00	قفصة طيران السابع	14.10	الدار البيضاء التونسية
14.00	طرابلس طيران الجديد	14.15	عمّان الأردنية
14.10	ميلانو التونسية	14.30	لشبونة التونسية
14.20	ليون الفرنسية	15.05	باريس ش.د.غ الفرنسية
14.30	دبي الاماراتية	16.00	سبها الليبية
14.45	جربة طيران السابع	17.10	قفصة طيران السابع
15.05	باريس التونسية	17.20	باريس أورلي التونسية
15.10	عمان الأردنية	17.30	جربة طيران السابع
15.15	مدريد التونسية	18.15	طرابلس الليبية
15.30	اسطمبول التونسية	18.25	باريس ش.د.غ الفرنسية
15.40	ستراربورغ التونسية	18.30	ميلانو التونسية
16.10	القاهرة التونسية	20.15	روما التونسية
16.25	الكويت التونسية	20.35	مدريد التونسية
16.45	روما التونسية	20.45	طرابلس التونسية
17.00	سبها الليبية	21.00	جربة طيران السابع
17.20	طرابلس التونسية	21.05	باريس أورلي التونسية
18.00	صفاقس ـ طبنة طيران السابع	21.05	ستراربورغ التونسية
19.25	باريس أورلي التونسية	21.45	اسطمبول التونسية
19.45	باريس ش.د.غ الفرنسية	23.10	روما الإيطالية
21.30	جربة طيران السابع	23.10	القاهرة التونسية

الشركة الوطنية للسكك الحديدية التونسية
SOCIETE NATIONALE DES CHEMINS DE FER TUNISIENS

أوقات قطارات الخطوط البعيدة
ابتداء من يوم غرة جانفي الى 30 جوان 2010

الاتجاه	الذهاب من تونس – الأوقات	الإياب إلى تونس – الإنطلاق	الإياب إلى تونس – الأوقات
نابل	س 6 و 45 دق(*) س 14 و 25 (أ) - س 18 و 10 دق(ب)	نابل	س 05 و 30 دق (ج) - س 8 و 35 دق
القلعة الصغرى	س 8(*)- س 11 و20 دق (*)- س 12 و35دق – س 13و 05 دق - س 15و40 (ج) - س 16 و30 دق(*) س 18 - س 18و 45 دق	القلعة الصغرى	س 05 و18 دق - س 8 و 17 دق (*) س 15 و07 دق س16 و 17دق (*)- س 17 و 54 دق(*)- س18 و30
سوسة	س 6 - س7 و 05 دق(*) - س8 و40 دق س 09 و40 دق- س 12و 05 دق - س 13و 25 دق س 15و40 دق (ج)- س 17 و35 دق س 18و 45-س 20 و50 دق- س 22 و 20دق	سوسة	س 3 و 15 دق- س 4 و 04 دق - س 5 و 10 دق س 6 و 15 دق(ج)-- س 7 و 23 دق - س 8 و45 دق س 9 و 30 دق(*)- س12 و 35 د ق-س13 و 15 دق س 15 و 30 دق- س 18 و 05 دق - س20 و 22 دق
المنستير - المهدية	س 8 و 40 دق - س 12 و 35 دق س 12 و 35 دق	المهدية	س 16 و58 دق المنستير: س 11 و 45 دق - س 18
الجم	س 6 - س 09 و 40 دق - س 11 و20 دق (*)- س 13 و05 دق - س 18 - س 20 و 50 دق س 22 و 20 دق	الجم	س 2 و08 دق- س2 و57دق- س 6 و15 دق- س 12 و02 دق- س 14 و 21 دق – س 15 و 37دق (*) س 19 و15 دق
صفاقس	س 6 - س 8 (*)- س 09 و40 دق- س11و 20 دق (*) س 13 و05 دق - س 16 و30 دق(*) س 18 - س 20 و 50 دق - س 22 و 20 دق	صفاقس	س1و 15 دق- س 2 و 10 دق-س5 و 25 دق-س 6 و 53 (*)- س 11و 15 دق -س 13 و 30 دق س 14 و 55 دق(*) س 16 و 30 دق(*) س 18 و 22 دق
قابس	س 6 - س 13 و05 دق - س 16 و30دق (*) س 22 و 20 دق	قابس	س 0و 05 دق- س05 (*) س 11 و 15 دق- س 16 و 10 دق-
جرجيس	س 16 و30دق (**) (عبر مارث و مدنين)(*)	جرجيس	س 02 - مدنين : س 03 و 10 دق(*)(**)
جربة	س 22 و20 دق (**)	جربة	حومة السوق: س 21 و 15دق(**) ميدون : س 20 و 45 دق(**)
تطاوين	س 22 و20 دق (**)	تطاوين	س 21(**) مدنين: س 22 و20 دق (**)
قفصة - المتلوي	س 09 و40 دق - س 20 و50 دق	قفصة	س 08 - س 22 المتلوي : س 07 و21 دق - س 21 و 21 دق
توزر	س 09 و40 دق - س 20 و50 دق	توزر	س 06 و30 دق - س 20 و 30 دق
باجة	س 6 و30 دق (*)- س 7- س 10 و 35 دق - س 13 - س 15- س 17 – س18 و40 دق (ج)	باجة	س5 و 25 دق (ج) - س 6 و38 دق س 12 و 24 دق -س 13 و 41 دق- س 15 و01 دق(*) - س 15 و 57 دق- س 18 و 22 دق
بو سالم - جندوبة	س 6 و30 دق(*)- س 7 - س 10 و 35 دق - س 13 - س 15- س 17	جندوبة (عبر بو سالم)	س 5 و 43 دق - س11و 29 دق - س 12 و 48 دق س 14 و10 دق (*) – س14 و 58 دق - س 17 و 23 دق
غار الدماء	س 7- س 10 و 35 دق - س 13 - س 15- س 17	غار الدماء	س 5 و 15 دق - س 11 - س 12 و 20 دق – س 14 و 30 دق - س 16 و 55 دق
ماطر - بنزرت	س 6 (ج) - س 12 و 15 دق - س 14 و دق 20 (أ) – س 15 و دق 45 (د) - س 18 و 20 دق	بنزرت (عبر ماطر)	س 5 و40 دق (ج)- س 8 و 20 دق- س 14و 30 دق- س 18 و5 دق
قعفور - الدهماني	س 5 و55 دق س11(*) - س 14 و 20 دق س 18 و 25 دق	قعفور / الدهماني	س 5 و 23 دق - س 8 و27 دق- س 15 و36 دق(*)- س 16 و 54 دق س 4 - س 7 و 02 دق - س 14 و25 دق(*)- س 15 و 27دق
القلعة الخصبة	س 5 و55 دق - س 14 و 20(***)	القلعة الخصبة	س6 (***)- س 14 و25 دق

أ) : يسير أيام الجمعة و السبت الغير عطلة رسمية فقط ، ب) : يسير من الاثنين إلى الخميس و لا تكون عطلة رسمية
ج) : يسير كامل أيام الأسبوع ماعدا الأحد و العطل ، د) : يسير كل الأيام ما عدا أيام الجمعة و السبت الغير عطلة رسمية
(*) : قطار سريع (**): ربط قطار / حافلة بقابس
(***): لا يسير بين القلعة الخصبة و الدهماني في الاتجاهين من 1 أكتوبر 2009 الى 31 ماي 2010
لمزيد من الإرشادات الاتصال بالرقم التالي 71 345 511 - www . sncft . com . tn
لمعرفة أوقات القطارات عبر الهاتف الجوال أرسل SMS على الرقم 87187 على النحو التالي :
T tunis sfax

استعجالي

الاسعاف السريع
سيارة الاسعاف.................190
شرطة النجدة.................197
الحماية المدنية.................198
الانعاش.................71341807

المستشفيات
الحبيب ثامر.................71397000
عزيزة عثمانة.................71570777
شارل نيكول.................71578000
الرابطة.................71578505
الاطفال.................71577700
العسكري.................71391133
مركز مقاومة التسمم 71335500
الهلال الاحمر.................71560744
بنك الدم.................71574106
مركز التوليد.................71570854
مركز الاعصاب.................71578595
معهد التغذية.................71577400
تقويم الاعضاء القصاب.................71520022
معهد العيون.................71577941
معهد باستور.................71783022
معهد صالح عزيز 71577700
عبد الرحمان مامي (أريانة)..........71821188
المنجي سليم (المرسى).................71764033
الداخلية (المرسى).................71745644
الرازي (منوبة).................71600339
خير الدين.................71730100
الحبيب بورقيبة (صفاقس).................74451301
الهادي شاكر (صفاقس).................74244422
سهلول (سوسة).................73369411
فرحات حشاد (سوسة).................73221411
حبيب بوقطفة (بنزرت).................72431470
طاهر معموري (نابل).................72285022
الحمامات.................72280136
فطومة بورقيبة (المنستير).................73460813
طاهر صفر (المهدية).................73671744
محمد بورقيبة (الكاف).................78228900
صادق مقدم (جربــة).................75650063

سيارات الاسعاف
آلو اسعاف.................71781000
اسعاف دلتا.................71960777
ابولو اسعاف.................71843434
تونس اسعاف.................71725555
اس و اس اسعاف.................71599900
افريك اسعاف.................71221192

أرقام مفيدة

ارشادات... 1210/1200
الساعة الناطقة.....1291/1299
الرصد الجوي.....71773400
مراقبة الاسعار.......71890000
الدفاع عن المستهلك 71790790
آلو تاكسي 71840840
ولاية تونس......71350222
بلدية تونس 71571198
الحرس الوطني 71760177
الضمان الاجتماعي 71340066
مطار تونس قرطاج.......71755000
محطة الأرتال 71334444
ميناء تونس 71340235
ميناء حلق الوادي......71735300
ميناء رادس.......71449300
ميناء سيدي بوسعيد 71747937
البطـاح 71735208
التنظيم العائلي..........71341088
الكهرباء والغاز..........71792500
شركة توزيع المياه..........71512000
ديوان التطهير..........71350000
اتصالات تونس..........71801717
البـريـد 71839033
الشركة القومية للنقل........71259421
السكك الحديدية.......71254440
الملاحة 71341777

المصحات

تونس
الامل.................71889999
المنار.......71885000
المنزه......71841522
التوفيق.....71848211
الفارابي......71750500
ابن سينا...........71888000
الامان................71791533
الرضا.................71847155
الياسمين.................71288730
الحدائق.............71784440
نوتردام.................71844759
سانت اوغستان 71753033
الحديقة..........71797700
الحرية...............71820288
العيون (حي الخضراء).71796900
العيون (المنار).........71888550
القلب والشرايين 71788500
الموالي............71287298
النجدة...........71351500
المولود الجديد 71790670
محمد الخامس 71792000
ضفاف البحيرة 71960000
البحيرة...............71860266
سيدي صالح (المرسى).71740268
المرسى.......71749000
قرطاج........71275720
الوليد......71450200
ابو القاسم الزهراوي 71452800
المدينة.....71344754

صفاقس
البستان.........74257402

سوسة
الزياتين........73242711

نابل
البنفسج......72224000

الحمامات
ابن رشـــد ..72285199

جربــة
الياسمين....75652222

المنستير
مفـيـدة ..73460829

دعاء

اللهم افتح مسامع قلبي لذكرك وارزقني طاعتك وطاعة رسولك وعملا بكتابك.

أوقات الصلاة

الفجر: 5.53
الظهر: 12.40
العصر: 15.22
المغرب: 17.46
العشاء: 19.13

وفيات الأسبوع

– ينعى محمد الهادي عبيدي وكافة أفراد عائلة عبيدي بعين دراهم والعائلات القريبة والمتصاهرة المغفور لها غالية عبيدي التي وافاها الأجل المحتوم يوم 24-1-2010 وتم دفنها بمقبرة المدينة بعين دراهم يوم 25-1-2010.

– تنعى أرملته آسيا زين ولدت جبارة، أبناؤه: سمير، إلياس، بنتاه: لمياء حرم فتحي الماجري، انتصار حرم بلال حمدي، أخوه: محسن والعائلات القريبة والمتصاهرة المغفور له علي زين الذي وافاه الأجل المحتوم يوم 23-1-2010 وتم دفنه يوم 24-1-2010 بمقبرة الزلاج.

– تنعى عائلة مملوك والعائلات القريبة والمتصاهرة المغفور له هشام مملوك.

– تنعى الإدارة العامة وموظفو شركة TAV Tunisie المغفور له محمد قعليش آمر مطاري المنستير والنفيضة.

– تنعى عائلة المرحوم مصطفى الماجري والعائلات المتصاهرة المغفور له كمال الماجري الذي وافاه الأجل المحتوم يوم 25-1-2010 وتم دفنه يوم 26-1-2010 بمقبرة سيدي زيد العوينة.

– تنعى أرملته سعاد بوهلال وأبناؤها سامية وزوجها محمد طرشلة، محمد وحرمه سامية الزوالي، ليلى وزوجها محمد الصالح طرشلة، هشام وحرمه إيمان مجباني، آسيا وزوجها هشام خواجة وكل العائلات القريبة والمتصاهرة المغفور له محمد الحبيب الجمالي الذي وافاه الأجل المحتوم يوم 25 جانفي 2010 وتم دفنه يوم 26 جانفي 2010 بمقبرة برج الرأس بالمهدية.

– تنعى السيدة بن فرحات وأبناؤها هادية، أنيس وزوجته ريم الطريقي وهاجر وزوجها كريم كمون، التوفيق الحبيب وزوجته ليلى المنيف وأبناؤهما محمد الطيب وفاطمة، سميرة وزوجها المنجي داود وأبناؤهما وسيم ومراد وسليم وعائلات الحبيب، بن فرحات، معلى، عبد الكافي، المنيف، الفخفاخ، الجلولي، الحمامي، بن عبد الله، القرقوري، الهنتاتي، قويعة والزريبي المغفور له عمر الحبيب: الخبير الفلاحي ومؤسس دار الفلاح بصفاقس.

– تنعى أرملته نجاة خواجة ولدت بوعزيز، أبناؤه وبناته: آمال وزوجها الهادي عبد الخالق، زهير وزوجته منى الفقيه رمضان، هشام وزوجته آسيا الجمالي، منية وزوجها طلال محفوظ، أخوه إبراهيم خواجة: المغفور له محمد خواجة (عدل منفذ ومدير مدرسة سابق).

– تنعى أرملته دلندة قوبعة وأبناؤه محمد، ياسين، فاطمة، وهيبة ووالده الحاج أحمد الهنتاتي ووالدته فتحية الملولي وكافة العائلة المغفور له منير بن الحاج أحمد الهنتاتي.

– تنعى ولاية جندوبة –إطارات وموظفين وأعوان– المغفور له علي بوبكر الكاتب العام لولاية جندوبة الذي وافاه الأجل المحتوم يوم 29 جانفي 2010 وتم دفنه يوم 30-1-2010 بمقبرة الزلاج.

– تنعى الأسرة التربوية بالمدرسة الإعدادية البستان صفاقس المربي الفاضل المغفور له الهادي جفال.

خدمات...خدمات...خدمات...

الصيدليات المفتوحة

من يوم الاثنين 01 الى الجمعة 05 فيفري 2009 من الساعة 01.00 بعد الزوال الى الساعة 03.00 بعد الزوال

تونس

بالحاج علي: شارع الطيب المهيري عدد 59: 71.783.562
الوحشي: نهج السبخاء عدد 42: 71.253.644
شباح: نهج 8300 عدد 25 - مونبليزير: 71.791.126
شلبي: شارع فرحات حشاد عدد 54: 71.340.797
درغوث راضي: شارع الشاذلي قلالة عدد 37: 71.287.723
حماده أم الخير: نهج باب الخضراء عدد 75 ساحة البلهوان: 71.252.095
دريره: نهج انقلترة عدد 10: 71.320.236
المقدم: نهج باب سويقة عدد 17: 71.564.684
الزواري مالك: شارع الحبيب ثامر عدد 20: 71.241.992
علويني: شارع الهادي نويرة عدد 46: 71.255.036
المفتوحة كامل الليل
بن جبارة: نهج سيدي البشير عدد 56: 71.347.224
قويعة: شارع الهادي السعيدي - العمران: 71.897.768
جنان: شارع باب الجديد عدد 44 : 71.240.994
كراي: شارع الحرية عدد 20: 71.243.520
الخبثاني: «الكوليزي» عدد 43 ش الحبيب بورقيبة: 71.252.507
الوحشي: شارع البلهوان عدد 47 باب سويقة: 71.262.600

المنار - المنزه

بن شعبان: 71.870.835
عاشور: 71.883.527
الزهار: 71.860.531
المساهلي: 71.796.066
المفتوحة كامل الليل
الحمروني: 71.887.635

عين زغوان

حرز الله 52 74 72 70
المفتوحة كامل الليل
زواري: 71.724.336

ضفاف البحيرة

الجازي: 71.860.040

قرطاج

الباجي 99 48 77 71

المفتوحة كامل الليل
بوحاجب: 71.731.228

حي الخضراء

بالعايبة: 71.806.553
زغل: 71.894.135
المفتوحة كامل الليل
قلسي: 71.799.204

حي التحرير

بن زينة 18 34 22 71
فريخة 78 74 92 71

حي الزهور

بن خليل: 71.596.355
المفتوحة كامل الليل
بن يحيى: 71.529.925

الحرايرية

فخفاخ 18 91 59 71
قرينة 31 86 52 71
تركي 75 63 64 71
بن محمود 77 97 52 71

حي ابن خلدون

بن تخياط: 71.924.436
المفتوحة كامل الليل
دبيش: 71.509.942

حي الطيب المهيري

بقلوطي 01 43 72 71

الكبارية

بلقاسم: 71.494.053
شاله: 71.372.810
ركبي: 71.379.888
المفتوحة كامل الليل
الولسلاتي: 71.370.550

الوردية

شلبي: 71.492.986

جبل الجلود

الجمالي: 71.492.180

حلق الوادي

شلفوح: 71.276.232
المفتوحة كامل الليل
صدام - خير الدين: 71.720.222

الكرم

باي - خير الدين: 71.275.979
بقلوطي - الكرم: 71.720.728
لزعر - الكرم: 71.730.125
المفتوحة كامل الليل
دبيش - الكرم: 71.720.444

المرسى

بن جميع: 71.748.471
الملولي: 71.747.144
لوزير: 71.779.075
بن عمر: 71.743.112
المفتوحة كامل الليل
باش حانبة: 71.775.770
عنابي: 71.729.811

باردو

قوبعة: 71.516.508
الصغير: 71.221.413
المستيري - العياري: 71.509.254
غديرة: 71.516.039
لرقش: 71.510.308
المفتوحة كامل الليل
بلطي: 71.510.700
بالحاج حسن: 71.222.284

الملاسين

بن منصور 59 06 56 71

سيدي بوسعيد

ميلاد: 71.741.214
المفتوحة كامل الليل
هويسة: 71.740.958

سيدي حسين

حسناوي: 71.592.405
جمالي: 71.935.897
المفتوحة كامل الليل
الضاوي: 71.934.999

اريانة

غروبي: 71.702.790
صيدلية الليل
الولسلاتي: 71.710.676

سكرة

بالحاج حسين: 70.947.077
معالج: 70.697.190
صيدلية الليل
نجار: 70.946.544
عويدج: 71.708.008

رواد

وسلاتي: 71.866.347
كيلاني - وناس
بالغيث: 71.762.001
صيدلية الليل
قطران: 71.866.672
سراي

المنزه

قعفر: 71.766.110
حي النصر
قوال: 70.851.305
صيدلية الليل
علويني: 70.825.060

بن عروس

تريمش: 71.383.295
صيدلية الليل
الرياحي: 71.381.357

المدينة الجديدة

بن حربي: 71.314.366
صيدلية الليل
بن حمودة: 71.314.366

الياسمينات

محجوبي: 71.387.981

بني خيار

امقدم: 72.229.860
بني خلاد
عياري: 72.371.527

بنزرت

شتوان: 72.433.466
ثامري: 72.433.422
صيدلية الليل
الصرارفي: 72.439.545
عبودة

بومهل

يمني: 71.294.531
صيدلية الليل
عنابي: 71.290.533

حي التضامن

بريك: 71.546.312
عمارة: 71.546.453
صيدلية الليل
قيقة: 71.227.908
بن يغلان

حي الانطلاق

صوابني: 71.548.191
صيدلية الليل
عطاء الله

دار شعبان

رويس: 72.361.672
الدندان
ادريس: 71.610.764
صيدلية الليل
معالج - بن مصطفي: 71.610.884

دوار هيشر

بسباس: 71.622.163
قصري: 71.622.600
صيدلية الليل
السوسي

الفحص

تركي: 72.672.377
المحمدية
هنتاتي: 71.394.717
صيدلية الليل
بوزيد

المروج

بن الشيخ: 79.357.770
شملي
صيدلية الليل
بن زينة: 71.364.427
امبارك: 79.492.290

الزهراء

قدانة: 71.481.850
صيدلية الليل
حليوي - محيرصي: 71.480.539

فوشانة

شيخروحو: 71.401.457
صيدلية الليل
مرمش: 71.394.273

قرنبالية

بوعزيز: 72.255.141

الحمامات

عبد الدايم
بوسلامة: 72.226.055
الجديدي س: 72.280.684
محسن: 72.282.722
حديدان: 72.279.457
صيدلية الليل
خياري: 72.280.257
بن سعيد: 72.261.111

حمام الأنف

فرشيشي: 71.290.493
زراع: 71.292.003
صيدلية الليل
عبد الناظر: 71.292.703
بن سعيد: 72.261.926

حمام الشط

مجدوب: 71.430.522
الجديدة
لمام: 71.539.038
عزيز: 71.539.110
صيدلية الليل
حمدي

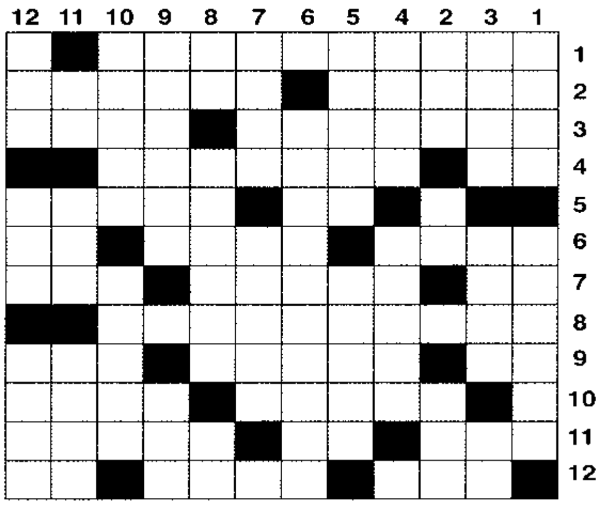
قلعة الاندلس

جابر: 71.558.268
قلعي: 71.558.167
صيدلية الليل
سويد

قليبية

بن ناصر: 72.273.899
صيدلية الليل
هنية: 72.295.872

الكلمات المتقاطعة



أفقيا

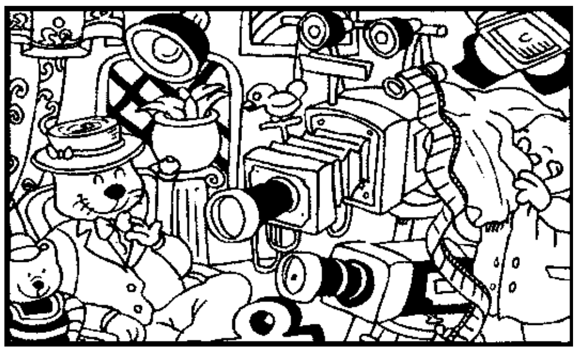
1 - وصف أرض ورسمها بكل ما عليها من حالات
2 - ذباب يطير في الليل في ذنبه شعاع كالسراج - قوائم منتظمة تبنى على الشرفات
3 - نسبة إلى معدن تصنع منه الحلي - وجه السماء أو الأرض
4 - للاستدراك - لفظة فارسية الأصل تعني رئيس التجار
5 - للتعريف - له المعنى ذاته وليس له نفس اللفظ
6 - فارقت وابتعدت - يحسمه - خاصتي
7 - جواب - مصروف عن العمل - سنة
8 - ضحك ضحكة خفيفة - تجمع وتلبد
9 - متشابهان - حمله فوق طاقته - تكبر واختال
10 - كثير الرحلات - سائق الإبل
11 - سرب في الأرض له مخرج - ضمير متصل - تماثيل
12 - نظر نظرة حفيفة - فضة - دق

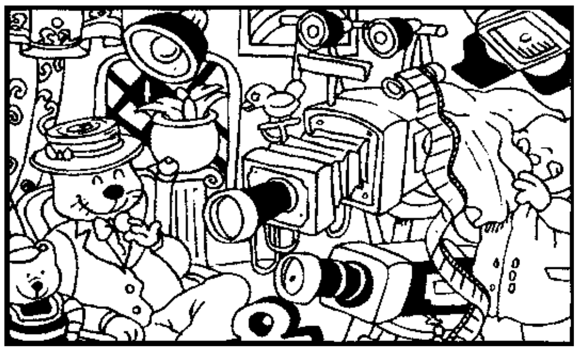
عموديا

1 - خضرة تعلو الماء المزمن - حجج واثباتات
2 - سوء العاقبة - هذبه وعلمه - من الزهور
3 - طير جارح - من الحبوب - عدد
4 - حيوانات برية - حيوان زاحف
5 - أرض - بنيان
6 - ممر ضيق ومظلم - من أوجه القمر
7 - مهذب ومتضلع في اللغة والآداب - وعاء يذيب فيه الصائغ المعدن
8 - هرب - نقتنيه ونحصل عليه - للمنادى
9 - يسبقه إلى القول أو القيام بعمل ما - برج أو قلعة محمية
10 - احتقر واستخف - حيوان من فصيلة الرخويات يتغذى بالنباتات
11 - متشابهان - وعاء لحمل المياه - طائر حسن الصوت
12 - تمثال - حيوان بري - نقيض أيسر

الفروقات

بين هذين الرسمين سبعة فوارق، إذ تمكنت من العثور عليها في دقيقتين. فأنت سريع الملاحظة.

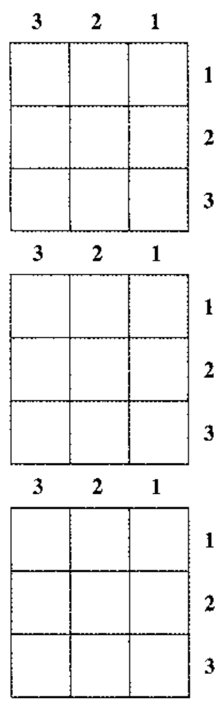




3X3X3

ل	ق	ت	ا	ح	و	ف	ز	م

عزيزي المتسابق، استخدم الحروف التالية فقط، في حلّ المسابقات الثلاث، ولا تستخدم الحرف الواحد إلا مرة واحدة في كل مسابقة.



المسابقة (1)

الكلمات الأفقية
1 - نجح
2 - طير داجن
3 - اشتد سواده

الكلمات العمودية
1 - زاد عن
2 - ثنت
3 - أوثق الحزم

المسابقة (2)

الكلمات الأفقية
1 - من الثمار
2 - سامر
3 - نبات يمني

الكلمات العمودية
1 - أباد وأهلك
2 - وكالة أنباء فلسطين
3 - سقطت

المسابقة (3)

الكلمات الأفقية
1 - من المكسرات
2 - أقوم
3 - أزالت الأثر

الكلمات العمودية
1 - عاتب
2 - وغد
3 - حملت البشرى

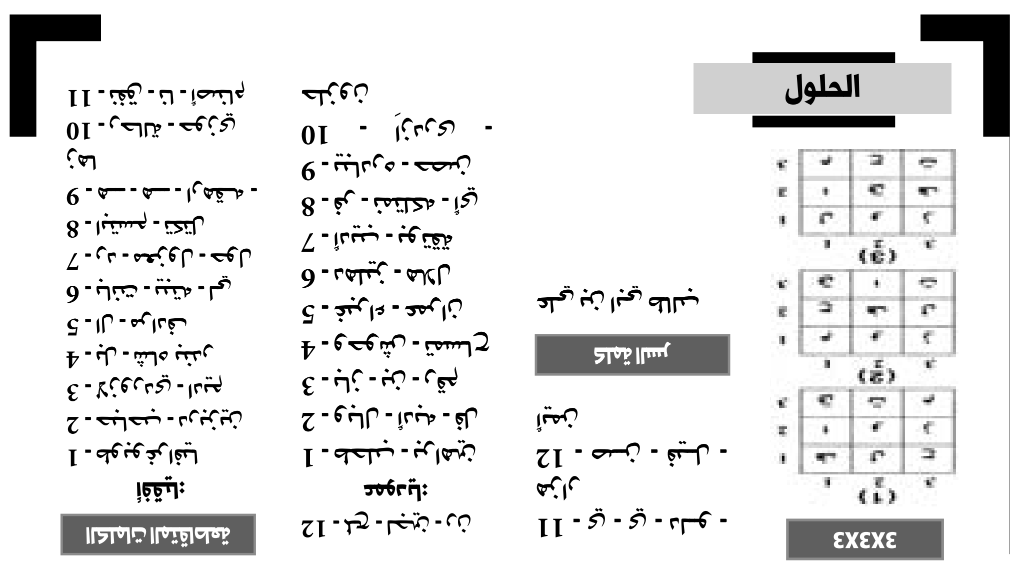
كلمة السر

ل	ف	ا	و	ر	ا	ء	ل	س	ا	ن	ه	ر	ا	و	ف
ا	س	ك	ل	ا	ل	ف	ق	ر	ا	ء	ج	ل	ا	م	ا
و	ن	ا	ل	ا	ع	ع	ل	ي	ه	ا	ر	ل	ا	ل	م
ا	ر	ا	ن	ا	غ	غ	ن	ي	ل	ا	ف	ج	م	ن	ش
إ	ل	ا	ل	ا	ل	ن	ل	ك	ح	ق	ا	ح	ك	هـ	ف
م	ل	ف	ء	ل	ل	ر	ي	ة	ر	ع	ب	ر	و	ض	ا
ث	ت	ا	ق	ق	ه	ع	ج	ا	ي	ة	م	ا	ي	ن	ا
ا	م	ع	ب	ر	ل	ف	ا	ا	ء	ت	ت	ل	ك	هـ	ا
ل	ب	ر	ب	م	ا	ب	ر	ق	ل	ه	ة	ر	ل	ا	ل
م	ف	ع	ة	ه	ا	ء	ه	ض	ل	ن	ك	ك	ن	ق	ت
ا	ق	ل	و	ق	ل	ب	ا	ل	ا	ح	م	ق	ف	و	و
ل	ي	ي	ا	و	إ	ذ	ا	أ	ع	س	ر	ت	س	ا	ا
ب	ر	ه	و	ث	م	ر	ة	هـ	ا	ن	ت	ي	ه	ت	ض
ا	ل	ا	غ	ن	ي	ا	ء	ف	ي	ا	م	و	ا	ل	ع
إ	ذ	ا	أ	ي	س	ر	ت	ط	ا	ل	ق	ن	ا	ع	ة
ا	ي	غ	ط	ي	ل	ي	س	ت	ر	ر	ذ	ي	ل	ة	ب

كلمة السر: 12 حرفا: صاحب هذه الكلمات
- لسان العاقل وراء قلبه، وقلب الأحمق وراء لسانه
- المال يستر رذيلة الأغنياء، والفقر يغطي فضيلة الفقراء
- إذا أيسرت فكل الرجال رجالك واذا أعسرت أنكرت أهلك
- إن الله فرض في أموال الأغنياء، أقوات الفقراء فما جاء فقير إلا بما متع به غني.
- من كرمت عليه نفسه، هانت عليه شهواته
- ثمرة القناعة الراحة، وثمرة التواضع المحبة

جميع هذه الكلمات مدونة داخل المربعات. لا يشطب الحرف إلا مرة واحد فقط. الحروف غير المشطوبة تؤلف كلمة السر.

الحلول




الصباح
اليومية المستقلة الاولى في تونس
Le Temps
Quotidien indépendant
خدمات
جديدة لنشر
إعلاناتكم على
صفحات
لجميع إعلاناتكم القصيرة
مجانا بمكاتبنا أو عبر SMS
طريقة الارسال
1) ارسلوا إعلاناتكم عبر SMS
على الرقم 87999
2) تصلكم رسالة تحمل
تاريخ نشر الإعلان.
مطلب شغل
شاب متحصل
على الاجازة في
التصرف جاد
ناشط يرغب في
عمل قار
بالعاصمة
الهاتف: 28665524
الجديد
كل يوم إثنين على صفحات الاسبوعي
تجدون إعلاناتكم القصيرة
التي نشرت خلال الأسبوع
شروط عامة
1) يجب ألا يتجاوز نص الإعلان 160 حرفا
2) معلوم SMS دينار واحد TTC
3) لا تقبل الإعلانات الخاصة بالوفيات والتعازي وطلبات الزواج.
4) يجب أن تتفق الإعلانات المستلمة مع الشروط العامة للنشر في صحيفتنا.
إتصلوا بنا على:
الهاتف: 222 238 71 - الفاكس: 440 752 71
البريد الالكتروني: publicite@assabah.com.tn

محلات للبيع... محلات للبيع... محلات للبيع... محلات للبيع... محلات للبيع..

للبيع
– بقليبية: بتقسيم آسمر دار تمسح 350م.م ومتكونة من 02 غرف وصالة ومطبخ وبيت استحمام وحديقة دائرية وقراج.
– بقليبية: بحي البستان الجوفي بنهج محمد الحليوي ساحة تمسح 319م.م صالحة للبناء.
– بقليبية: بنهج بوعرقوب دار طابق علوي تمسح 142م.م متكونة من 02 غرف وصالة وبيت استحمام ومطبخ وشرفة وقراج يمسح 45م.م.
– بقليبية: بحي البستان ساحة تمسح 316م.م موقع ممتاز صالحة للبناء.
– بقليبية: بشارع علي بلهوان دار متكونة من طابقين تمسح 150م.م * 2 وقراج.
– بقليبية: بشارع الشهداء دار قرب «المارشي» تمسح 200م.م وتتكون من 03 غرف وصالة ومطبخ وبيت استحمام.
الاتصال:97162159

صقلية الصغرى حلق الوادي
باعث عقاري يعرض للبيع شقة وستوديو بها كل الكماليات مع مغازتين لكامل أنواع التجارة.
الهاتف: 23.322.049

للبيع بصفاقس
برج 3 غرف والمرافق ووسطية وفناء فسيح، دفتر خانة، طريق تونس كلم 4.
الهاتف: 74.440.193
98.411.802

للبيع بصفاقس
عمارة غير كاملة طابق أرضي – 3 طوابق علوية 650م.م الطابق – الثمن مغر.
اتصل بـ: 20.554.043

للبيع بالمروج 1
فيلا مساحتها 450م.م على طابقين نوع أمريكي – المساحة المغطاة 230م.م مع ستيديو وبيت صابون ومدخل للسيارات.
يرجى الاتصال بـ: 23.594.221

للبيع
أصل تجاري وجدران لحانوت كبيرة تعطي على واجهتين الكائنة بـ2 نهج سوق الربع تونس مساحتها: 31 مترا مربعا ولها شهادة ملكية عقارية.
الهاتف: 98.381.757
21.976.241

×× ×× ×× ××

للبيع
عقار على وجه الأرض الكائن بـ46 نهج المركاض بباب جديد تونس متكون من 8 حوانب و2 ديار المساحة 301 متر مربع وله شهادة ملكية عقارية ويوجد قرب ATB– BANK

للبيع بقرش الأكبر «بساج»
عقار مساحته 205م.م قريب من البنك الفلاحي وله شهادة ملكية ومتكون من 2 طوابق ويصلح لجميع التجارة قيمته 570 ألف دينار.
الهاتف: 98.262.213
98.262.213

للبيع
منزل 200م.م بالحي الجديد جبنيانة.
الهاتف: 95.400.885

للبيع
منزل متكون من طابقين مساحته الجملية 200م.م
الهاتف: 95.400.885

للبيع بصفاقس
أصل تجاري لمحل لمعدات ونسخ الوثائق ومكتبية قرب الجامعة الحرة بالجنوب شارع 5 أوت في حالة عمل جيّدة.
الهاتف: 22.521.768

للبيع بمتيالفيل
1) 2 فيلات الاولى مساحتها 400م2 على طابقين زاوية 3 أنهج الثمن 510 ألف دينار.
2) فيلا 308م2 على طابقين الثمن 450 ألف دينار.
الهاتف: 71.798.784 – 71.798.296

للبيع
فرصة للبيع ثلاث شقق و2 محلات مجهزة بجميع المرافق (كهرباء، ماء، بيت راحة...) ذات صبغة تجارية، الموقع ممتاز ذو ثلاث واجهات على الشارع الرئيسي خالد ابن الوليد، ولاية منوبة (الثمن مغر).
الهاتف: 21.329.472

المنزه 4
قبالة مونوبري، اصل تجاري للبيع جميع انواع التجارة مساحته 40 م م
الاتصال: 98.638.535

للبيع بطريق برج الطويل أريانة
فيلا المساحة المغطاة 260م2 موقع ممتاز مساحة الارض 600م2 حديقة جميلة: تبعد حوالي 10د على اريانة و5د على GEANT الثمن: 280.000د
الهاتف: 22.138.010

للبيع بالمدينة العتيقة بصفاقس
طابق سفلي يحتوي على 3 غرف ووسطية ودهليز وماجل صالح للسكنى بعد ترميمه او للتجارة نهج السبعي المدينة العتيقة صفاقس الثمن: 20.000د
الهاتف: 99.731.568

للبيع بصفاقس
فيلا عصرية 250 م م على ارض 1120 م م منطقة عمارات R+4 دفتر خانة طريق العين كلم 5.5
24.268.237

للبيع
اصل تجاري «مطعم» كائن بنهج مفتاح سعد الله باب سعدون تونس الهاتف: 20.585.420

للبيع
حانوت سوق النساء وحانوت سوق البلاط
20.301.155

للبيع
فيلا برواد بها 3 غرف نوم وصالة ومطبخ قريبة من البحر والمعهد الثانوي
الهاتف: 97.547.021

للبيع بأريانة
أصل تجاري (محل خياطة) كائن بـ2 نهج الجنة.. المساحة 3 على 5 .
لمزيد الارشادات يرجى الاتصال بـ: 93.660.485 و92.801.485

صفاقس
للبيع شقة بعمارة المجد (باب الجبلي) الطابق 7 – 2 مصاعد – قاعة وقاعة أكل – 2 غرف – بيت استحمام وبيت راحة – 3 مكيفات – فيراندا قبلية – الثمن: 130 ألف دينار
الاتصال: 95.381.114

للبيع
شقة حديثة الانشاء كائنة بعين زغوان الشمالية (قرب كارفور)، مكونة من عدد 2 غرف نوم، صالة، بيت استحمام، بيت راحة، مطبخ مجهاز، منشر، تدفئة مركزية مع مكيف هواء ومربض لسيارتين.
الهاتف: 99.340.966

للبيع
شقة تحتوي على 3غرف وبيت جلوس وبيت استحمام – ساحة فسيحة ومكيف هوائي في الطابق الثاني كائنة بالياسمينات – بن عروس.
للاتصال الهاتف: 98.465.422

منزل للبيع
ذو طابقين بالزهروني الثمن المطلوب: 85 ألف دينار.
الهاتف: 97.941.833

للبيع بصفاقس
استوديو بإقامة نزهة طريق منزل شاكر كلم 0.5
الهاتف: 74.247.310

للبيع بصفاقس
شقة الطابق الثاني عمارة القرمازي شارع محمد الجموسي بجانب معهد الموسيقى تحتوي على 4 غرف وصالة وجميع المرافق.
الهاتف: 99.246.898

للبيع
حمام وأدواش وحانوت في أوج العطاء بنهج الباشا تونس عدد 61 – 63 – 59 و19 نهج الناعورة مع تصميم هندسي ورخصة بناء.
الهاتف: 95.143.532

للبيع
فرصة للبيع منزل صغير ثلاث غرف كائن برواد الشاطئ مجهز ماء، كهرباء، صالح للسكنى حديث العهد، السعر في متناول الجميع: 25 ألف دينارا.
الهاتف: 21.647.311

للبيع
فرصة للبيع ثلاث شقق و2 محلات مجهزة بجميع المرافق (كهرباء، ماء، بيت راحة...) ذات صبغة تجارية، الموقع ممتاز، ذو ثلاث واجهات على الشارع الرئيسي خالد ابن الوليد ولاية منوبة (الثمن مغر).
الهاتف: 21.329.472

للبيع
شقة 3 غرف وصالة بمونفلوري مع حمام جاهز – حمام فردي – مطبخ مجهز – مسخن تدفئة – 110م.م – منشر.
الطابق السفلي: شقة عدد 1 – 10 مكرر نهج موسكو مونفلوري 1008 تونس.
الهاتف: 24.160.070

للبيع
أصل تجاري «مطعم» كائن 9 نهج مفتاح سعد الله باب سعدون تونس.
الهاتف: 20.585.420

للبيع
منزل متكون من طابقين بالحي الجديد جبنيانة صفاقس.
الهاتف: 97.490.631

للبيع
محل ببنزرت سنتر Bizerte centre
المساحة 22.7م.م، مسجل، الطابق الأول.
الهاتف: 24.529.975

للبيع
أصل تجاري في أريانة، مستغل الآن fast food يوجد في وسط أريانة.
الاتصال الهاتف: 23.298.232

للبيع فيلا بالمرناقية
فيلا غير تامة مع 2 استديو، حديقة، مساحة جملية750م.م كائنة بحي 20 مارس المرناقية على طريق رئيسي وفي موقع ممتاز، صالحة للسكن وكذلك يمكن استعمالها في أي مشروع. السعر قابل للنقاش.
الاتصال 93.299.298

أصل تجاري للبيع
قاعة شاي لمقهى صنف1 موقع ممتاز في شارع رئيسي، حرفاء قارون وانتاجية مضمونة بأريانة الجديدة.
22.325.612

للبيع
فيلا من طراز رفيع، شهادة ملكية، طابق سفلي وعلوي مع 2 بيوت استحمام، 2 مطابخ، 10 غرف، تسخين مركزي صالحة لشركة أو بنك كائنة بجان دارك
الاتصال 95.542.792

للبيع بصفاقس
شقة بالطابق الثاني، عمارة القرمادي شارع محمد الجموسي تحتوي على 4 غرف وصالة وجميع المرافق.
99.246.898

للبيع بصفاقس
طابق أرضي لفيلا مساحتها 150م.م مقامة على أرض مساحتها 270م.م كائنة بطريق العين كلم3.5 بزنقة خماخم. الثمن 65 ألف دينار قابل للنقاش.
الهاتف 92.642.704

للبيع بصفاقس
أصل تجاري لمحل خدمات جامعية، بيع وصيانة مواد اعلامية، المساحة حوالي 60م.م بطريق المهدية بجانب ISET
20.261.667

للبيع بصفاقس
فيلا غير تامة على أرض مساحتها800م.م-200م.م مغطاة، دفتر خانة، طريق تونس كلم3 على اليمين.
25.151.052

للبيع بصفاقس
شقة بالطابق الاول 3 غرف وصالة، المساحة 80م.م، دفتر خانة، شارع الجزائر.
25.151.052

للبيع
شقة بالطابق الأول 65م.م ببلفي حذو البلدية والمركز، الموقع ممتاز جدا والسعر مناسب وقابل للنقاش.
الاتصال 94.671.502

للبيع
شقة بنهج الساحل مؤثثة (قرب محطة 13 أوت منطقة هادئة، المساحة 120م.م الثمن مائة وعشرة آلاف دينار.
الاتصال 26.462.439

للبيع
فيلا بها 5 غرف وفيراندا نهج 10059 عدد21 الوردية
الهاتف 24.404.815

محلات للكراء...محلات للكراء...

للكراء بباردو
شقق مفروشة ومكيفة للعائلات.
الهاتف: 20.142.337

شقة للكراء بصفاقس
شقة كبيرة (بالطابق الثاني) تحتوي على 5 غرف بها جميع المرافق الصحية والهاتف صالحة لتكون عيادة أو مكتب أو مقر شركة أو سكنى أو غيرها.
الاتصال بالهاتف: 74.225.435
20.225.435
98.414.960
(خلال أوقات العمل الادارية)

للكراء
محل مساحته 400م.م كائن بطريق قمرت المرسى مجهز بمكتب ادارة و2 vestiaires.
الاتصال على الرقم 21.727.361 أو 97.038.564

للكراء
شقة بها صالة، 2 غرف، مطبخ، بيت استحمام، منشر، مأوى سيارة كائنة بإقامة عقبة، ابن سينا قبالة المترو. الكراء 250 دينارا في الشهر.
الاتصال 92.188.453

للكراء بصفاقس
شقة الطابق الثاني 2 غرف وصالة وجميع المرافق عمارة الأمان المدرج «ج».
الهاتف: 24.351.900

للكراء بصفاقس
حانوت 20م.م بطريق قرمدة كلم 1.5 موقع ثان.
الهاتف: 97.556.155

للكراء
فيلا بحدائق المنزه I – بيت صالة وفطور – 4 غرف – مطبخ – بيت استحمام – بيت راحة – تسخين مركزي – مطبخ خارجي وحديقة.
الهاتف: 21.473.378

بصفاقس
أبحث عن كراء فيلا بطريق سكرة أو طريق المحارزة.
الهاتف: 24.787.083

للكراء
كراء شقة عين زغوان متكونة من غرفتي نوم وصالون ومطبخ مجهز – حمام – بيت راحة – منشر ومربض لسيارتين، تدفئة مركزية مكيف – السعر: 550د.
الهاتف: 99.340.966

أبحث عن كراء مقهى
أبحث عن كراء مقهى مجهّز موقع ممتاز، بكامل أنحاء الجمهورية.
الاتصال: 22.862.495

للكراء بحي الروضة
للكراء بحي الروضة – النجاح – شقة بالطابق الأول – 4 غرف – دوش – مطبخ
الاتصال: 71.571.642 – 21.016.692

كراء كشك بالزهراء
لبيع الدخان والجرائد والحلويات والمرطبات المعلبة والمياه المعدنية والغازية مكان ممتاز، وذلك لأسباب صحية الاتصال: 96.099.909
سي محمد

للكراء بسكرة
شقة مؤثثة صالة و3 غرف ومطبخ وبيت حمام، تسخين مركزي ومكيفات للهواء، الهاتف: 25.440.101

للكراء بأريانة
حمام مع جاكوزي ومركز للحلاقة والتجميل بجميع التجهيزات. فرصة لا تعوض لذوي الخبرة الجادين ـ الهاتف: 96.210.030

محلات للكراء...محلات للكراء...

كراء شقة بعين زغوان
متكونة من غرف نوم وصالون ومطبخ، مجهز، حمام، بيت راحة، منشر ومربض لسيارتين، تدفئة مركزية مكيف. السعر 550د
الهاتف: 99.340.966

بومهل
للكراء شقة 3 غرف وصالة شارع باريس بومهل الهاتف: 98.242.506

للكراء
استديو ببرج السدرية بجانب مركز الامن الوطني
الهاتف: 98.903.315

إعلان كراء
للكراء محل تجاري كائن ببالفي (الوردية) به كل المرافق اللازمة رقم الهاتف: 98.588.906

سليمان الشاطئ
للكراء فيلا بها 2 غرف، قاعة استقبال، مطبخ، بيت استحمام مع حديقة كبيرة.
الهاتف: 24.947.195

للكراء
منزل بالمحمدية حي الأحمدي 2 غرف وقاعة جلوس وبيت استحمام.
الاتصال: 25.400.014

للكراء ببومهل
للكراء محل تجاري موقع ممتاز يفتح على الطريق الرئيسي مساحته 100م.م صالح لمطعم أو صنع مرطبات.
الهاتف: 98.214.622

للكراء بأريانة
حمام مع جاكوزي ومركز للحلاقة والتجميل بجميع التجهيزات، فرصة لا تعوض لذوي الخبرة الجادين.
الهاتف: 96.210.030

للكراء بصفاقس
شقة 2 غرف وصالة بطريق قرمدة كلم 3.5 الطابق الثالث.
الهاتف: 98.411.459
20.462.914

المروج الخامس
للكراء في موقع ممتاز محل صالح لعيادة طبية يتكون من غرفتين - قاعة استقبال - حمام ومطبخ.
الهاتف: 98.516.505

للكراء بنابل - المرازقة
طابق علوي لفيلا (صالة + غرفتين) قرب المؤسسات الجامعية والمستشفى الجهوي.
الاتصال: 98.439.344

للكراء
أصل تجاري في أريانة يوجد في وسط أريانة.
الاتصال الهاتف: 23.298.232

النصر
شقة شارع الهادي نويرة - 3 غرف وصالة - تسخين مركزي - تكييف هواء - مكان خصوصي في مربض السيارات.
الاتصال: 98.330.114

للكراء
بحمام الأنف
طابق علوي لفيلا 3 غرف وصالة مؤثث أثاث فاخر مجهز بالغاز الطبيعي - تكييف بارد وحار مع بيت استحمام ودوش ومطهرة - باربكيو وتراس Terrasse - الثمن: 650 دينارا شهريا
الهاتف: 21.766.863
71.291.973

للبيع
استوديو النصر I غرفة نوم - صالون - مطبخ - بيت استحمام - تدفئة مركزية - موقف للسيارة 73000د
الاتصال: 71.750.045 (أوقات العمل)

للكراء
بباب الفلة منزل به 2 غرف وصالح - مطبخ ودوش.
الهاتف: 21.531.284

للكراء
مستودع 840م.م (صالح للاستعمال كمصنع) به جميع المرافق الضرورية للنشاط charpente معلوم الكراء 29د.م.م سنويا
الهاتف: 92.270.743

للكراء بصفاقس
طابق علوي يحتوي على صالة و3 غرف ومستودع لسيارتين، طريق المهدية كلم6 ساقية الداير
26.410.922
99.292.164

للكراء بحمام الأنف
طابق علوي لفيلا 3 غرف وصالة مؤثث أثاثا فاخرا، مجهز بالغاز الطبيعي، تكييف بارد وحار مع بيت استحمام ودوش ومطهرة، باربكيو وتيراس (Terasse) الثمن 650 دينارا شهريا
الهاتف 21.766.863
71.291.973

للكراء
شقة جديدة بها 3 غرف وقاعة استقبال بالطابق الثالث بحي ابن سينا قرب محطة المترو6
الهاتف 24.817.736

للكراء
حي الصحة نهج الخرج عدد13 برج الوزير للكراء استيديو
22.389.914

للكراء بالحمامات الشمالية
منزل مؤثث أو غير مؤثث حسب اختيار الحريف به غرفة وصالة ومطبخ وبيت استحمام، فيراندا، ماوى سيارة
الهاتف 25.173.769
أو 71.430.038

فرصة ثمينة للكراء
كراء وكالة حرة لإجازة وكالة عقارية صالحة كامل الجمهورية.
الهاتف 98.977.216
20.180.850

أراض . أراض . أراض . أراض . أراض . أراض . أراض . أراض . أراض

للبيع
1.5 هكتار أرض سقوية بمنطقة بوهرتمة I مقسم عدد 54 بوسالم قرب حي حشاد.
الاتصال الهاتف: 98.295.280
20.295.280

للبيع بسيدي ثابت
أرض فلاحية تمسح 5 هك سقوي تربة رملية صالحة لزراعة جميع أنواع الأشجار المثمرة
98.255.008
26.223.386

للبيع بصفاقس
ارض للبناء او للتقسيم 3230 مم طريق المهدية قرب مستشفى الوسيط
26.139.000

للبيع
قطعة ارض بالفحص مساحتها 400م2 طريق سليانة الاتصال:
22.532.830

أرض للبيع
ملاك يبيع بمدينة اريانة قرب حي رياض الاندلس، قطعة أرض ذات رسم عقاري مستقل مساحتها 975م2 مخصصة للسكن النصف الجماعي يبنى فيها طابق سفلي و2 طوابق R+2 ويبنى 50% من مساحة الارض بكل طابق وتسلم رخص البناء فيها حالا الثمن 610د000 المتر المربع.
الهاتف: 71.360.889
98.666.322

للبيع
أرض كائنة بالحروش مطماطة الجديدة
الاتصال 21.714.085
20.160.199

للبيع بحميّم
(قرب المرناقية) أراض فلاحية لها شهادة ملكية المساحات تتراوح بين هكتار وثلاث هكتارات، مجهزة بالكهرباء.
الهاتف: 92.156.206

للبيع بصفاقس
أرض مساحتها 407م2 مهيّأة بجميع المرافق صالحة للبناء حالا تقع بطريق قابس كم4 وراء المحكمة، السعر 89د.م2
الاتصال: 20.774.707

فرصة ذهبية
أرض مقسمة للبيع
مقاسم من 138 م م إلى 500 م م حسب كراس شروط التهيئة العمرانية الجديدة بشارع خالد بن الوليد أين معتمدية دوار هيشر والمنطقة الصناعية. وللمزيد من الإرشادات الاتصال كامل أيام الأسبوع على
الهاتف: 71.561.903 - 97.526.583

المنصورة قليبية
للبيع قطعة ارض مساحتها 247.5 م.م صالحة للبناء بها شهادة ملكية قرب البحر الثمن 250د المتر المربع
الاتصال
21.257.034
97.324.611

للبيع بقليبية الشمالية
قطعة ارض مساحتها 876م.م بها شهادة ملكية السعر 70د المتر المربع الاتصال
21.257.034

للبيع
قطعة ارض مساحتها 300م2 مسيجة بسيدي عمر برج الطويل كل المرافق متوفرة وتبعد 10دق عن Géant،
الهاتف
97.511.625

كركوان
للبيع 2 قطع ارض 1500م.م و1000 م.م قرب البحر موقع ممتاز صالحين للبناء مع شهادة ملكية الاتصال
97.324.611

كركوان
للبيع قطعة ارض صالحة للبناء مساحتها 3000 م.م تبعد حوالي 100م عن البحر مع شهادة ملكية سعر المتر المربع 17د الاتصال
97.324.611

للبيع بصفاقس
أرض مساحتها 4340م.م بطريق قابس كلم3.5 منطقة صناعية، دفتر خانة.
25.235.723
74.229.526

للبيع بصفاقس
أرض مساحتها 3000م.م. بطريق الأفران كلم6 مسيجة تقسيم الى 4 قطع.
وكالة بن مصباح العقارية
22.131.400

للبيع
أرض فلاحية بها شهادة ملكية 1 هكتار 40 آر 30ص طريق زغوان بعد جبل الوسط على يسار التلة.
الهاتف: 93.254.631

للبيع
أرض فلاحية بها شهادة ملكية 2 هكتار 16 آر 80ص طريق زغوان بعد جبل الوسط على يسار التلة.
الهاتف: 93.254.631

أبحث قصد شراء قطعة أرض فلاحية بشرط أن تكون سقوية مساحتها لا تفوق 5 هك.
ملاحظة: الشراء عن طريق API
الهاتف: 20.756.002

للبيع
قطعة ارض 2672 م م قرب باردو سنتر تفتح على 3 واجهات موقع ممتاز صالحة لجميع المشاريع: 22.149.630

للبيع
أرض مسيجة 400 م2 بعد المروج الخامس لمزيد الارشادات هاتف:
24.226.403

للبيع بحمام الشط
ارض من جهة البحر 828 م م - رسم عقاري - سياج - هاتف: 23.272.795

للبيع بصفاقس
ارض مساحتها 1400 م م مسيجة بين طريقي تونس وتنيور كلم 4 زنقة البئر
98.411.671

للبيع بصفاقس
ارض مقسمة ومرخصة 1200 م م بالمنطقة الصناعية وادي الشعبوني طريق منزل شاكر كلم 4
98.924.482
21.560.623

للبيع
* أرض بالمنطقة السياحية بجربة صالحة لبناء نزل عصري.
* هنشير ممتاز بولاية القيروان بجهية زيتون وأشجار مثمرة وكوري للحيوانات مجهز بالنور الكهربائي وبئر حلو ومسكن.
* جنان مصيف بطريق قرمدة كلم 23 على الطريق به 20 مرجع تقريبا.
* حيازة بالمكان بها 44 أصل زيتون على الطريق.
لمزيد الارشادات الاتصال بالهاتف: 21.411.933

للبيع
قطعة أرض تمسح تقريبا 7 هكتارات مسجلة بالرسم العقاري تحت عدد 11408 منوبة 11405 منوبة + 11402 منوبة بمعتمدية المرناقية ولاية منوبة بمنطقة سني على الطريق الرابطة بين عطار ومرناقية.
للاتصال رقم الهاتف: 97.696.176
98.216.088

للبيع
بالمزونة
أرض 3 هكتارات بمنطقة سقوية مع حوض 150م3 و23 زيتونة منتجة بمنطقة الدوارة.
الهاتف: 25.223.183

صفاقس
للبيع ارض صالحة للتجارة والسكن 2436م2 ترخيص لبناء R+6 ساقية الزيت كم 5 طريق تونس - رسم عقاري. الهاتف: 98.317.373

للبيع بالقيروان
ارض فلاحية صالحة لكل الزراعات بها بئر - صنداج SANDAGE - تمسح 13 هكتار كائنة بالدخيلة معتمدية السبيخة القيروان.:
25.316.744

للبيع ببومهل
قطعة ارض بها 520م م وشهادة ملكية فردية ورخصة بناء ومهيأة بجميع المرافق. الهاتف:
98.647.294

ارض مساحتها 320م م بالحمامات الشمالية بجانب نزل بلازا
الهاتف: 21.394.939 -
21.369.530

سوسة
تروكاديرو، نهج الفوج للبيع ارض مسجلة، 143م2 بسعر 2.000 دينار المتر مربع.
الهاتف: 71.441.887

للبيع بصفاقس
ارض 3 مراجع بطريق منزل شاكر كلم 11 على الطريق 97.965.447

مواد فلاحية... مواد فلاحية

إعلان بيع

تعتزم شركة الاحياء والتنمية الفلاحية العمل - تاكلسة بيع ما يقارب 6900 بالة تبن قمح صلب صابة 2009 وذلك يوم الاربعاء 2010.02.03 الهاتف: 72.396.806

إعلان

حفر الابار في الحدائق والمنازل والاراضي الفلاحية لزهر الرزقي

الهاتف: 22.736.246 - 20.395.068

للبيع

ضيعة خاصة بجندوبة تعرض للبيع 400 أصل زيتون طاولة معدّة للقلع حسب رخصة قانونية من والي الجهة.

السعر 8000 دينار.

الاتصال بالهاتف: 22.134.590

للبيع أصول زيتون بصفاقس

للبيع عدد 56 أصول زيتون طريق تنيور كم 24 «الشوشة» صفاقس، حجج عادلة، قريب من المسح الاجباري الهاتف: 25.894.157

إعلان بيع علوش

تعتزم شركة الاحياء والتنمية الفلاحية «عزيزة» سيدي منصور سابقا نصر الله القيروان بيع علوش وعلوشات بريقي وذلك يوم السبت 2010.1.30 على الساعة الحادية عشرة صباحا لعدد: 200 علوش برقي 180 علوشة برقي البيع أقساط

الارشادات: 98.503.670

الوحدة التعاضدية للانتاج الفلاحي الكدية - ماطر

بيع حليب أبقار

تعتزم وحدة الانتاج الفلاحي الكدية - ماطر البيع بالمزاد العلني لكامل انتاجها اليومي من حليب الابقار المقدر بحوالي ألف واربعمائة لتر (1400ل) للفترة المتراوحة بين غرة مارس 2010 الى موفى شهر ديسمبر 2010 وذلك يوم الاربعاء 03 فيفري 2010 على الساعة العاشرة صباحا بمقر الوحدة الكدية تشقة - ماطر.

يقع البيع حسب كراس شروط والموافقة او عدمها بعد 48 ساعة من بداية التبتيت.

لمزيد الارشادات الاتصال بالرقم 98.681.350

عشابة

ارض فلاحية حشيش مرعى قرابة 25 هكتارا بالفحص الهاتف: 94.484.194

للبيع بنابل

غرس مساحته 5215 مترا مربعا - مشجر بـ5000 عود رقيق. كائن بطريق تونس - مدخل نابل (بجانب مقهى تونس)

الهاتف: 22.775.630

بتة عمومية

تعتزم شركة الاحياء والتنمية الفلاحية 7 نجوم الكائنة بالزريبة قرية. زغوان بيع بالمزاد العلني:

- 38 نعجة عربي غير صالحة للتربية
- 17 كبش عربي غير صالح للتربية
- 02 بقرات نوع Holstein غير صالحة للتربية
- 01 بقرة نوع Fleckvieh غير صالحة للتربية

تقع البتة يوم الاربعاء 3 فيفري 2010 على الساعة الحادية عشرة صباحا بمقر الشركة ويكون البيع بالحاضر نقدا والموافقة من عدمها يكون بعد نهاية البتة الهاتف: 97.177.610

للبيع بصفاقس

ارض مشجرة لوز 24 مرجع على الطريق الرئيسي قرمدة كلم 21 على اليمين (طريق بئر بن عياد).

الهاتف: 24.550.987

بتة

تعتزم الوحدة الانتاجية غربانة الكائنة بفطيس بوعرادة البيع بالاشهار والمزاد العلني لعدد 4 بقرات مستبعدة وعدد 2 عجول مفطمة من سلالة الطرانتي وذلك يوم الثلاثاء 9 فيفري 2010 على الساعة الحادية عشرة صباحا بالمقر الاجتماعي للوحدة.

البيع بالحاضر نقدا او بصك مؤشر من طرف البنك مع اضافة 10% مصاريف تحمل على الشاري الموافقة او عدمها بعد 48 ساعة.

للبيع

الة حصاد فلاحية النوع EUTZ FAHR 1202 بالشكارة سنة 1996 في حالة حسنة جدا. الثمن 40 ألف قابل للنقاش.

الاتصال بالرقم: 20.445.147

اعلان بيع

تعتزم الوحدة الانتاجية السمان بيع المواد الفلاحية التالية:

- فول مصري: 44ق
- حلبة: 4.55ق
- حمص: 23.35ق
- قصيبة صالحة للاعلاف: 125ق

وذلك يوم الجمعة 5 فيفري 2010 على الساعة العاشرة صباحا بمقر الوحدة البيع نقدا او بصك معرف والموافقة او عدم الموافقة بعد 48 ساعة من تاريخ التبتيت مع اضافة 10% مصاريف على الشاري.

اعلان بيع

تعتزم وحدة الانتاج الفلاحي بسيدي مبارك - الكائن مقرها بالمنشار - باجة الشمالية - البيع بالاشهار والمزاد العلني عدد 30 علوش من سلالة كحلة تيبار وذلك يوم الخميس 4 فيفري 2010 على الساعة الحادية عشرة صباحا بمقر الوحدة. البيع بالحاضر نقدا او بصك مؤشر من طرف البنك مع زيادة 10% بالمائة مصاريف تعمل على الشاري الموافقة النهائية بعد 48 ساعة من تاريخ البيع لمزيد الارشادات الاتصال على الرقم التالي: 78.456.780

اعلان بيع بالمزاد العلني (بيع اختياري)

تعتزم الشركة التعاونية المركزية للخدمات الفلاحية «الزراعات الكبرى» في شخص ممثلها القانوني مديرها العام والكائن مقرها بـ49 شارع فرحات حشاد تونس، اجراء بيع بالمزاد العلني بضيعتها المثالية بالكريب محطة وذلك يوم الثلاثاء 2010.2.2 وعلى الساعة العاشرة صباحا ما يلي:

- نادر قرط 3116 بالة
- نادر تبن شعير 4966 بالة
- نادر تبن شعير 5317 بالة
- نادر تبن قمح تبن 5833
- كمية من الصوف الابيض والاسود
- البيع اختيار: اي ان الادارة العامة للشركة التعاونية تتمتع بحق اقرار او الغاء المزاد
- الموافقة بعد 48 ساعة
- البيع نقدا او بواسطة شيك مؤشر عليه من قبل البنك
- البيع يتم وفق اقساط
- امكانية التسديس تبقى قائمة الذات 48 ساعة من تاريخ المزاد
- زيادة 10% من محصول البيع بعنوان مصاريف تحمل على المشتري.

للمزيد من الارشادات الاتصال بضيعة الشركة التعاونية المركزية للخدمات الفلاحية «الزراعات الكبرى» بالكريب محطة.

الهاتف: 78.871.287

سيارات . سيارات .

Particulier vend mercedes C180 compresseur avant–garde pack AMG toute option couleur gris clair juillet 2008، 12700km، visible à Tunis ou à la Marsa sur RDV n 22.547.591

بيع سيارة

سيارة «سطافات» جومبي بداية الجولان أواخر سنة 2004 - 7 خيول، سلسلة 104، لونها أبيض، مازوط (3 بقاع)

الاتصال برقم: 23.567.068

للبيع

شاحنة رينو KERAX 385 مع benne تونيكوم Série 102 في حالة جيّدة.

الهاتف: 98.698.987 – 23.159.101

للبيع

رينو سنبول بنزين، 5 خيول، بها كل الكماليات خارجة من دار رينو 2009/12/30 - 90كلم لونها باج معدني.

الهاتف 98.203.425

للبيع

حافلة Mazda جوان 2007 - 14 مقعدا - 9 خيول بها جميع الكماليات، 70.000كلم.

21.438.885

20.229.643

فاكس 74.222.717

للبيع

سيارة شيفرولي، أول اذن بالجولان 18 أوت 2008 كل الكماليات، 5 خيول، لونها أسود لماع.

الاتصال 98.506.976

للبيع

شاحنة تركتو CLM: 340 في حالة حسنة جدا 24.344.211

طلب شراء سيارات نظام توقيفي

شراء جميع انواع السيارات حتى المعطبة او المهملة او نظام توقيفي (RS) هاتف: 23.216.556

للبيع

بيجو 207 - 5 خيول بنزين 29.000 كم العمر: 18 شهر كاملة المواصفات ما عدى المكيف للمعاينة اقامة الوفا (قرب بلدية باردو) الهاتف: 98.968.105

للبيع

سيارة نوع فورد فياستا (Ford fiesta) سنة 2007 كاملة المواصفات، 5 خيول، بنزين 83.000 كلم

الهاتف: 98.812.664

للبيع بصفاقس

سيارة مرسيدس سوداء معدني مودال 96 جميع الكماليات 25.394.164

حافلة للبيع

MERCEDES – 57 Places – 8 cylindre – clim – année 1994

Tél: 98.408.303 – 95.451.113

بيوعات مختلفة

للبيع

كسوة عرائس. لمزيد الارشادات الاتصال: 25.776.953

إعلان بيع

تعتزم شركة بيع معدات مكتبية متمثلة في مكاتب، كراسي وخزائن. الرجاء الاتصال:

71.434.985

71.434.966

صفاقس

للبيع شوديار غاز ChAUDIERE MIXTE GAZ DE VILLE نوع: FARELL - مستعملة:

الثمن: 300د

الاتصال: 95.381.114

فرصة للبيع

مخبر صور رقمي مجهز بكل المستلزمات: الثمن 13 الف دينار للاتصال: 98.595.317

للبيع بصفاقس

آلات قاعة العاب سوكر حديثة العهد: عدد 3 Grand Baillard - عدد 4 بابي فوق في حالة حسنة

22.669.044

للبيع

ثلاجة كبيرة الحجم «جزار» 4 ابواب لوح بلنز 23.420.872 . 98.620.872

للبيع

آلة تشخيص محركات السيارات النوع (SAGEM) الحالة حسنة جدا الهاتف: 98.628.075

إعلان بيع

شركة تعتزم بيع لمن يقدم اوفر عرض كمية:

3 طن من فواضل النحاس

150 كلغ من الاليمنيوم

ترسل العروض الى العنوان التالي: 11 مكرر نهج لبيد تونس 1002

لمزيد الارشادات والزيارة الاتصال بالسيد عبد الله على الرقم: 98.801.822

طلب شغل

طلب شغل

شاب يبلغ من العمر 30 سنة يبحث قصد العمل في شركة، له 7 سنوات خبرة، يتقن جيدا الاعلامية (Word؛ Excel، Internet) ويجيد اللغة الفرنسية والايطالية، لديه رخصة سياقة ويتحلى بالجدية في العمل. الاتصال بالرقم:

23.887.337

عرض شغل

شركة ألمانية ترغب في انتداب 10 عمال مختصين في السياحة. الاتصال بـ: 22.483.582

طلب شغل

شاب متحصل على رخصة سياقة، جاد، ناشط، يرغب في العمل بمؤسسة أو لدى خواص.

الاتصال 23.556.092

فني في الالكترونيك وكهربائي صناعي

شاب متحصل على شهادة تقني في الالكترونيك الصناعي وشهادة الكفاءة المهنية كهربائي تجهيزات صناعية CAP BTP مع معرفة تطبيق الاعلامية PC ET MACCINTOCH خبرة 5 سنوات يرغب في عمل قار - الهاتف: 21.058.674 - 71.290.020

بحث عن شغل بصفاقس

شاب متحصل على الاستاذية اختصاص اعلامية مطبقة في التصرف أبحث عن وظيفة باحدى المؤسسات 23.061.084

نبحث عن معينة مع المبيت الاتصال: 98.998.956

تقني سامي في الهندسة الميكانيكية (30 سنة) خبرة 8 سنوات في ادارة الانتاج يبحث عن وظيفة قارة للمستقبل الهاتف: 20.671.763 - 96.014.287

طلب شغل

شاب يبحث عن قصد العمل في شركة يبلغ من العمر 30 سنة، له 7 سنوات خبرة، يتقن جيدا الاعلامية (Word، Exel، Internet) ويجيد اللغة الفرنسية والايطالية والانقليزية لديه رخصة سياقة. ويتحلى بالجدية في العمل.

الرجاء الاتصال بالرقم: 23.887.337



إعلانات...إعلانات...إعلانات...

Bonnes affaires... Bonnes affaires

Orchestre DUNIYA pour vos mariage.
Tel: 24 320 992

Meilleure affaire pour les cafés restaurants et domiciles contre les cafards, un seul numéro le:
96 179 724

Un ingénieur tunisien ayant une expérience de 11ans cherche un partenaire ou associé pour création de société des travaux.
Tel: 22 865 656

"Marsa Mercedes Services: spécialiste en boîtes automatiques, Diagnostic et Devis gratuit.
Tel: 23 700 902 / 71 981 636

Offres d'emploi de la semaine

Couple résidant à El Menzah 9, cherche une personne compétente pour garder bébé de 7h30 à 18h30 pour230Dt/mois.
Tel: 97 003 679

Café en Lybie cherche à recruter 3 serveuses.
Tel: 20 837 854

Société de transit désire recruter un déclarant en douane et un aide déclarant maîtrise les techniques douanières Sinda TTN ayant un diplôme de déclarant est souhaitée. Expérience souhaitée. Les candidats intéressés sont priés de contacter **le 22 878 243 pour un entretien.**

Centre d'appel à Monastir en création cherche associé pour 10 MD
Tel : 98 977 216

Sté de dist. de mat médical recrute en STUP un T. sup en biomédical + un commercial - permis de conduire exigé
Tel : 71 884 570



Demandes d'emploi de la semaine

Motorisé avec Partener Diesel, cherche un travail comme chauffeur, livreur, coursier ou autre.
Tel: 21 593 159

JF de 27 ans, ayant une maitrise en langue arabe, cherche un emploi à Gabès ou sur Tunis.
Tel: 97 983 764.

Jeune fille, agée de 26ans, maitrisard en anglais,cherche un travail dans un garedrie scolaire,ou dans une école privée.
Tel: 97 027 959.

Jeune homme âgé de 30 ans cherche poste stable et d'avenir dans une société, maîtrise bien l'outil informatique (word, excel, interne la langue française et italienne ayant le permis de conduire. 7 ans d'expérience. Contactez
le 23. 887.337

Technicien supérieur d'anglais des affaires Jeune fille âgée de 23 ans cherche travail dans le domaine des affaires. Les banques, les agences, l'administation.
Tél : 22 231.991

Jeune technicien supérieur en génie mécanique (30 ans) directeur de production confirmé - 8 ans d'expérience cherche poste stable et d'avenir -
Tél : 96 014 287 / 20 671.763

"Un étudient sérieux et dynamique cherche un travail à mi-temps
. Tel: 20 625 208

Terrains... Les offres de la semaine

e.mails : hedi.immobilier@gmail.com
GSM:(+216)98257265 / (+216) 25 300 533

A vendre terrain de 320 m2 à Hammamet nord à côté hôtel Plaza
Tel : 21 394 939 / 21 369 530

A vendre à Grombalia un terrain de 5500 m² à l'entrée de la ville, prix intéressant.
Tel: 21 760 593

A vendre un terrain de 1000m² à 35 CDt/m², sis Bir Drassen Beni Khalled.
Tel: 98 658 653/ 97 975 572

A.V. terrain agricole Sidi Thabet 5ha irrigué sol sablonneux
Tel : 98 255 008 / 26 22 33 86

Charguia II Sté vend un lot de terrain de 3000 m2 à la Z.I de l'Aéroport prix : 700D/ m2 négociable
Tel : 98 357 878

Ventes diverses... Les offres de la semaine

A vendre matériels salle de jeux: 2 billards Américain, une sàm , vidéo game et baby foots.
Tel :20 901 168

Vend: Playstation 2 neuf, fer à repasser Rowenta, des téléphones portables (5310+5610+omnia i900)neufs, récepteur analogique (tf1+m6) neufet des chemises hommes.
Tel: 95 820 058

A vendre deux cameras mini DV Sony, 40 x optical zoom dcr hc54 et dcr hc52 pour seulement 700Dt.
Tel: 98 576 313

A vendre à Sfax, une jolie robe de fiançaille simple bleu ciel.
Tel: 23 225 811

A louer une patente de vente tabac sur le gouvernorat de Ben Arous et Tunis.
Tel: 98 574 560

A vendre un moteur Mercedes CDI avec garantie, prix: 3900 Dt.
Tel: 98 378 490

A vendre des tapis orientaux.
Tel: 23 313 589

Prix choc pour des dragées: mariage,naissance.. articles de henné, couffins hammam..
Tel: 98 586 621/ 26 269 026.

INOX équipement sanitaire ,agroalimentaire , décoration en inox . **Tel: 26 280 781**

A vendre chambre à coucher dans l'emballage + d'autres **20331.600 + 98 331 600**

A vendre : Manteau Vison - Beige - Sac Cartier.
Tél. : 25.692.244

A vendre un Black Berry 8520. Curve - Noir - dans l'emballage. prix 500 DT.
Tél. : 98.221.179.

A vendre semi Renault Kerad 385 avec son benne tunicom, série 102, très bon état.
Tél : 23 159 101 / 98 698.987

A vendre stock de mercerie : boutons + galons. Prix intéressant. **Tél : 98 923 625**

Vend ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS 8 pour Win xp Vista et Win 7 , original licence neuf en boite cachetée acheté FNAC prix:150Dt.
Tel: 25 224 141

A vendre à Jendouba, 4 tonnes de carton à A recycler à 2OODt/ tonne. **Tel: 98 237 509 / 23 237 509**

A vendre un couvre lit de luxe avec rideau, prix très intéressant.
Tel: 93 696 191

A vendre des tapis Pakistanais.
Tel: 23 313 589

Vend deux canapés 2 places en tissus, modèle empreinte, en bon état, prix: 300Dt.
Tel: 98 306 399 .

Vidéo alarme -professionnel - alarme - caméra vidéophone pour domicile & société - garantie - SAV
Tel : 22 036824

Voitures... Les offres de la semaine

A vendre une Fiat Sienna, année fin 2005, toutes options, 5 chevaux, 1ère main,103.000 km, prix:13.500Dt.
Tel:98 226 588.

A vendre une Peugeot 206, année: 2000, couleur: bleu 4 chevaux, fermeture centrale, alarme méta système, voiture en très bon état, prix: 10.000Dt à débattre . **Tel : 23 944 318**

Médecin de Sousse, vend cause départ une très belle BMW 520D E39, année: 2002, RS pour RS, toutes options, cuir, Xenon, DVD,bois, très bon état,prix: 20.000 Dt.
Tel: 20 082 404

A vendre une Peugeot 206CC coupée cabriolet grise.1,6 essence, 105000Km, année: 7/6/2001, toutes options, climatronic, cuir, jantes larges. 16.500 Dt.
Tel: 21 753 005

A vendre cause voyage, une Ford Fusion 4 chevaux tdci, modèle: fin 2004, toutes options, grise métallisée, jantes aluminium, CD, cuire, très bon état . **Tel: 23 265 758**

" A vendre une Peugeot 205 junior diesel, 4 portes, année: 95, prix: 4.500Dt.
Tel: 22 637 668

A vendre à Sfax une Mercedes 24O diesel break bon état .
Tel: 22 647 67O.

A vendre une ROVER 600, vitesse de direction, toutes options, cuir, année: 97, essence, 160000 Km.
Tel: 98 462 139

A vendre Polo 6 toute option, toute neuve - 18 mois, 15 mille km contacter 21 190 175

A vendre voiture estafette JUMPY Citroën année fin 2004 - 7 ch - série 104 - couleur blanche mazout - 3 places Contacter :
23 567 068

A vendre FIAT Sièna noire, en très bon état, série 118
Km : 47000 km
Tel : 96 824 232

A.V. Clio Chippie, couleur blanche état d'origine, TU 77, 5 CV, 4 pneus neufs, poste R-CD, 256.000 km
Prix : 7 MD,
Tel : 97 44 22 44

Camion semi Kerax 385 avec sa benne tunicom très bon état série 102
Tel : 23 159 101 / 98 698 987

A vendre Berlingo - 2 P - T.O - 40.000 km + Clio Classique - 28.000 km - T.O.
Tél. : 22.326.957

Particulier vends Mercedes C180 - Compresseur avant-garde pack MAG - toutes options couleur gris clair - juillet 2008 - 12.700 km - Visible à Tunis, ou à La Marsa. Sur RDV.
N° 22.547.591

Cherche une grue de chantier à montage rapide de hauteur 30m. **Tel: 98 406 420.**

A vendre une Clio CLASSIC, âgée 2 ans, 59000 km, en très bon état. **Tel: 96 405 324.**

A vendre une Isuzu NHR à 11.000 Dt, LT 5000DT.
Tel: 98 620 872/ 23 420 872

A.V Clio Chippie état d'origine année 1996 - 5 cv - blanche - 256.000 km - visite technique mai 2010 - Prix : 6.800 D à débattre -
Tél : 97 442 244

A vendre Clio Classic - 5 cv - née le 3-10-09 - couleur bleu nuit- km 131.000 - bonne occaion. Prix : 12.200 DT. **Tél : 98 207.904**

Vend une Clio CLASSIC, année: Oct. 2003, bon état, km 131.000, toutes options, prix: 12.000 Dt.
Tel: 98 207 904

A vendre une Polo 5, noire, toutes options, jante aluminium, année: fin 2002, 4 chevaux, prix:12.500 Dt. . **Tel: 98 927 303**

A vendre Mercedes C180 Kompressor Pack AM6 gris métallisé TU133 juillet 2008 13000 KM
Tel : 25 700 701

A vendre Peugeot 407 en très bon état, année : 2005, série : 116, puissance : 6CH 1.6 HDI Diesel
Kilométrage : 115 mille km
Options : climatiseur, ordinateur de bord, 6 airbag, jante aluminium, vitre électrique, réfrigérateur.
Couleur : gris métallisé
Prix : 24.000 DT
Tel : 98 292 638

A vendre à Sfax Mercedes 4 phares noire métallisée modèle 1996 T. options
Tel : 25 394 164

A vendre Renoult Symbol neuve, année fin 2009 TU 138
Tel : 20 398922

Cours... Les offres de la semaine

Maîtrisard en sciences comptables IHEC Carthage, donne des cours particuliers en économie gestion en banlieue nord.
Tel: 26 429 082

Jeune étudiant de 22 ans,donne des cours de batterie aux jeunes et aux débutants, à son domicile ou au votre, au prix qui vous convient.
Tel: 22 538 492

Leçons : prof de français, longue expérience, donne cours tous niveaux. Bons résultats promis 30D/2h
Tel : 71 441 887

Docteur en Sciences donne cours particuliers à La Manouba pour les élèves entre 12 et 17ans de différentes disciplines. Adressez-vous au 3 rue Tarak Ibn Zied Manouba.
Tel: 98 361 404

Prof de français ayant une longue expérience, donne cours particuliers à tous les niveaux.
Tel: 20 764 028

Prof de gestion 12 ans d'expérience donne cours pour mission et ministère
Tel : 97 99 44 02

Locations immobilières... Locations immobilières... Locations immobilières...

A louer au Bardo des studios, appartements et villas meublés et climatisés .
Tel: 20 022 999

A louer un studio sur la route de la Soukra.
Tel :23 568 882

A louer à des Profs ou à des étudiants, un studio tout neuf sis à résidence El Mansour,durant l''année scolaire soit à usage d'' habitation soit pour donner des cours particuliers.
Tel: 23 899 748/ 23 118 689

A louer à avenue de Carthage Tunis, un immeuble usage de bureaux.
Tel: 25 907 810

A louer à Bab El Khadra, un bureau.
Tel: 98 465 717

A louer des bureaux 3 piéces au centre ville de Tunis à 35O Dt/ mois.
Tel : 98 937 161

A Louer un appartement S+ 3, 4ème étage, sis Résidence Ennarjes 2, Cité Essaha Borj Louzir Ariana.
Tel: 22 512 515

A louer à La Petite Ariana, un local commercial, sup. 25 m² très bel emplacement.
Tel: 21 299 601

Loue à Nabeul Mrezga étage de villa à côté des institutions universitaires et hôpital contact : 98 439 344
A louer gérance libre licence agence immobilière internationale valable toute la République
Tel : 20 180 850 / 98 977 216

A Ibn Sina
A louer Appt neuf - 2+S - cuisine - sdb - séchoir - gaz de ville - parking voiture - Résidence Okba - (50m du station métro) Prix : 250D/ Mois -
Tél : 92.188.453

A louer Appt meublé 1er étage à El Menzah.
Tél : 26 289 360

J.F cherche pour partager un appt au centre-ville.
Tél : 98 263.790 / 25 600.805

Je cherche un local de cafétéria - bel emplacement au Grand-Tunis.
Tél : 22 862.495

A Louer à Jerba Pizzeria et sandwitcherie, équipement neuf, téléphone et wifi, emplacement idéal, clientèle mixte. Route touristique km10 en face de l'hôtel Jerba-Orient.
Tél : 24.387.440 / 23 477.007

(ME)

A louer (à partir du 01/02/10) Bureau haut standing aux Berges du Lac, 5 grandes pièces + kitchinette + 2 S. d'eau et 2 toilettes (209 m2) au 1er étage, clim centrale chaud et froid, ascenseur. Contacter : **71 961.029. HB**

A Ibn Sina
A louer Appt neuf - 2+S - cuisine - sdb - séchoir - gaz de ville - parking voiture - Résidence Okba - (50m du station métro) Prix : 250D/ Mois -
Tél : 92.188.453

A louer Appt meublé 1er étage à El Menzah.
Tél : 26 289 360

J.F cherche pour partager un appt au centre-ville.
Tél : 98 263.790 / 25 600.805

A louer (à partir du 01/02/10) Bureau haut standing aux Berges du Lac, 5 grandes pièces + kitchinette + 2 S. d'eau et 2 toilettes (209 m2) au 1er étage, clim centrale chaud et froid, ascenseur.
Contacter : 71 961.029. HB

Loue au centre de Mornag,des studios pour deux ou pour trois personnes , toutes commodités.
Tel: 20 430 533

Loue un appartement S+ 2, sdb, cuis, sis, rue Abdelhamid El Kadhi _ Sousse.
Tel: 22 625 057

A louer à Sousse Khezama Ouest, pour couple ou famille peu nombreuse,des appartements de luxe, haut standing, neufs, près de la Mosquée Hamza.
Tel: 20 571 389 / 98 402 625

A louer à Ben Arous une boutique de 32m² ayant deux portes donnant sur une grande avenue.
Tel: 22 402 468.

Particulier loue appartement S +1 meublé , climatisé, parking sous-sol, sis, résidence Sidi Mansour Lac 1.
Tel:21 400 240

A.L local emplacement idéal, route principale sup 100 m2 de préf. Rest. ou pâtisserie - **Tél : 98 214 622**

A louer à l'Ariana Hammam avec Jacuzzi + centre de coiffure et d'esthétique tout équipé. Affaire très rentable pour professionnel sérieux.
Tél : 96 210 030

Résidence Elyes (La Soukra)
A.L Appt H.Standing richement meublé S+3 - ssm - sd - sdb - chauf. central - climatiseurs, sortie de jardin + immeuble.
Tél : 21 364 861 / 98 428 770

Résidence Elyes (La Soukra)
A.L magasin aménagé en pâtisserie + tout commerce possible - endroit idéal et très intéressant - 80m2.
Tél : 21 364.870 / 98 428 770

A louer à Sfax
Appartement 2 pièces - salon - Route de Gremda km 3,5 - 3ème étage.
Tél : 98 411 459 / 20 462.914

Médecin généraliste cherche à partager un cabinet médical sis Menzah 6 avec un confrère spécialiste.
Tel : 98 263 263

A louer un appartement S+2, sdb, cuisine, gaz de ville, sis, rue de pacha à 250Dt/ mois. **Tel: 22 304 715**

A louer un appartement: S+3 au RDC, en face de la kiosque AGil, route de Tunis, prix: 180Dt.
Tel: 98 551 736

Loue à Bab Saadoun à côté de la gare routière,un étage S+ 3, wc, cuisine, entrée indépendante, prix à discuter.
Tel: 71 562 561/ 21 383 132

A.L à Bab El Fella - Maison 2 ch. S - cuis . - douche
Tel : 21 531 284

A.L. villa à Soliman plage 2ch. -s -cuis. -SDB -et un grand jardin
Tel : 24 947 195

Mahdia centre ville à louer appt. 3 pièces convient cabinet médical 8, av. H. Bourguiba
Cont : 98 320 284

A louer pour coopérant à El Menzah V. appt. s+2 meublé avec grand jardin
S+1 meublé avec jardin
S+1 convient bureau
Tel :98 306 591

A louer à Nabeul - Mrezga étage de villa (s+2) à proximité du campus universitaire et hôpital.
Contact : 98 439 344

A louer fonds de commerce fastfood avec matériel à l'Ariana dans un très bon emplacement, cause double emploi.
Curieux s'abstenir
Tel : 23 298232

Terrains... Les offres de la semaine

A vendre à Sfax un Terrain de1260 m²sur la route de Tunis km 5 impasse des l'Akwas, emplacement résidentiel.
Tel: 24 182 543

A Vendre à Kalâa Sghira 3 lots de terrain, prix: 100Dt/m² à discuter.
Tel: 25 401 467

A vendre à Sousse près du terrain du golf El Kantaoui, un terrain agricole à 150Dt /m². **Tel: 26 575 726**

A vendre à la Manouba, un terrain de 3290m² avec titre foncier.
Tel: 20 354012

A vendre un terrain avec titre bleu, superficie 543 m²/r+2, place aux cheveux, sis Bab Jedid Tunis en face de l'Agence A.T.B.
Tel: 20 519.302

A vendre à Hammam Sousse, un lot de 337m² à 400m de plage.
Tel: 22 034 253

" A vendre à Sfax, route de Mahdia Km 10, un lot de terrain de 500m² clôturé.
Tel: 22 133 778"

A Vendre 3 lots de terrain, prix: 100Dt/m² à discuter.
Tel: 25223254

A vendre à Nabeul à 5 min d'hôtel Riadh, un lot de terrain viabilisé et isolé, sup. 579 m².
Tel: 25 110 100/ 92 889 520

Occasion à ne pas rater: En vente à Tabarka, Un terrain de rêves, avec une vue sur mer surprenante, d'un lot de terrain de 1845m² situé à la zone touristique.
Tel: 96 900 233

Sousse Trocadéro, rue des Vosges - vend terrain 143 m2, titre foncier, 2.000D/m2
Tel : 71 441 887

A vendre à Kasserine Cité El Bassatine, un lot de terrains de 220 m2 (fait coin de 2 rues) et à côté de l'école primaire
Contacter : 97 514 278 / 26 321 026

A.V. à Boumhel El Bassatine un lot de terrains de 520 m2, viabilisé avec TF Individuel et permis de bâtir.
Tel : 98 647 294

A vendre avec T.F. terrain agricole 2 ha, 16a, 80c route de Zaghouan juste après Jebel Oust Tella
Tel : 93 254 631

A vendre avec TF terrain agricole 1 ha, 40a, 30c route de Zaghouan juste après Jebel Oust Tella
Tel : 93 254 631

Particulier vend à Boumerdes Mahdia, une propriété agricole de 45 hectares avec une huilerie moderne.
Tel: 21 400 240

A vendre à Grombalia un terrain de 5500 m² à l'entrée de la ville, prix intéressant.
Tel: 21 760 593

A vendre à Sfax, deux terrains 2003m² et 878m² sur la route de Saltnia km11.
Tel: 98 531 878

A vendre un lot de 26000m² avec titre foncier, ayant une façade de 187 m, situé sur la Gp1, à 5 km de Hammam Sousse, sortie de Sousse km **15. Tel: 99 528 750**

A vendre à Moureddine délégation de Msaken oliveraie de 11 ha 38 a, sur la route de Oued Léya, titre foncier, prix 40.000 DT/ ha.
Tel: 95 507 911/ 22 885 138.

A vendre à El Kalâa Kebira, une sénia, sup. 1 hectare comprenant 50 oliviers, prix intéressant.
Tel: 21 400 810

Hergla
A vendre terrain 290 m2 lots AFH Hergla viabilisé m2 250 DT à débattre TF
Tel : 96 235 145 / 20 513 047

Terrains à vendre(2)à Sahloul - Sousse près de 100 m de la mosquée Errahmen superficie : lot n°1 : 443 m2 (acheteur de 443 m2 cherche un second acheteur pour lui partager le titre de 886 m2)
Superficie : lot n°2 : 886 m2 + titre foncier
Prix à discuter
Contactez-nous sur

L'immobilier de la semaine

Ventes immobilières... Ventes immobilières... Ventes immobilières...

A vendre à Sahloul Sousse, cause départ , 2 appartements à usage commercial neufs, 1er étage, titre foncier, vue panoramique, sis avenue Yasser Arafet, en face de l'UBCI, idéal pour médecins, avocats, agence ou salon de coiffure et de beauté, prix:140 MD.
Tel:20 082 404

A vendre à Tozeur, une maison style arabe de 11x15m² comprenant : 3 chambres, dressing, garage, véranda, cuisine, wc, prix: 40MD à discuter.
Tel: 98 994 470

A vendre à rue Halfaouine Tunis, une maison arabe, sol marbre et faïences murales,TF, sup. 120m², 2càc, cour 2/62, cuisine, petite sàm, wc, 2 vestibules (skifa), semi étage avec un lot de meubles anciens dont piano, 2 frigo cuisinière en bon état , prix intéressant. **Tel: 23 240 058/ 22 528 056**

A vendre à Bab Saadoun, un local inachevé R+1, sup.104m², prix intéressant.
Tel: 40 183 456

A vendre une villa avec titre foncier dans la zone touristique de Hammam Sousse, à 400m de la mer, sup.150m², prix: 140.000Dt.
Tel: 20 209 422

A vendre à Ksar Said 2 un appartement S+2, sdb, cuis, séchoir, gaz de ville, sup.76 m², prix: 33MD, possibilité de crédit bancaire.
Tel: 22 382 727/ 93 431 055.

A vendre au centre de Radès, une maison à renover non habitable: RDC avec possibilité d''extention en R+2, prix intéressant.
Tel: 22 532 452

A vendre à La Manouba, un magasin, grande surface, sup. environ 1000m², très bon emplacement, déjà loué à CHAMPION, depuis 5 ANSà 55000 Dt/an avec une augmentation annuelle de 5%, prière d''envoyer vos offres par SMS
au 20 584 255.

A vendre à Beni Khiar - Nabeul, une villa neuve de 2 étages séparés, entrées séparées, bel emplacement près de la plage.
Tel: 92 065 704

A vendre à Bab Souika des appartements haut standing.
Tel: 26 481 517

A vendre à cité Taoufik, un bain maure, plus un appartement et un studio surun terrain de sup. totale de 530m².
Tel:23 344 618

A vendre à Radès cause voyage, un fonds de commerce taxiphone (tous commerces) en face la gare, près du marché, zone commerciale, bon chiffre d''affaires.
Tel: 23 265 758

A vendre à Mornag une très belle villa style carthaginois sur un terrain de 350m² dont 145m² couverts, finition extérieur en cours située dans une citée résidentielle calme et agréable, comprenant un grand salon, 3càc, sdb, sàm, coin de thé, salle d'eau, open-coulrs, jardin avec variétés de plantes, prix :160MD.
Tel: 97 995 922/ 20 080 197

A vendre à La Goulette Casino, un appartement S+3, sdb installée, cuisine, cour, ch. c, pied dans l''eau, prix:160 MD à débattre.
Tel: 98 201 001

A vendre une grande villa, comprenant 5 càc, jardin et garage, sise au début de la route de Raouad, rue El Jawhara Ariana.
Tel: 98 920 380 / 20 962 766 / 71 695 266

A vendre des appartements haut standing à Bab Souika.
Tel: 26 481 517/ 97 581 517

A vendre à Nabeul une maison R+4 style arabe, à usage coumercial, ayant 2 façades, sup.144m², sis rue Habib Karma, titre foncier, prix: 280MD. **Tel: 25 110 100/ 92 889 520**

A vendre à El Ouardia1, une villa de 150m² près de terminus de bus N° 28 et 29.
Tel: 98 585 516

A vendre à El Mohamadia Ben Arous, une maison jumelée S+2, sdb, 2 balcons, sise résidence El Ahmadi près du lycée, l''école et Monoprix, toutes commodités.
Tel: 98 901 214

A vendre fonds de commerce d''un local de 40 m² près de la faculté de droit Sousse.
Tel: 21 408 921

AV. Appt. 6 pièces / El Menzah 7 immeuble STAR, immobilière bloc C - 3e étage sans ascen.
Tel : 22 567 896 de 7h à 14h
Prix : 125 MD

A vendre, cause double emploi, fonds de commerce à l'Ariana, situé sur avenue principale. Activité actuelle restaurant téléphoner au 23 298 232

Sousse à vendre 3 appts. Taxiphones (tunisystème) en très bon état.
Contacter le 21 163 196

A.V. villa à Oued Ellil cité Ennajet RDC : 1 ch + s + sam + toil + cui + séchoir
Etage : 2 ch + s bain + vér.
Tel : 97 890 160

A vendre
El Manar 2. A vendre terrain 407 m2. T.F en face clinique Avicenne.
Tél. : 21.348.094.

A.V local équipé en restaurant, mur fonds et équipement, contacter : **71.900.932**

Prix intéressant :
A.V studio à Bellevue.
Tél. : 22.803.753.

A vendre villa El Mourouj 2 - terrain : 452 m2, bâti 300 m2, style américain. T.F, quartier calme, bon voisinage. Prix : 260 MD.
Tél. : 23.072.162.

ENNASR I
A vendre appt. : s + 3 - 3ème étage. En face Agil - Résidence El Amel. Prix : 127.500 MD.
Tél. : 98.314.519.

A.V fonds et murs d'une grande boutique. Surface 31 m2, donnant sur 2 rues, sise au 2, rue - Souk Errebaâ, La Médina de Tunis, titre foncier.
Tél. : 98.381.757.

A.V à Bab Djedid, El Morkadh - Tunis, 2 maisons et 8 boutiques. Surface : 301 m2 - Titre foncier, donnant sur 2 façades, sise à côté de l' ATB-Bank : **98.381.757 - 21.976.241.**

A vendre à Mutuelleville
Villa emplacement idéal 400 m2 - 2 niv - coin 3 rues 510 MD ferme.
Villa 308 m2 - 2 niv séparée. 450 MD.
Tél : 71 798.784 / 71 798.296

A vendre à Bab El Khadra
Maison situation en règle - 1er étage - 2 ch + cuisine + toilette et rez-de-chaussée 2 ch + cuisine + toilette.
Tél : 26 289.360

A vendre un appartement situé sur la route d'El Mahdia km7, Sakiet Eddaier.
Tel: 25 038 365.

A vendre fonds de commerce d'un restaurant, sis, 9 rue Mefteh Saadallah_ Bab Saadoun Tunis.
Tel: 98 214 633

Sfax
A.V Appt 7e Et - Imm El Majd, 2 asc (bab Jebli) - s + sm + 2p + sbi + se - 3 clim - vue panoramique. Prix : 130 MD. Cont :
95 381 144

A vendre à Radès, un appartement s. sàm, 2càc, cuisine placard, sdb, sde, 2ème étage, immeuble rénové.
Tel: 20 705 657

A vendre une ancienne maison à rénover en plein centre ville de Radès, prix intéressant.
Tel: 22 532 452/ 22 532 348

A vendre à la Zone Touristique de Borj Cedria, à 300m de la plage, un duplex avec 1er étage Indépendant plus un sous sol: S+2, grande cuisine+ cour et un RDC: S+3, sdb + abri de voiture. Finition à 90%, prix: 175MD.
Tel: 97 730 174

A vendre Bain maure et douche et magasin
Rue El Bechat Tunis n°63-61-59 et 19 Rue Naouara avec Plan architecture
Tel : 93 143 532

A.V. FC café 1er catégorie en plein travail, tout équipé.
Prix intéressant Essomrane -Bardo
Tel : 20 99 77 04 / 40 256 368

A.V. appt. s+3 +110 m2 à Montfleury SDB + S. d'eau + courette sech . + ch.c. + cuisine-elec. + installation conf. + quartier résidence.
10 Bis Rue de Moscou appt. n°1 RDC Montfleury 1008 Tunis
Tel : 24 160070

A vendre fonds de commerce à l'Ariana avec matériel, fast food, dans un très bon emplacement avec un prix intéressant, cause double emploi curieux s'abstenir
Tel : 23 298 232

A.V. appt. s+1 à Bellevue 65 m2 - 1er étage - Prix intéressant
Cont. : 94 671 502

A.V. appt. meublé rue du Sahel (près station métro 13 Août) quartier calme - toutes commodités - sup. 120 m2. Prix cent dix mille dinars
Cont : 26 462 439

A.V. appt. haut standing RCD résidence Elyes La Soukra - s+3 chauff-central - sortie jardin + sortie Imm. 150 m2
Tel : 21 364 861 / 98 428 770

A.V. local commercial de 80m`2 sur une route principale de la res. Elyes - La Soukra
Tel 21 364 861 / 98 428 770

A vendre étage d'une villa haut-standing à Raoued plage
Tel : 98 672 816`

A.V. à Boumhel un lot de 520 m2 viabilisé, avec TFI et permis de bâtir infrastructure complète.
Tel : 98 647 294

A.V. villa haut standing, titre foncier, rez-de-chaussée + étage + 2 s de bain + 2 cuisines + 10 chambres + chauffage central, convient à une société ... banque place Jeanne d'Arc
Tel : 95 542 792

الاسبوعي

Lundi 1er Février 2010

Al wassit







Des centaines d'offres d'emploi, de ventes, d'achats, de locations et des centaines d'autres services